



# 田村市立都路中学校 学校だより 第8号

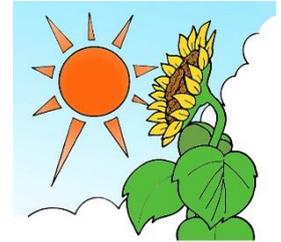
平成28年7月20日(水)  
発行責任者：校長 富岡 信  
TEL：0247-75-2009



めざす生徒像：・自ら学び・思いやりの心もち・心身ともに健康な生徒  
めざす学校像：・夢がもて・安心できる・開かれた学校

## 充実した夏休みにするために

7月21日(木)から8月24日(水)まで夏休みとなります。しっかり計画を立てて過ごすことが大切です。受験に向けて、新人戦に向けて、家庭の手伝いや地域の行事に参加するなどして、充実した夏休みになることを期待しています。



「充実した夏休みにするために」をご覧になり、ご家庭でも同じような声かけをお願いします。

## 猪越先生 元気な赤ちゃんを！ 影山先生 ようこそ都中へ！



養護教諭の猪越智子先生が、7月15日から産前・産後休暇をとります。猪越先生から全校生徒へことばをいただき、保健給食委員長の3年女子から、心あたたまるメッセージを送りました。元気な赤ちゃんが誕生することをみんなで心より祈っております。

猪越先生の補充として、影山未怜(みさと)先生が着任しました。初めての仕事をすることが都路中学校です。大歓迎したいと思います。よろしくおねがいします。



## ベストを尽くした県中体連陸上競技大会



7月7日(木)県中体連陸上競技大会走り幅跳び競技がとうほう・みんなのスタジアムで行われました。

3年生男子が出場し、補助員として3年生男子が参加しました。5m53と支部大会より33cmも記録を伸ばしたことは立派です。応援ありがとうございました。



## 「食」は健康の源

7月13日(水)1年生を対象に、田村市学校給食センター栄養教諭 志賀敦子 様を講師としてお招きし、「食生活と健康の関わりについて」と題して食に関する指導を行いました。

食事の役割は、「脳を働かせる」「体温を上げる」「おなかの動きをよくする」「体を作る」です。受験に必要な「思考力」「集中力」「記憶力」「免疫力」も食事によって身につきます。「食事」「睡眠」「勉強・運動」の3つのサイクルが大切だということを教えていただきました。夢を叶えるためにしっかりとよい食事をとりたいと思います。



## 笑顔いっぱいの福祉体験活動

7月11日（月）ときわ荘で2年生の福祉体験活動を行いました。ときわ荘の概要を説明していただき、施設を見学し、お年寄りとの交流をしました。

生徒たちから歌や合奏を披露し、けん玉や風船での遊びでお年寄りとふれあい、たくさんの笑顔をいただきました。お年寄りの方々からたくさん学んだ1日でした。



### 2年生の感想（抜粋）

- ・利用者の方も施設の方も笑顔がたくさんあっていいなと思いました。元気な姿や優しさに触れることができ、さらに介護士になりたいという思いが強くなりました。
- ・ご飯を食べるお手伝いをさせてもらったとき、楽しいことばかりと思っていましたが、大変なことがたくさんあることを知り、大変なことを笑顔でこなす介護福祉士さんがカッコよく見えました。
- ・一番うれしかったことは、私たちのレクで体を動かしたり、笑ってくれたりしてくれたことです。私も祖父母と暮らしているので、もっとお話をしたいと思いました。

## 地域学校保健委員会開催

7月14日（木）第1回都路地区地域学校保健委員会を開催しました。指導助言者として、学校医の家田正寿様、学校歯科医の渡辺慎也様、都路行政局保健技師の久保田美貴子様においでいただきました。また、園と各学校の保護者の方にも参加していただきました。

園や小・中学校の実態を把握し、肥満や虫歯・歯肉炎などの課題を明確にして、課題解決に向けて幼・小・中が連携して実践していくことを確認しました。話し合いが盛り上がり、指導助言もいただき、とても有意義な保健委員会となりました。



## 全校生徒で元気支援事業に行ってきました

7月15日（金）、二本松にある「陶芸の杜 おおぼり 二本松工房」で絵付け体験を行いました。大堀相馬焼は、都路の隣にある浪江町の伝統的工芸品です。浪江町の方々が二本松で協同組合を開いています。大堀相馬焼について説明を聞き、そのあと絵付け体験を行いました。みんな思い思いに絵やことばを描いていました。浪江町の方々も元気になることを祈っております。

次に、大玉村にある「フォレストパークあだたら」で野外炊飯としてカレーライスを作りました。火をおこして調理してみんなで楽しく作ったカレーライスは、とてもおいしかったです。行政区ごとの縦割りの班で活動しましたので、チームワークもばっちりでした。

たくさんの元気をいただけたことに感謝します。



## 夏休みの主な行事予定

8月6日（土）田村市少年の主張大会  
7日（日）田村地方PTA連合研究大会  
9日（火）科学の甲子園ジュニア大会

11日（木）県中地区卓球選手権  
21日（日）船引灯ろう流し補導  
22日（月）地区音楽祭激励会  
23日（火）田村地区中学校音楽祭

