

相馬市立桜丘小学校でのお話

皆さんは龍を見たことがありますか？

私はあります。王妃もありますね。

龍は何を食べて大きくなるのか知っていますか？

龍は、経験^{けいけん}を食べて大きく成長^{せいちょう}していくのですよ。

私たち一人ひとりの中に、

「人格^{じんかく}」という名の龍^なが存在^{そんざい}しているのです。

その龍は、年^{とし}を取り、経験^{けいけん}を食べるほど、

強く、大きく、なっています。

人は、経験^{けいけん}を糧^{かて}にして、強くなることができます。

そして何よりも大切なことは、

自分の龍^{じぶん}を鍛^{きた}えて、きちんとコントロールすることです。

この「龍^{はなし}」の話^{はなし}を、私がブータンの子^こどもたちにする時には、同時に、

「自分の龍^{じぶん}を大切に養^{やしな}いなさい、鍛^{たんれん}錬^{れん}しなさい」

ということを行っています。

わがま^{わがま}まを抑^{おさ}えることや、感情^{かんじょう}をコントロールして

生きることが大切^{たいせつ}なのです。



ブータン：ワンチュク国王

