

平成28年度 体力・運動能力向上のためのグランドデザイン(実践計画3)

<p>目 標</p> <ul style="list-style-type: none"> ○体力・運動能力テストにおいて、全国平均を目指す。 ○う歯の未治療者「0」、肥満傾向児童の減少を目指す。 ○健康な体の育成を目指す。 	<p>児童の実態</p> <ul style="list-style-type: none"> ○基本的な生活習慣が十分身に付いていない。 (節度あるメディア使用が十分できていない) ○体力・運動能力の育成が必要である。 ○健康上の課題(う歯、肥満傾向等)がある。
--	--

方針1 運動身体づくりプログラムを体育の時間に必ず実施する。**方針2** 体育的行事に向けた練習の充実をはかる。
方針3 日常の外遊びを積極的に行わせる環境を作る。**方針4** 各大会等の個人記録の累積により運動への意欲を高める。
方針5 家庭と連携し、う歯や肥満の個別指導を充実させる。
方針6 外部講師を積極的の活用し、食育、薬物乱用防止、放射線教育等の健康指導の充実を図る。
方針7 家庭と連携し、基本的な生活習慣の育成を図る。

月	健康な体の育成	体力・運動能力の向上
4	<input type="checkbox"/> メディアチェック表についての教職員間の共通理解 4/1,4 (保健主事、職員) <input type="checkbox"/> 基本的な生活習慣の指導(早寝早起き、朝ごはん) 4/7~ (担任、保健主事) <input type="checkbox"/> 規則正しい生活、節度あるメディア使用の大切さについて保護者への啓蒙と協力要請 4/15 (P全大会、懇談会(各担任、校長)) <input type="checkbox"/> 身体測定と指導 4/11(養護教諭・担任)※自分手帳の活用 <input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任) <input type="checkbox"/> メディア依存の悪影響の指導とチェック表の活用開始4/20(保健主事、担任)※全校朝会時に指導 4/11 <input type="checkbox"/> メディアチャレンジデーの実施(毎月10, 20, 30日) <input type="checkbox"/> イエテボリ法による歯磨き指導 (養護教諭、担任)	<input type="checkbox"/> 新体力テストの結果に関する共通理解 4/1,4 (体育主任、各担任) <input type="checkbox"/> 自分手帳の取り扱いの確認 4/1,4 <input type="checkbox"/> 体育科における運動身体づくりプログラムの確実な実施・遊具の積極的活用 (体育主任、各担任) <input type="checkbox"/> 始業前の自主マラソンの実施 ※カードの活用 (体育主任・担任呼びかけ) <input type="checkbox"/> 外あそびの環境整備と実施(遊具等の積極的活用)(体育主任・担任) <input type="checkbox"/> 運動会に向けての指導 ~5/22 (体育主任、全職員) <input type="checkbox"/> 課外陸上部結成、活動開始(4~6年)(陸上部担当) <input type="checkbox"/> 課外合奏部活動開始(3~6年)(合奏部担当)
5	<input type="checkbox"/> 全学年に対する食育指導 (各担任、養護教諭) <input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任)	<input type="checkbox"/> 運動会 5/22
6	<input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任) <input type="checkbox"/> 歯科指導の実施(担任・養護教諭) <input type="checkbox"/> 健康診断と治療等の勧告 ~6/30(養護教諭、各担任) <input type="checkbox"/> 性に関する指導(別計画)(外部講師担任、養護教諭)	<input type="checkbox"/> 全校遠足(ラビスパ)6/3 <input type="checkbox"/> 新体力テストの実施と実態把握・分析 6/15(体育主任・担任) ※記録のポートフォリオ(自分手帳等) <input type="checkbox"/> 水泳指導(体育主任、担任) ※自己目標の設定 <input type="checkbox"/> 陸上部日清カップ参加(陸上部担当)※記録証のポートフォリオ
7	教育活動アンケートの実施分析 7/1~7/8(校長) (対象:児童・保護者・教職員) <input type="checkbox"/> 夏休み中の基本的な生活習慣指導~7/20(養教、担任) <input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任) <input type="checkbox"/> 学校自己評価 7/20	<input type="checkbox"/> 校内水泳大会 7/12(体育主任)記録証のポートフォリオ <input type="checkbox"/> 市小学校水泳大会7/22(体育主任4~6年担任) 記録証のポートフォリオ <input type="checkbox"/> 夏休み水泳指導(7/27,28,29)(職員当番、PTA) <input type="checkbox"/> 特設合奏部・陸上部夏季練習(別計画による)(各担当者)
8	<input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任) <input type="checkbox"/> 基本的な生活習慣の再指導 8/25(全校集会時)(保健主事・各担任) <input type="checkbox"/> 身長、体重、視力の測定と指導(全学年)(養教・担任)	<input type="checkbox"/> 特設合奏部・陸上部夏季練習(別計画)(各担当者) <input type="checkbox"/> 夏休み水泳指導(8/2,3)(職員当番、PTA) <input type="checkbox"/> 地区小学校音楽祭(8/24)(合奏部担当、協力保護者会) <input type="checkbox"/> 市陸上大会に向けた指導(体育主任、全職員)~9/14
9	<input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任)	<input type="checkbox"/> 小学生リレーカーニバル(担当者) <input type="checkbox"/> 市陸上大会9/14(体育主任、担任) <input type="checkbox"/> 持久走強化期間(9/26~11/1 朝・業間)(外部講師、体育主任、全職員)
10	<input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任) <input type="checkbox"/> 目の健康指導 (養護教諭、各担任)	<input type="checkbox"/> 田村富士ロードレース大会10/16 ※記録のポートフォリオ
11	<input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任) <input type="checkbox"/> かぜ予防指導の実施(含:お茶うがい)(担任、養護教諭)	<input type="checkbox"/> 校内持久走記録会11/1 ※記録のポートフォリオ <input type="checkbox"/> 縄跳び練習(下旬~)(体育主任、担任)※カード活用
12	<input type="checkbox"/> う歯治療のお勧め)12/1,2,5(担任、養教) <input type="checkbox"/> 教育活動アンケートの実施分析12/5~12/12(校長) (対象:児童・保護者・教職員) <input type="checkbox"/> 保護者の給食試食会の実施 12/9(給食主任、担任) <input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任) <input type="checkbox"/> 冬休み中の基本的な生活習慣指導 ~12/22(養教、担任) <input type="checkbox"/> 学校自己評価 12/22(全職員)	
1	<input type="checkbox"/> 基本的な生活習慣の再指導1/10(各担任) <input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任) <input type="checkbox"/> 身長、体重、視力測定と指導(全学年)(養教・担任)	↓
2	<input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任)	<input type="checkbox"/> 縄跳び記録会2/10(体育主任) ※記録のポートフォリオ
3	<input type="checkbox"/> 肥満傾向児童の体重測定と指導(養護教諭・担任)	