



田村市立都路中学校

学校だより 第25号

令和6年11月1日(金)
発行責任者：校長 佐藤 仁
TEL：0247-75-2009

めざす生徒像：自らの志を語り、目標に向かって主体的に努力できる生徒

めざす学校像：志を育む学校 学び合い、高め合う学校 信頼され、愛される学校

第2回学校運営協議会

10月29日(火)、本校を会場に今年度2回目となる学校運営協議会が行われました。主な協議の内容は以下の2点です。

- 園・小・中の前期評価について
- 小規模特認校制度について

前期評価については、園や小中学校のこれまでの教育活動に対して生徒や保護者の皆様からいただいた評価をもとに、現状の確認と今後改善に取り組まなければならない点について話し合いました。中学校の評価結果から、生徒たちは概ね学校生活や授業に高い評価をしている反面、家庭学習の取り組みに対して心配している保護者の方々が多くおられることをふまえ、高校入試や定期テスト、各種検定試験に向けて、授業と家庭学習の連携を深めること、食事や睡眠などの基本的な生活習慣の大切さを呼びかけていくことを確認しました。



今年度4月から導入された小規模特認校制度については、田村市内の園・小中学校に通う保護者の皆様への情報発信の方法や都路ならではの少人数指導を生かした教育活動の推進について協議されました。

学校運営協議会委員の皆様、お忙しい中お集まりいただき誠にありがとうございました。委員の皆様の貴重なご意見を今後の教育活動に生かしていきたいと思っております。

第2回都路地域学校保健委員会

10月30日(水)、本校を会場に田村市保健課保健技師の方を講師にお招きして、地域学校保健委員会が行われました。小学校4・5・6年生、中学生、そして地域の方にも参加していただき、「ぐっすり快眠のコツ ～良い睡眠で身体も心も健康に～」というテーマの講話を聴きました。



生徒の皆さんは真剣に講師の方の説明に耳を傾けたり質問に答えたりするなどして、講話内容を自分事としてとらえていました。

- 睡眠のはたらき
 - ・ 脳と体を休める
 - ・ 記憶の整理・定着
 - ・ 心の安定
 - ・ 体をなおす・成長させる
 - ・ 免疫力を高める
 - ・ 脳のたまったゴミの掃除
- 中学生の適切な睡眠時間・・・8～10時間

講話をふまえ、学習や運動面においてベストなパフォーマンスを発揮できるように睡眠(時間)や食生活などを見直してほしいと思っております。