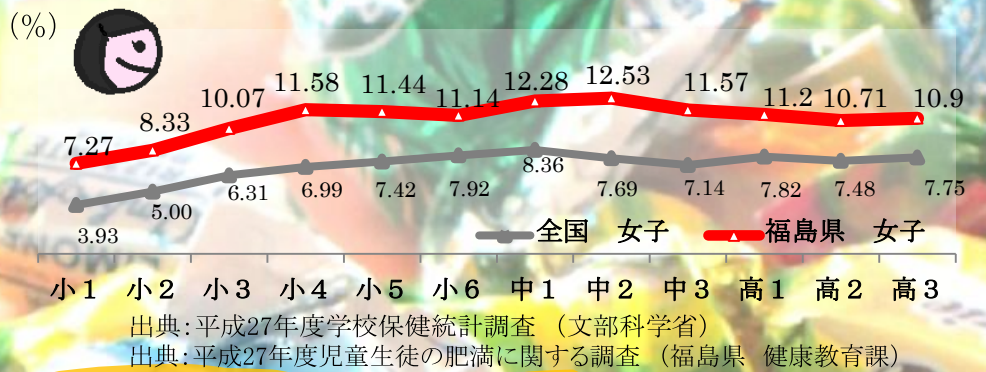
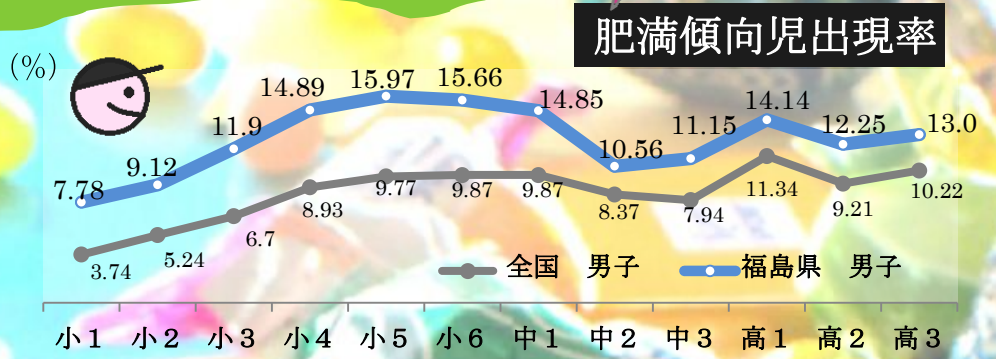
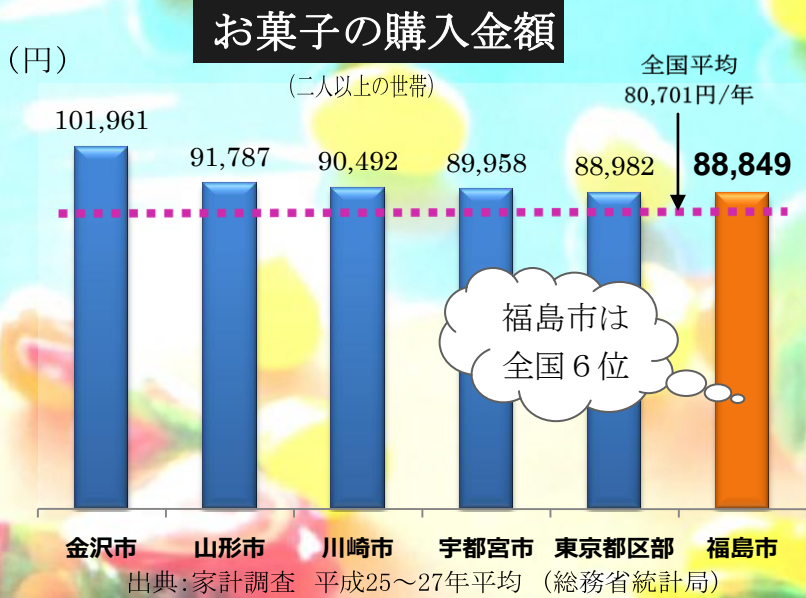


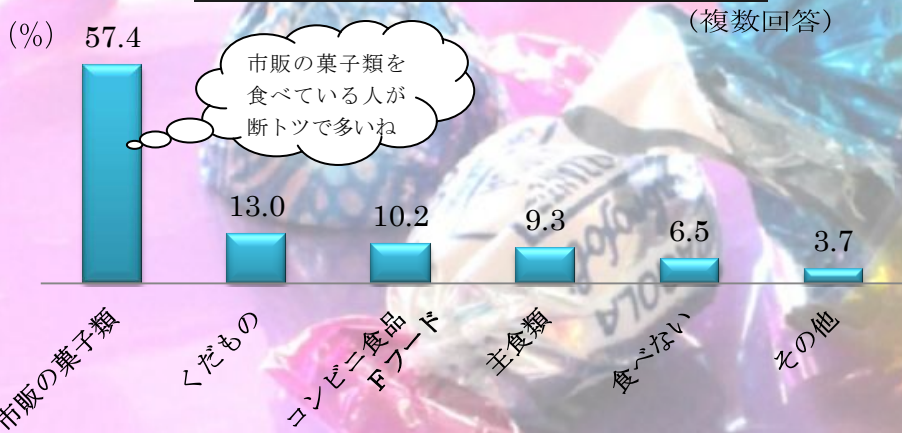
# お菓子大好き!?! 福島っ子!

