

平成30年度「ふくしまっ子ごはんコンテスト」 最終審査結果について

県教育委員会では平成20年度より、小学生を対象に「わたしが作る朝ごはんコンテスト」を実施しています。平成26年度からは、中学生も対象に加わり、「ふくしまっ子ごはんコンテスト」となり、第10回目となる今年度は、380校から16,332点の応募がありました。



教育事務所名	応募 学校数	小学校	中学校	応募数 (下学年)	応募数 (上学年)	応募数 (中学校)	応募 総数
県北教育事務所	79	55	24	156	1,143	2,089	3,388
県中教育事務所	73	55	18	148	1,429	1,208	2,785
県南教育事務所	45	31	14	192	810	1,121	2,123
会津教育事務所	50	34	16	167	763	1,081	2,011
南会津教育事務所	16	11	5	28	242	114	384
相双教育事務所	54	37	17	45	686	1,656	2,387
いわき教育事務所	63	42	21	137	584	2,533	3,254
合計	380	265	115	873	5,657	9,802	16,332

このコンテストは、献立の作成、買い物、調理等の一連のごはん作りを通して、生活習慣の改善や食事摂取を基本とした望ましい食習慣の形成を図るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力（食べる力）の育成を図ることを目的に実施しています。

1次審査は各教育事務所において書類審査、二次審査は全県における書類審査、最終審査は10月14日（日）に公益財団法人福島県学校給食会において、午前に「小学校上学年の部」、午後は「中学校の部」として実技審査が行われました。

小学生は「ごはんを主食とした朝ごはん」、中学生は「ごはんを主食としたお弁当」をテーマに二人前を1時間で調理し、調理の様子や試食により審査され、入賞作品が決定しました。

最終審査に参加した保護者の皆様からは、「家族の会話も増え、本人の自信にもつながりました。」「今回のことで、娘が楽しく台所に立ち料理をするようになったのが一番の収穫です。」といううれしい感想も寄せられました。

保護者の皆様におかれましては、1日の活動の源となる朝食の大切さを認識され、規則正しい生活リズムを実践していただくとともに、家族で共に食事を作り食べる機会を増やしていただきたいと願っております。

さらに、お子様が食事を作る楽しさを味わい、調理する技術を身に付け、望ましい食習慣を形成していくことができるよう、家庭における食育を今後ともよろしく願いいたします。

なお、12月には最優秀賞受賞作品を「子どもが作る地場産物を活用した健康レシピ」としてチラシを作成し、福島県食育応援企業団の御協力を賜り県民の皆さんに発信します。

