

6月のこんだてひょう

幼稚園

田村市学校給食センター

月	火			水			木			金					
3[食育の日献立]	4[むし歯予防献立]			5			6			7					
献立	ゆかりづけ カツオカツ			くわかめサラダ ぶたどんのぐ			あさづけ てづくりバイナッパタルト			はるさめのごもくいため チーズタッカルビ			コーンサラダ おかずやきそば		
	ごはん じゃがいものみそしる			むぎごはん けんちんじる			ちゅうかめん ジャージャーめん			ごはん わかめスープ			ドッグパン にくだんごスープ		
	(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)		
	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校
エネルギーたんぱく質脂質食塩	43.7 14.6 15.0 1.8	591 20.5 19.6 2.3	743 25.7 21.2 2.7	412 17.7 11.3 2.1	588 25.1 17.6 2.7	735 29.3 19.6 3.2	738 27.8 15.9 1.6	655 27.8 20.6 2.1	739 31.4 22.3 2.4	470 22.1 19.4 2.0	635 28.6 24.9 2.6	767 32.3 26.5 3.3	416 17.3 14.5 1.9	617 25.6 22.1 2.5	748 30.5 25.3 3.0
赤	牛乳、カツオカツ、木綿豆腐、油揚げ、わかめ、みそ			牛乳、豚肉、木綿豆腐、油揚げ			豚ひき肉、鶏肉、大豆ミート、みそ、テンメンジャン、牛乳、塩昆布			牛乳、鶏肉、チーズ、豚ひき肉、わかめ、木綿豆腐			牛乳、豚肉、あおさ粉、ダイズ、チーズ、ミートボール		
緑	だいこん、きゅうり、キャベツ、たまねぎ			しょうが、にんじん、ごぼう、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ、だいこん、ねぎ			しょうが、にんじん、ごぼう、たまねぎ、たけのこ、干し椎茸、ハイナル、キャベツ、きゅうり、セロリ			たまねぎ、にんじん、しらしめ、にんにく、キャベツ、たけのこ、ピーマン、だいこん、干し椎茸、ねぎ			キャベツ、にんじん、もやし、にんにく、きゅうり、コーン、干し椎茸、たけのこ、チリメン、ねぎ、たまねぎ		
黄	米、大豆油、じゃがいも			米、麦、米油、系こん、上白糖、ごま油、つきこん			ソフトめん、米油、かたくり粉、カスタードクリーム、青じそトッピング			米、ごま油、春雨、上白糖			パン、中華めん、米油、コーンリートレッシング、ごま油		
欠食校							全中			全中			大越中、都路中		
	10			11			12			13			14		
献立	うめあえ さけマヨフライ			キャベツのレモンあえ オムレツ			メロン アスパラサラダ			こんぶのにももの とりくのてりやき			バックソース ツナサラダ やさしいコロッケ		
	ごはん とうふのスープ			チキンカレー			スパゲティめん ナポリタン			ごはん たまねぎのみそしる			パンズパン トマトスープ		
	(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)		
	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校
エネルギーたんぱく質脂質食塩	42.5 14.8 13.6 2.0	633 22.8 21.0 2.8	764 25.8 22.9 3.1	505 16.8 15.9 2.8	690 23.1 21.9 3.6	877 28.3 25.7 4.2	488 17.0 14.1 1.8	629 22.9 20.4 2.4	805 28.3 23.2 2.9	457 20.0 16.3 2.4	614 26.0 20.9 3.0	741 28.9 21.7 3.6	487 14.0 19.0 2.7	689 21.2 27.9 3.3	841 25.0 33.0 4.2
赤	牛乳、鮭マヨ、かまぼこ、かつお節、木綿豆腐、わかめ、みそ			牛乳、オムレツ、ハム、鶏肉			ベーコン、牛乳、ハム			牛乳、鶏肉、さつま揚げ、わかめ、木綿豆腐、みそ、こんぶ			牛乳、わかめ、まぐろ缶、ベーコン		
緑	だいこん、きゅうり、にんじん、ねぎ			キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、たまねぎ、しょうが、にんにく			にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、トマト、パセリ、メロン、アスパラ、キャベツ			にんにく、しょうが、レモン、ごぼう、にんじん、さやインゲン、たまねぎ			キャベツ、だいこん、きゅうり、にんじん、たまねぎ、にんにく、トマト、パセリ		
黄	米、米油、じゃがいも			米、麦、米油、上白糖、じゃがいも			ソフトめん、オリーブ油、上白糖、かたくり粉、イフリートトッピング			米、上白糖、かたくり粉、系こん、米油			バター、コーンパン、野菜コロッケ、大豆油、オリーブ油、じゃがいも、野菜、いっばい、レシク、和風		
欠食校															
