

さわやかなマナーアップ運動

福島県中体連では、中学生が参加する各種大会において、すべての関係者がさわやかなマナーで参加し、より充実した大会が開催されることを望んでいます。選手はもちろんのこと、関係するすべてのみなさんのご協力をお願いします。

1 選手・応援生徒・生徒補助役員のマナーアップ

- 学校のルールや競技のルールを守り、中学生かつスポーツマンらしい態度で参加しましょう。
- お互いに挨拶を交わし、交友を深めましょう。
- 審判へのクレームや選手に対してのヤジなどは、絶対にしないようにしましょう。

2 引率者・顧問・指導者のマナーアップ

- 中学生を教育しているという自覚と責任をもって参加しましょう。
- 指導者としてふさわしい態度や服装で参加しましょう。

3 保護者・応援者のマナーアップ

- 熱中症や感染症の予防対策をしっかりと行いましょう。
- 中学生の大会にふさわしい態度で、競技進行を妨げない応援をしましょう。（選手への指示や審判へのクレームは厳禁）
- 動画や画像をSNS等ネット上へ公開することは慎みましょう。

4 会場使用のマナーアップ

- 飲食場所や駐車場などの、会場使用上の注意をまもりましょう。
- 応援席はお互いに譲り合って、みんなで応援しましょう。
- きれいに後片付けをして、ゴミは持ち帰りましょう。

中体連大会への参加に際して(推奨事項)

1 健康観察

- ①来場前には検温を実施し、平熱を超えるような発熱やのどの痛み等の症状がある場合は医療機関を受診しよう。
- ②体調に異常がある場合は参加を見合わせることも検討しよう。

2 マスクの着用

- ①マスクの着脱の判断は参加者個人が判断しよう。
- ②他の参加者にマスクの着脱に関して強制しないようにしよう。
- ③急な体調の悪化に備えて、予備のマスクは持参しよう。
- ④大声を出して応援する時は、周囲の人との距離などを見て、マスク着用も考えよう。

3 こまめな手洗い等 (手指消毒アルコール・マイタオルの持参)

- ①競技の前後や昼食前など、こまめに手洗い等を行おう。
- ②手洗いの際に手を拭くためにマイタオル (ハンカチ) を持参しよう。
- ③手指消毒のための消毒用アルコール等を持参しよう。

4 競技中について

- ①競技中に唾 (ツバ) 等は、はかないよう気を付けよう。
- ②マイタオルを持参し、競技中も自身の物を使おう。
- ③水分補給は、自身専用のもを準備するなど飲料の回し飲みは極力やめよう。
- ④試合前の挨拶等は、指示された方法で実施しよう。
- ⑤試合中、試合後のミーティング等はできるだけ短時間で実施し、屋外など風通しのよい場所で行おう。

5 会場入り, 大会終了後について

- ①可能な限り試合時間に合わせた会場入りを心がけよう。
- ②試合後は先生やコーチの指示に従い、できるだけ会場滞在時間を短くしよう。

6 その他

- ①飲みきれなかった飲料等は自宅に持ち帰って処分しよう。
- ②昼食など食事をする場合はできるだけ風通しのよい場所を選ぼう。

【これまでも、これからも、感染しない、感染させない】