えっ…福島に肥満が多いって本当?

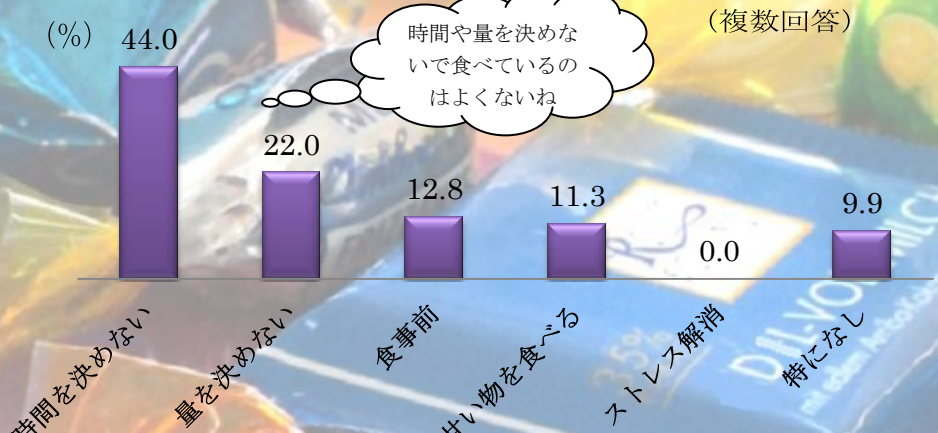


## 間食について南中生に聞きました!

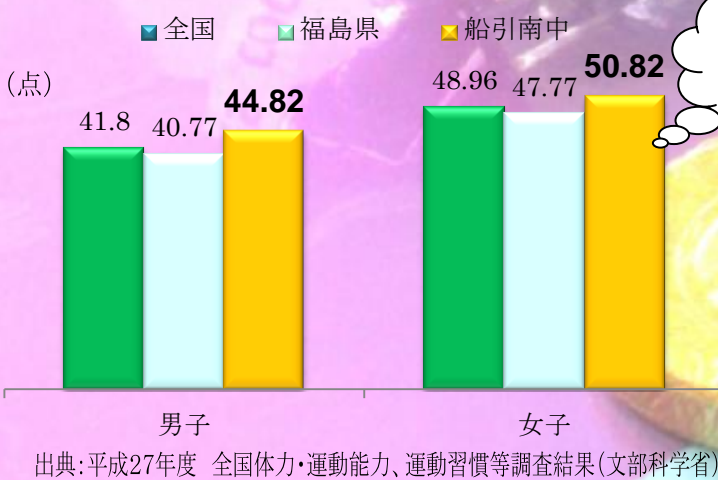
### よく食べるものは何ですか?



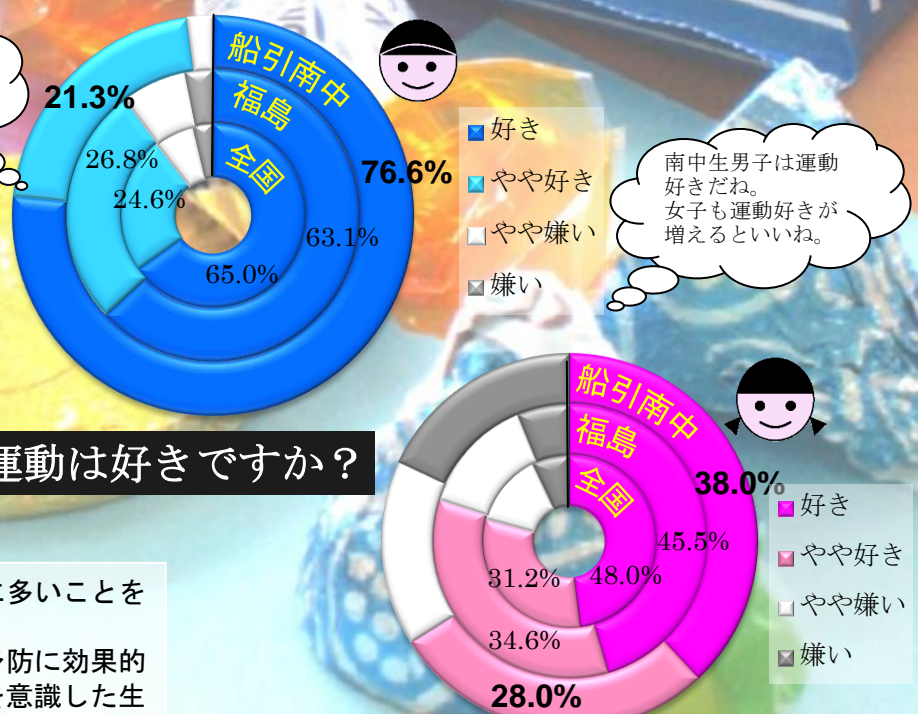
### 自分に当てはまる食べ方は?



### 体力合計点の比較



### 運動は好きですか?



私たちは今回肥満について調べてみて、子どもの肥満出現率が福島に多いことを知りとても驚きました。肥満になると、高血圧や糖尿病などのリスクが高まります。肥満の予防に効果的なことは、適切な食事や間食の仕方、適度な運動など、日常的に健康を意識した生活をする事です。これから、肥満予防に対する意識を高め、気を付けながら生活していけるよう頑張りたいです。

出典: 平成27年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 (文部科学省)