

令和6年度

なつやす 夏休みの過ごし方

かた
田村市立船引小学校

夏休みは、7月27日(土)から8月25日(日)です

なつやす たの げんき せいかつ やくそく まも
夏休みも、楽しく、元気に生活をするために、下書いてある約束を守りましょう。

～暑さに負けず、元気にすごそう～

- 1 早ね早おきをして、規則正しい生活をしましょう。
 - 2 進んで体力づくりをしましょう。
 - 3 水分を十分にとり、熱中症に注意しましょう。
 - 4 食べすぎ・飲みすぎに注意をしましょう。
 - 5 時間を決めて外遊びをしましょう。
 - 6 外から帰ったら、うがい・手洗いをしましょう
 - 7 だれにでも元気よくあいさつしましょう。
- ※ 夏休みも「田村の子 心の道標」を忘れずに行動しましょう。



～勉強や家庭の仕事の計画を立てよう～

- 1 計画的に進んで学習しましょう。

《時間》

1・2年生：1時間以上 3・4年生：1時間30分以上 5・6年生：2時間以上

- ※ 午前10時までは、家で勉強するようにしましょう。
- ※ 各種コンクールや課題は、やってみたいものを選んで取り組みましょう。

- 2 進んで本を読みましょう。
- 3 理科の自由研究にがんばって挑戦しましょう。
- 4 毎日、家庭の仕事をしましょう。



～^き気をつけて^{あそ}遊ぼう～

- あぶない^{あそ}遊びはしません。(道路^{どうろ}での遊び・火遊び^{あそ}・工事現場^{こうじげんば}での遊び^{あそ}・夜遊び^{よあそ}など)
 - 花火^{はなび}をするときは、大人^{おとな}の人^{ひと}といっしょにやりましょう。(道路^{どうろ}ではやりません)
- 出^でかけるときは【どこへ だれと ^{なに}何をしに ^{なんじ}何時に帰る】を家^{いえ}の人^{ひと}に伝え^{つた}ましょう。
 - 防犯^{ぼうはん}ブザーや笛^{ふえ}を忘れ^{わす}ずに、夕方^{ゆうがた}5時^じまでには、家^{いえ}に帰^{かえ}りましょう。
- さそわれても、見知らぬ人^{みし}にはついて行き^いません。
 - 危険^{きけん}な目^めにあいそうになったら、防犯^{ぼうはん}ブザーを鳴^ならしたり、こども110番^{ぼん いえ}の家^{いえ}などに逃^にげたりしましょう。



【いかのおすし】で自分の命を守りましょう！

○知らない人^しについて①か^{ひと}ない。

○他人^{たにん}の車^{くるま}に②ら^{ない}ない。 ○③お^{こえ}声^だを出す。

○④す^にぐ逃^にげる。 ○何か^{なに}あったらすぐ⑤し^らせる。

- 交通事故^{こうつうじこ}に気^きをつけましょう。
 - 道路^{どうろ}は右側^{みぎがわ}を歩^{ある}きます。
 - 信号^{しんごう}があっても、一度^{いちど}止まり左右^{さゆう}を見て横断^みします。飛び出し^とは絶対^だにしま^{ぜつたい}せん。
 - 車^{くるま}に乗るときには、どの席^{せき}でもシートベルト^{せき}を必ず^{かなら}着用^{ちやくよう}します。
- 自転車^{じてんしゃ}乗りについて
 - ヘルメット^{かなら}を必ず^{かなら}かぶり、決められた場所^きで乗り^{ぼしよ}ましょう。
 - 飛び出し^とや二人^{ふたりの}乗り、学区^{がっこう}外^がでの乗車^{じようしゃ}はしません。
 - 坂道^{さかみち}では、スピード^{さかみち}を出さないようにして乗り^だましょう。
- 水^{みず}の事故^{じこ}に注意^{ちゆうい}しましょう。
 - 雨^{あめ}が降^ふった後は、絶対^{ぜつたい}に川^{かわ}に近^{ちか}づきません。 ※ 池^{いけ}や川^{かわ}、沼^{ぬま}では遊^{あそ}ばない！
 - つりは、必ず^{かなら}大人^{おとな}の人^{ひと}と行き^いきましょう。
- 雷^{かみなり}雲^{ぐも}の気配^{けはい}を感じたときは、外出^{かん}をひかえ^{がいしゆつ}ましょう。
- ゲームセンター^{うち}はお家^{おとな}の大人^いといっしょに行き^いましょう。
 - 用^{よう}がないときにはお店^{みせ}に出入^{でい}りしないようにしましょう。
 - お金^{かね}の使^{つか}い方^{かた}に注意^{ちゆうい}をしまし^おょう。(多く^{おほく}のお金^{かね}は持^もち歩^{ある}かない。おごつたりおごられたり^しない)
- オンラインゲーム・メール・LINE (ライン)・インターネット^{つか}を使う^{とき}時は、きまりやマナー^{まも}を守^{まも}りましょう。 ※午後^{ごご}7時^じ30分^{ぶん}からは、友^{とも}だちにメールやLINE^いはしません。
- 図書館^{としょかん}や公民館^{こうみんかん}、公園^{こうえん}などみんなが使^{つか}う場所^{ばしよ}では特^{とく}にきまりやルール^{まも}を守^{まも}りましょう。