	17			18			19			20			21[田村市献立]		
献立	けんさんももセリ はるさめサラダ ブルコギ(げんりょうメニュー)			じゅうねんあえ たらのみそマヨやき			ちゅうかあえ さんかくはるまき(幼1,小中2コ)			オレンジ りっちゃんサラダ			トマトチャップ(幼小) ケチャップ&マスタード(中) シーザーサラダ ウィンナー		
	ごはん スーミータン			ごはん とりごぼうスープ			ちゅうかめん みそラーメンスープ			ハヤシライス			ドッグパン たむらしやさいスープ		
	(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)		
	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校
エネルギーたんぱく質脂質食塩	43.4 17.1 12.3 1.5	604 24.3 18.2 2.0	750 28.6 20.4 2.2	416 19.7 14.5 2.2	587 26.1 20.6 2.8	737 31.0 23.6 3.4	488 18.4 13.8 2.6	665 25.9 20.9 3.6	839 31.7 23.4 4.2	481 14.7 14.8 2.9	674 21.1 21.4 3.5	835 25.1 24.3 4.1	427 15.7 20.4 3.0	657 24.7 31.8 3.8	767 28.4 34.9 4.6
赤	牛乳、豚肉、ハム、卵			牛乳、まだら、みそ、とり肉、木綿豆腐、油揚げ			豚肉、味噌ラーメン、みそ、牛乳、春巻き			牛乳、ハム、昆布、かつお節、豚肉			牛乳、ウィンナー、ハム、チーズ、ベーコン		
緑	たまねぎ、キャベツ、にんにく、にら、にんじん、きゅうり、干し椎茸、たけのこ、チンゲン菜、コーン、ねぎ、昆布ももセリ			たまねぎ、パセリ、さやインゲン、もやし、にんじん、しょうが、ごぼう、だいこん、ねぎ、干し椎茸			たまねぎ、もやし、にんじん、ねぎ、コーン、味付けメナム、きくらげ、にんにく、しょうが、きゅうり			オレンジ、きゅうり、キャベツ、コーン、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく			キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく、パセリ、ほうれん草		
黄	米、米油、上白糖、ごま油、春雨、かたくり粉			米、卵なしマヨネーズ、えごま、ねりごま、上白糖			中華麺、米油、塩中華トッピング			米、麦、上白糖、米油、じゃがいも			パン、フレッシュドレッシング、クルトン		
欠食校	全中			全中			常葉小、都路中、常葉中、船引南中、船引中			船引南小			都路小		
	24[Ca&かむ献立]			25			26			27			28		
献立	かみかみあえ みそカツ			こんにやくサラダ ハンバーグおろしソース			おかかあえ ミニきなこあげパン			ごもくきんぴら いわしのうめに			チョコクリーム たまねぎサラダ にくだんご(幼2,小中3コ)		
	むぎごはん わさにわん			ごはん あおさじる			ソフトめん きつねうどんしる			ごはん だいごのみそしる			コッペパン コンソメスープ		
	(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)		
	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校
エネルギーたんぱく質脂質食塩	46.4 18.8 11.4 2.7	628 24.6 16.5 2.5	797 29.9 18.7 4.2	445 16.9 15.5 2.9	682 27.3 25.7 4.0	822 30.7 27.6 4.8	562 22.6 16.1 3.0	702 28.9 22.4 3.4	880 35.5 25.1 4.0	415 18.2 13.2 2.9	575 24.2 18.4 2.9	724 29.2 20.9 3.4	480 15.8 20.9 2.2	707 24.1 30.5 3.2	839 28.0 34.6 3.9
赤	牛乳、とんかつ、赤みそ、いかに、木綿豆腐			牛乳、ハンバーグ、ハム、木綿豆腐、あおりのみそ			鶏肉、なると、油揚げ、牛乳、きな粉、焼き竹輪、かつお節			牛乳、いわし、梅煮、さつま揚げ、木綿豆腐、油揚げ、みそ			牛乳、肉団子、まぐろ缶、ベーコン、マーシャル、ピーズ		
緑	にんじん、きゅうり、もやし、たけのこ、だいこん、ねぎ、ごぼう、干し椎茸			大根、たまねぎ、レモン、にんにく、にんじん、えだまame、ごぼう、干し椎茸			だいこん、にんじん、ごま、干し椎茸、ねぎ、ホリシユ、もやし、キャベツ			にんじん、ごぼう、たけのこ、だいこん、たまねぎ、ごま、干し椎茸			だいこん、たまねぎ、きゅうり、にんじん、パセリ		
黄	米、麦、米油、三温糖、上白糖、ごま油			米、三温糖、つきこん、卵なしマヨネーズ、上白糖、白すりごま、じゃがいも			ソフトめん、ミニコッペパン、米油、上白糖、和風トッピング			米、つきこん、ごま、米油、上白糖			パン、上白糖、米油、じゃがいも		
欠食校				船引南小、滝根小			船引南中			船引南中			常葉幼		

