

ほけんだより4月

平成30年4月12日
No. 1
船引南中学校 保健室



始業式、入学式から1週間がたとうとしています。1年生は中学校の生活や雰囲気がわかりかけてきたころかもしれませんね。

4月は入学や進級に加えて新しい人間関係（先生や友達、先輩との出会い）など、「新しいこと」に慣れようとする疲れから、体調を崩しやすいものです。夜更かしは禁物です。睡眠時間をいつも以上にきちんと確保して、翌日に疲れを残さないように生活しましょう。

今年度も始まりました、健康診断。

できるだけ欠席
しないように
しましょう!!

月	日	曜	時間	学年	項目	その他
4	6	金		全学年	健康カルテ・結核問診票 運動器に係る保健調査票 歯科保健調査票・色覚検査希望調査 学校検診受診録(1年)	保護者記入、担任へ提出
	10	火	3・4校時	全学年	身体測定・視力検査・聴力検査	聴力のみ1・3年
	13	金	13:30~	3年	内科検診① ※結核検診・運動器検診含む	学校医・秋元先生
	18	水	13:30~	全学年	歯科検診	学校歯科医・菅野先生
	19	木	14:30~	全学年	眼科検診	学校医・小嶋先生 (佐藤先生)
	25	水	13:30~	1, 2年	内科検診② ※結核検診・運動器検診含む	学校医・速藤先生
	26	木	13:30~	1年	心電図検査	保健衛生協会へ委託
5	21	月		全学年	(尿検査容器等を配付)	
	22	火	起床時	全学年	尿検査	8:25までに保健室へ提出 保健衛生協会へ委託
6	5	火	起床時	該当生徒	尿検査	前回未提出か、二次検査 が必要な生徒のみ
	19	火	起床時	該当生徒	尿検査	二次検査 が必要な生徒のみ

◎ 色覚検査は1年の希望者に実施します。放課後に、2日間にわけて行う予定です。



けがをしたとき



応急処置

保健室で行うことができるのは、
応急手当のみです。



継続的な手当では
家庭で行うか、医師
の診察を受けるよう
にしましょう。

日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

学校生活（登下校を含む）においてけがをした場合に、かかった医療費の一部が給付される制度です。該当する場合に書類を渡します。

具合が悪いとき

※ 授業中は先生の
まじしゅをもらい
ましょう。



病院受診を 必要とする場合

家庭連絡をします。
状況によっては学校
から直接病院へ連れて
行くこともあります。



休養してよくなると 思われる場合

観察し、必要な場
合は休養させます。



一般的に、平熱+1℃の状態で「発熱」といわれますが、お子様の全身状態を総合的に判断して対応いたします。

薬について

服薬は医療行為（医師が行うもの）なので、保健室で内服薬（飲み薬）を飲ませることはできません。

保健室ではこんな対応をしています

こんにちは、養護教諭の菊地由美子（きくちゆみこ）です。

南中勤務5年目です。好きなことは車中の音楽鑑賞&歌唱、日帰り登山、夏の虫取り、金魚の飼育、庭の草むしり…等々です。一昨年に卵から生まれた「ミヤマクワガタ（オスらしい!）」の幼虫が今年の夏こそ、さなぎ→成虫になって地上に顔をだすのではないかと、毎日わくわくしながら飼育箱をのぞいています。身近な自然の美しさ、小さな命のつながりや尊さに心を癒され、パワーをもらっています…。

ホッとできる保健室をめざしてがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。