

充実した連休にするために

期 間

平成30年 4月28日(土)～4月30日(月) 3連休

5月 3日(木)～5月 6日(日) 4連休

★楽しく充実した連休にするためには

- ◆規則正しく、自主的・計画的な生活態度に心がけよう。
- ◆健康の増進と危険防止に心がけよう。
- ◆明るく楽しい家庭、豊かな人間関係をつくろう。

1 計画的な生活・継続的な学習

- ①具体的な「生活目標」や「学習目標」を設定し、時間帯を決めて学習しよう。
- ②毎日欠かさず一日を反省し、記録しよう。



2 健康で安全な生活

- ①交通事故等に注意し、かけがえのない生命を大切にしよう。
- ②早寝、早起きをし、規則正しい生活をしよう。
- ③適度な運動を毎日続け、体力づくりに励もう。

3 家庭での生活

- ①進んで家事を手伝い、家庭の一員としての役割と責任を果たそう。
- ②注意や助言は素直に聞き、自己を高めよう。

4 注意・禁止事項

- ①交通ルールを守り、交通事故にあわないようにしよう。
- ②危険な遊びや、危険な場所への立ち入りはしないようにしよう。
- ③外出時は
 - 家人に行き先・用件・同伴者・帰宅時間を告げよう。
 - 外出時間を守ろう。(午前10時から午後6時までが目安です)
 - 午後6時以降の外出は保護者同伴としましょう。
- ④夜の一人歩きや友人宅への外泊はしないようにしよう。
- ⑤飲酒・喫煙・万引きはもちろんのこと、バイク等の無免許運転や法に触れるような行為は絶対にしないようにしよう。
- ⑥携帯電話やインターネットなどによる危険性を認識し、トラブル(出会い系サイト、ネット詐欺、有害情報へのアクセス、チェーンメールやチャット、掲示板のトラブル、ラインなど)に巻き込まれないようにしよう。
- ⑦ナイナイ運動(夜9時以降はメディアの使用はしない)を実践しよう。

5 その他

- ①休み中の登下校も買い食い等はしないようにしよう。

楽しく生活を送り、事故のない連休にするために、次の約束を守ろう!

☆禁止されていること

友達同士の外泊

☆保護者または責任の
もてる成人が同伴しな
ければならないもの

カラオケ・ゲームセンター・旅行・夜間の外出 等

※ 万が一、トラブルに巻き込まれたり事故が起こった、あるいは目撃したというときには、必ず連絡しよう。

都路中学校 0247-75-2009

| | 氏 名 | 緊急連絡先 | 帰省先・自宅 |
|------|-----|-------|--------|
| 学級担任 | | - - | - - |