

④薬物から身を守る

薬物を乱用するきっかけ・・・

- ・ 周りとうまくやっていきたい(人間関係の悩み)
- ・ 問題から逃げるため(現実逃避)
- ・ リラックスするため(精神不安・情緒不安定)
- ・ たいくつをまぎらわすため
- ・ 大人になったような気がするから
- ・ 反抗するため(社会への不満)
- ・ どんなものか試してみたい(興味本位)
- ・ 恐怖をやわらげるため
- ・ ストレス回避・解消

④薬物から身を守る

薬物に手を出さないための7か条！・・・

- ① 思春期の心と体の変化について、
ひとりで悩みすぎないこと。
- ② 相談できる友達を大切にすること。
- ③ 自分の意見を正しく表現できること。
- ④ 仲間からの悪いことへの誘いをことわること。
- ⑤ 家族や先生と相談すること。
- ⑥ 賢く健全な決断をすること。
- ⑦ 目標をもって健全で前向きな生活をおくること。