



田村市立都路中学校

学校だより 第9号

平成27年10月2日(金)

発行人：校長 富岡 信

TEL：0247-75-2009

Fax：0247-75-2428



めざす生徒像：・自ら学び ・思いやりの心を持ち ・心身ともに健康な生徒

めざす学校像：・夢がもて ・安心できる ・開かれた学校

生徒会役員決定



9月16日(水)、新生徒会役員を決める立会演説会と投票が行われました。立候補者と応援演説者は、それぞれの思いを堂々と述べました。

「充実した生活を送れる学校にしたい」「伝統を受け継ぎ、さらによくしたい」「笑顔が世界一の学校をめざしたい」「『学校は楽しいところ』それをみんなで実行したい」など、たのしい内容でした。

新しい生徒会役員は次のとおりです。当選しなかった人には、学級役員や奉仕委員会などで、たくさん活躍の場があります。これからもチャレンジ精神を忘れずに、自分のやりたいことに向かってがんばってほしいと思います。

会 長	2年男子	
副会長	2年男子	1年男子
庶 務	2年女子	1年女子



避難訓練（不審者対策）を実施しました

9月15日(火)、都路駐在所大河内光浩様、田村警察署生活安全第一係柳橋宏美様、福島県警察スクールサポーター國分明様を招いて、不審者対策の避難訓練を実施しました。

不審者が侵入した場合、生徒たちが速く安全な場所（1次避難場所：ワークスペース、2次避難場所：グラウンドテニスコート前）へ避難できることと、先生方の適切な不審者対応ができることを目的に行いました。実際に不審者に手をつかまれたときの対処法の実技も行いました。

講師の方から、「学校では先生の指示に従い、登下校中や一人のときは危険なことに近づかない」「不審者を見つけたら、大声を出して知らせる」「携帯やスマホに個人情報などを載せない」など、たくさんのことを教えていただきました。



食に関する大切なことを学びました

9月25日(金)、2年生を対象に食に関する指導を、田村市学校給食センター栄養教諭志賀敦子先生をお招きし、「生活習慣病の予防について」と題して行いました。

生活習慣病にならないために、次の6つを学びました。ぜひ、家庭でも確認してください。

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| ①朝・昼・夜3食きちんと食べること。 | ②食事は 主食+主菜+副菜+汁物 をそろえて。 |
| ③ 牛乳・乳製品 を飲んで摂りましょう。 | ④野菜は1日 350g 食べましょう。 |
| ⑤ 食べ過ぎ・偏食・ダイエット には注意。 | ⑥睡眠時間は 7~8時間 確保して。 |

生活習慣病クイズ ○か×か （答えは2枚目の下にあります）

- Q 1 糖尿病の人の尿の中には、糖が含まれている。
- Q 2 汗をかいたときは、水分と一緒に塩分も摂るといい。
- Q 3 ゼロカロリーの飲み物は、本当にカロリー「0」である。
- Q 4 野菜を食べなくても、代わりに野菜ジュースを飲むといい。



資源回収へのご協力 ありがとうございます

9月13日(日)に行いました資源回収の結果をお知らせいたします。

アルミ缶	雑誌	ダンボール	新聞	合計
3,888円	810円	2,268円	5,896円	12,862円

生徒の活動のために使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。



敬老会に合唱部が出場

9月20日(日)、都路中学校体育館で開催された都路地区敬老会に、合唱部が出場し、「校歌」と「初心のうた」を披露しました。

昼休みと放課後にたくさん練習し、本番に臨みました。少しでも元気がでていただければ幸いです。



田村支部中学生新人総合大会の結果

9月30日(水)、10月1日(木)に、支部新人大会が行われました。

どの部も今までの練習の成果を発揮しようと精一杯プレーしました。

この2日間で学んだことがたくさんあったことでしょう。本番は来年の中体連です。それまで、自分のやるべきことを具体的に設定し、練習に励んでほしいと思います。

◎女子バレーボール 準優勝

予選リーグ 2-0対滝根中、2-0対三春中、2-1対船引中
予選リーグ3勝1位通過

決勝トーナメント 1回戦対2-0三春中、準決勝2-0対常葉中、
決勝対0-2小野中

◎卓球 男子予選リーグ 0-3対小野中、0-3対船引中 (男子は規定人数に達していないため参考記録)

女子予選リーグ 0-3対船引南中、1-3対船引中
予選リーグ3位

決勝リーグ進出決定戦 1-3対大越中
入賞 個人1年女子シングルス第3位

◎野球 1回戦1-8対三春中

敗者復活戦9-5対小野中

3位決定戦9-10対岩江中



多くの方々に応援していただき、ありがとうございました。生徒たちは確実に成長しています。新人戦でのがんばりを、家庭でほめてあげてください。

10月(前半)の主な行事予定

4日(日) マソフィ-ル 研修(～13日)

5日(月) 朝会 地域清掃

7日(水) 奉仕委員会⑦

9日(金) 前期終業式 下校16:30

11日(日) 都路町体育祭

11日(日) 県P研究大会二本松大会

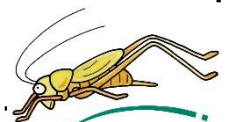
13日(火) 後期始業式

17日(土) 第12回藍爽祭 給食なし

下校16:30、バス17:00

学校評議員会②

19日(月) 繰替休業日



生活習慣病クイズの答え ①○ ②× ③× ④×