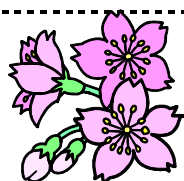


立春が過ぎ、暦の上では春になりました。しかし今週は、先週の暖かさと違い、とても寒さが厳しい日が続きました。

さて、今週は県立高校Ⅰ期選抜が行われ、結果が発表されました。これで、受験前半の大きな山を越えることができました。次は、Ⅱ期選抜になります。受験はこれから後半戦に突入していきます。Ⅱ期を受験する生徒の皆さん、最後の追い込みを頑張ってくださいましょう。

県立高校Ⅰ期選抜について

2月3日（月）・4日（火）に行われた県立高校Ⅰ期選抜には、本校からも多数の生徒が受験いたしました。その内定結果が2月6日（木）に発表されました。



内定をもらえた人は、ほっとしていることと思います。ただ、分かっているとは思いますが、今回はあくまでも内定で正式な合格ではないということです。正式の合格は、3月14日（金）のⅡ期選抜合格発表の時です。残り少ない中学校生活、自覚をしっかりもって過ごしてほしいものです。服装をだらしくしたり、時間を守れなかったりなど、無責任な行動で周りの雰囲気を壊すことのないように十分注意してください。先輩もみなさんの姿を見ています。自分を律する心構えが大切だと思います。

また、勉強に対する取り組みも最後まで気を緩めることなく頑張ってください。高校の勉強にしっかりついていけるように今の内に学力をつけておかなければなりません。中学校の内容を、もう一度しっかりと復習しておくようにしましょう。またⅠ期内定者には、高校によっては課題が出されます。すでに手元にある人もいますし、これから届く人もいます。必ず期日までにすべてをやり遂げて、高校に

提出するようにして下さい。Ⅰ期選抜内定者として、勉強にもしっかり取り組み、気を緩めず、さらに落ち着いた学校生活を送りましょう。

反対に、残念ながら内定をもらえなかった人は、すぐに気持ちを切り替えることは難しいかもしれませんが、早めに気持ちの整理をつけてほしいと思います。そして、新たな目標に向かって全力で取り組みましょう。志望校はもう決まっていると思いますので、それに向かって突き進むしかありません。「失敗は成功のもと」ともいいますし、まだまだチャンスはあります。一日一日を大切に、ベストを尽くしていけばきっと道は開けるはずです。



健康管理に気をつけよう

中学校生活も大づめです。特に健康管理に気をつけ、体調を崩さないよう注意しましょう。

不規則な生活（過度な夜更かし・朝寝坊・朝食抜きなど）は体調をくずしやすくなりがちです。一日一日を大切に過ごすだけでなく、次の点に気をつけ、健康管理に関心をもって生活してほしいと思います。自分の健康管理は、自分で行わなければなりません。

- ・規則正しい生活をし、睡眠を十分に取る。
- ・外出後は、必ずうがいと手洗いをする。
- ・マスクの着用を心がける。
- ・適度な運動と栄養を取り、体力をつけておく。（バランスよく食事をとる）
- ・部屋や教室の換気をよく行う。

また、少しでも体調がすぐれない時がありましたら、無理をしないで家庭で休養することも大切なことです。



来週の予定

日	曜	行事予定	1	2	3	4	5	6	日程	スクールバス
10	月	県立Ⅰ期確約書提出	月1	月2	月3	月4	月5	木3	B	15:50
11	火	建国記念の日								
12	水	期末テスト（1・2年） 木曜日の授業 県立Ⅰ期確約書提出 スクールカウンセラー来校	木1	木2	木3	木4	木5		A	15:20
13	木	期末テスト（1・2年） 金曜日の授業	金1	金2	金3	金4	金5		A	16:20 17:45
14	金	火曜日の授業 帝京安積：特別、一般入試 スクールソーシャルワーカー来校	火1	火2	火3	火4	火5	火6	A	16:20 17:45