



田村市立都路中学校

学校だより 第15号

平成28年1月12日(火)

発行人：校長 富岡 信

TEL：0247-75-2009

Fax：0247-75-2428



めざす生徒像：・自ら学び ・思いやりの心を持ち ・心身ともに健康な生徒

めざす学校像：・夢がもて ・安心できる ・開かれた学校

新年の目標と具体的な取組



新年がスタートしました。今年も都路中学校に変わらぬご支援とご協力をお願いいたします。全校集会で、生徒たちには次のような話をしました。

- 1 新たな目標をたて、目標を達成させるためにどうするか具体的に考える
 - ・目標をたてることで、達成させようとするエネルギーが生み出されます。
- 2 事故・ケガのない安全・安心な学校にする
 - ・1つの大きなケガに至るまで、29の軽いケガがあり、300の「ヒヤリ」「ハット」があるといわれます。「ヒヤリ」と感じたときに対策をみんなで考えていきます。
- 3 学習や部活動をやり抜く体力をつける
 - ・がんばろうと思ったときに体力がなければ続きません。日頃から規則正しい生活や望ましい食生活について話をしていきます。部活動・ランニングタイムを充実させます。

また、「学校は楽しいところ」ということを常に頭に入れて行動していきます。

そこで、谷川俊太郎の「かんがえるのっておもしろい」という詩を紹介しました。

かんがえるのっておもしろい どこかとおくへいくみたい
 しらないけしきがみえてきて そらのあおさがふかくなる
 このおかのうえこのきょうしつは みらいにむかってとんでいる
 なかよくするってふしぎだね けんかするのもいいみたい
 しらないきもちがかくれてて まえよりもっとすきになる
 このおかのうえこのがっこう みんなのちからでそだっていく
 谷川俊太郎詩集「すき」より



学校は、新しいことを学び世界を広げていく場です。みんなで力を合わせて学びながら一人一人が成長していく場です。この都路中学校で、輝く未来に向かって努力して行ってほしいと思います。

1月の主な行事予定

11日(月) 成人の日

12日(火) 成果テスト(1・2年)
進路対策テスト⑥(3年)

13日(水) 立志式(2年)

15日(金) 部活動なし 16:30下校

18日(月) 全校朝会

20日(水) 奉仕委員会⑪

22日(金) 英語検定

26日(火) 定期テストⅣ(3年)

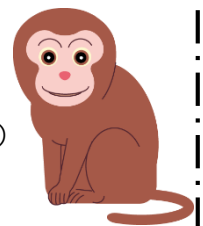
NRTテスト(1・2年)

学校費口座振替日

27日(水) 定期テストⅣ(3年)

29日(金) 部活動なし 16:30下校

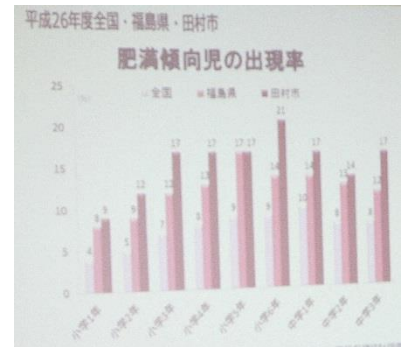
第2回PTA専門委員会



都路地域学校保健委員会～望ましい食習慣を身につけよう～

12月17日（木）古道小学校において、三春町立三春中学校栄養教諭 土屋久美先生をお迎えして、都路地域学校保健委員会を開催しました。演題は「望ましい食習慣を身につけよう～健康課題の解決に向けて～」でした。

まずは、肥満について。47都道府県の中で肥満傾向にある児童・生徒の割合は、福島県はワースト1だそうです。その福島県の中でも田村市はさらによくありません。思春期に肥満の子のうち70%～80%の子は、成人になったときも肥満のままだそうです。そのまま生活習慣病にかかるリスクが高くなっています。また、骨密度が低く大人になったとき骨折しやすいなど。それらを改善するために、「食事の量」「食事の質」「自分にあった量を知る」「おやつを食べ方」「1回3食の食事のリズム」など、とても分かりやすく教えていただきました。



最後に、学校医の家田先生、学校歯科医の渡邊先生、保健師の松崎さんからお話をいただきました。子どもたちの健康のために、地域ぐるみで真剣に考えていかなければならないと感じました。

34名の参加がありました。保護者の皆様、ありがとうございました。

田村地方卓球選手権大会 II部で優勝！

12月6日（日）、第21回田村地方卓球選手権大会に卓球部が参加しました。シングルスのみで、一般の方とも対戦する大会です。

1回戦（1回戦がなかった選手は2回戦）で負けた中学生は、II部として新たなトーナメントに出場できます。そのII部で、2年生女子部長がみごと優勝しました。

卓球部の日ごろの練習の成果が出ました。他の生徒もがんばりました。おめでとうございます。

世界平和ポスターコンテスト クラブ賞受賞！

田村ライオンズクラブ「世界平和ポスターコンテスト」で、1年生女子がクラブ賞を受賞しました。おめでとうございます。

他の参加者の作品も素晴らしいものでした。



バレーボール部1年生 3位入賞！

12月19日（土）、第3回田村市中学一年生バレーボール大会で、都路中学校・滝根中学校連合チームが、みごと3位に入賞しました。おめでとうございます。

中体連に向けてさらに練習に力を入れ、もっと上をめざしてほしいと思います。

バレーボール1年生メンバー・・・1年生4名