



\* \* \* \* \*

# ほけんだより



## No.13

平成27年1月28日

美山小学校保健室



### 発育測定の結果をお知らせします。

1月に実施した発育測定の結果をお知らせします。4月から平均して男子は4.4cm、女子は4.5cm身長が伸びていました。1年間で8.2cm身長が伸びた人がいました。まさに成長期です。個人の結果(けんこうのきろく)を本日配付しました。グラフの記入と表紙に押印をお願いします。また、1年生から5年生は今週中に担任の先生へ提出してください。

裏面のグラフの記入をお願いします。

	男 子				女 子			
	身長 (cm)	4月～のび	体重 (kg)	4月～ふえ	身長 (cm)	4月～のび	体重 (kg)	4月～ふえ
1年	123.2	4.5	24.9	1.8	119.0	4.7	22.5	2.3
2年	129.3	4.1	29.4	3.2	125.6	4.3	27.1	2.8
3年	130.4	3.4	32.1	1.8	130.9	4.5	29.7	2.9
4年	133.6	4.2	34.1	2.8	141.0	4.5	34.4	3.7
5年	149.6	5.8	44.9	4.2	142.7	4.7	36.2	4.0
6年	146.7	4.4	44.5	3.7	151.4	4.3	46.4	3.9


## まだまだ、かぜ・インフルエンザに注意しましょう！

**マスクの効果**

マスクは、鼻や口に、細菌などの病原体をふくんだ飛まつが入るのをガードし、のどのかんそうも防ぎます。


また、かぜやインフルエンザにかかったときにマスクをつけると、ほかの人への感染も防げます。

①飛まつから守る



不織布マスクの中央は、細かいあみ目ようになっていて、飛まつが入るのを防ぎます。

②のどをかんそうから守る



はいた息がマスクの中で水分となり、のどをかんそうから守ります。