

smile

田村市立大越中学校
ほけんだより
H26. 4. 8
文責: 養護教諭 遠藤直美

入学・進級おめでとうございます！

桜のたよりも聞こえ始め、いよいよ春到来ですね。
新入生のみなさん、早く中学校の生活に慣れるといいですね。
生活のリズムが体になじむまでには、まだまだ時間がかかります。
部活動も始まるため学校で過ごす時間が長くなり、疲れもたまりやすくなります。時間を有効に使い、夜は早めに寝るようにしましょう。



保健室を利用する時の約束

- 1 学年、組、名前を言う。
「〇年〇組の ○○○○です」
- 2 症状や理由を言う。
「バスケをしていて突き指をしました。」
「頭痛がして、さむけもします。」 など
- 3 質問に答える。
原因や状況を把握するためにいろいろと質問をしますので、しっかりと答えてください。

※何日も続けて同じけがの処置をしたり、飲み薬を与えたりすることはできません。必要な飲み薬は持参してください。

* 自己紹介 *

1年生のみなさん。はじめまして。
養護教諭の遠藤直美です。
趣味は読書、好きな食べものはパスタ、好きな動物はねこです。
住まいは郡山市西田町。
夫と小学6年生の息子がいます。
早くみなさんの顔と名前を覚えたいです。
よろしくお願いします。



定期健康診断の日程

月 日	検診項目	学 年
4月 11日(金)	身体計測	全学年
5月 8日(木)	歯科検診	3年生
5月 9日(金)	内科検診	全学年
5月 13日(火)	尿検査(1回目)	全学年
5月 19日(月)	心電図検査	1年生
5月 22日(木)	歯科検診	1, 2年生
5月 27日(火)	尿検査(2回目)	忘れ、再検査者
6月 10日(火)	尿検査(3回目)	忘れ、再検査者
6月 26日(木)	眼科検診	全学年

※6月2日(月)には、甲状腺検査が予定されています。

心と体の健康が
栄養 伊 睡眠
運動 康 笑顔
楽しい学校生活の基本です。

自分の健康状態を確認するための大切な行事です。積極的に参加してほしいです。