

ほけんだより4月

平成29年4月7日
No. 1
船引南中学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。

中学校生活を送るみなさんは大人でもない、小さな子どもでもない、「子とな」の時期です。大人になる前の、心も体も大きく変化する3年間です。保健室では、みなさんが健康な体をつくり、色々な経験を重ねて充実した毎日を送れるよう、お手伝いをしていきます。



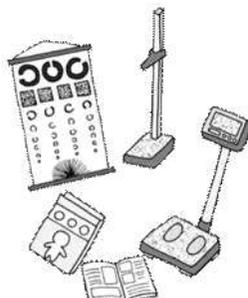
こんな時に利用してください、保健室

けがをしたり
具合が悪くなったとき



応急手当をします。
(「治療」はできません)
ベッドは一時的に使います。
睡眠不足の解消や、長時間使うことはできません。

体のことを
知りたいとき



身長や体重を測定できます。健康に関する本もあります。休み時間に来てくださいね。

心配・困った
ことがあるとき



心や体のことで悩んだりしたときはいつでも相談できます。じっくり話したいときは事前に連絡してくださいね。

保健の先生に伝えることは？

いつ・いつから

どこで

何をしていた・どうなって

どんなけがをしたか
どんな具合か



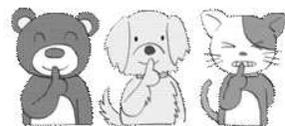
◎入室するときは、ノックをしてもらえど、驚かすにすぎません。
(例)
「トイレします。」
「○○なのでみてください。」
「○○なのでどうしたらいいですか。」

ルールを守って、思いやりの気持ちで

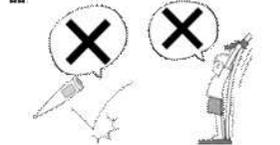
授業中は先生許可をもらう



騒がないで静かにする



器目は丁寧に扱う



健康診断がはじまります



月	日	曜	時間	学年	項目	その他
4	6	木		全学年	健康カルテ・結核問診票 運動器に係る保健調査票 歯科保健調査票・色覚検査希望調査	保護者記入、担任へ提出
	10	月	3・4校時	全学年	身体測定・視力検査・聴力検査	聴力のみ1・3年
	11	火	13:30~	3年	内科検診① ※結核検診・運動器検診含む	学校医・秋元先生
	12	水	13:30~	1, 2年	内科検診② ※結核検診・運動器検診含む	学校医・遠藤先生
	20	木	14:30~	全学年	眼科検診	学校医・小嶋先生 (佐藤先生)
5	15	月	13:30~	1年	心電図検査	保健衛生協会へ委託
	16	火	13:10~	全学年	歯科検診	学校歯科医・菅野先生
	23	火	起床時	全学年	尿検査	8:25までに保健室へ提出 保健衛生協会へ委託
6	6	火	起床時	該当生徒	尿検査	前回は提出か、二次検査が必要な生徒のみ
	20	火	〃	該当生徒	尿検査	前回は提出か、二次検査が必要な生徒のみ

健康診断を受けて、自分の体の様子を知りましょう

4月から6月にかけて、上記の予定で実施します。

自分の体の成長の様子や、具合の悪いところがないかを調べる大切な検査・検診です。欠席しないように、体調をととのえて受けて欲しいです。また、検査・検診の結果は、3週間以内に生徒のみなさんとその保護者の方にお知らせします。「専門医での詳しい検査や治療が必要」との結果を受け取った人は、

- ①受診が可能な日、時間について、家族と相談して具体的に決める。
- ②予約が必要な医療機関では、電話等で予約する。
- ③早退や遅刻、部活動を休むなどの必要がある場合は、関係する先生に報告する。

のような準備を進め、行動につなげてください。

大切→「体のよくないところは診てもらおう・治す」

自分の夢を叶えるためには、健康な体と心が必要です。

これからの長い人生をよりよく生きる上で、とても大切な行動です。

養護教諭の菊地由美子です。本校勤務4年目です。家庭では小中高(娘1息子2)3人の子どもの母です。(毎日が闘い?です。)好きなことは車中の音楽鑑賞・日帰り登山・夏の虫取り...等々です。ほっとする保健室を目指してがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