《 今月の給食目標 》 6月は「しょくいくげっかん」です。

基準値	幼稚園	小学校	中学校
エネルギー	490	650	830
たんぱく質	20.2	26.8	34.2
脂質	13.6	18.1	23.1
食塩	1.5	2.0	2.5



しっかり
食べることは、
元気の基本だよ。



よく見て、かいて、
聞いて、かんで、
味わって食べよう。



くふうして、
環境に
やさしくしよう。



「いただきます」
感謝の気持ちで、
マナーよく食べよう。



くんくん元気。
体をたくさん
動かそう。







6月のこんだてひょう

小学校

田村市学校給食センター

月	火			水			木			金					
3[食育の日献立]	4[むし歯予防献立]			5			6			7					
献立	ゆかりづけ カツオカツ			くわかめサラダ ぶたどんのぐ			あさづけ てづくりバイナッパルト			はるさめのごもくため チーズタッカルビ			コーンサラダ おかずやきそば		
	ごはん じゃがいものみそしる			むぎごはん けんちんじる			ちゅうかめん ジャージャーめん			ごはん わかめスープ			ドッグパン にくだんごスープ		
	(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)		
	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校	幼稚園	小学校	中学校
エネルギーたんぱく質脂質食塩	43.7 14.6 15.0 1.8	591 20.5 19.6 2.3	743 25.7 21.2 2.7	412 17.7 11.3 2.1	588 25.1 17.6 2.7	735 29.3 19.6 3.2	738 27.8 15.9 1.6	655 27.8 20.6 2.1	739 31.4 22.3 2.4	470 22.1 19.4 2.0	635 28.6 24.9 2.6	767 32.3 26.5 3.3	416 17.3 14.5 1.9	617 25.6 22.1 2.5	748 30.5 25.3 3.0
赤	牛乳、カツオカツ、木綿豆腐、油揚げ、わかめ、みそ			牛乳、豚肉、木綿豆腐、油揚げ			豚ひき肉、鶏肉、大豆ミート、みそ、テンメンジャン、牛乳、塩昆布			牛乳、鶏肉、チーズ、豚ひき肉、わかめ、木綿豆腐			牛乳、豚肉、あおさ粉、ダイズ、チーズ、ミートボール		
緑	だいこん、きゅうり、キャベツ、たまねぎ			しょうが、にんじん、ごぼう、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ、だいこん、ねぎ			しょうが、にんじん、ごぼう、たまねぎ、たけのこ、干し椎茸、ハイナル、キャベツ、きゅうり、セロリ			たまねぎ、にんじん、しらしめ、にんにく、キャベツ、たけのこ、ピーマン、だいこん、干し椎茸、ねぎ			キャベツ、にんじん、しらしめ、にんにく、きゅうり、コーン、干し椎茸、たけのこ、チリメン、ねぎ、たまねぎ		
黄	米、大豆油、じゃがいも			米、麦、米油、系こん、上白糖、ごま油、つきこん			ソフトめん、米油、かたくり粉、カスタードクリーム、青じそドレッシング			米、ごま油、春雨、上白糖			パン、中華めん、米油、コーンリートレッシング、ごま油		
欠食校							全中			全中			大越中、都路中		
	10			11			12			13			14		
献立	うめあえ さけマヨフライ			キャベツのレモンあえ オムレツ			メロン アスパラサラダ			こんぶのにももの とりくのてりやき			バックソース ツナサラダ やさしいコロッケ		
	ごはん とうふのスープ			チキンカレー			スパゲティめん ナポリタン			ごはん たまねぎのみそしる			パン パン トマトスープ		
	(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)		
エネルギーたんぱく質脂質食塩	42.5 14.8 13.6 2.0	633 22.8 21.0 2.8	764 25.8 22.9 3.1	425 16.8 15.9 2.8	690 23.1 21.9 3.6	877 28.3 25.7 4.2	488 17.0 14.1 1.8	629 22.9 20.4 2.4	805 28.3 23.2 2.9	457 20.0 16.3 2.4	614 26.0 20.9 3.0	741 28.9 21.7 3.6	487 14.0 19.0 2.7	689 21.2 27.9 3.3	841 25.0 33.0 4.2
赤	牛乳、鮭マヨ、かまぼこ、かつお節、木綿豆腐、わかめ、みそ			牛乳、オムレツ、ハム、鶏肉			ベーコン、牛乳、ハム			牛乳、鶏肉、さつまいも、わかめ、木綿豆腐、みそ、こんぶ			牛乳、わかめ、まぐろ缶、ベーコン		
緑	だいこん、きゅうり、にんじん、ねぎ			キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、たまねぎ、しょうが、にんにく			にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、トマト、パセリ、メロン、アスパラ、キャベツ			にんにく、しょうが、レモン、ごぼう、にんじん、さやインゲン、たまねぎ			キャベツ、だいこん、きゅうり、にんじん、たまねぎ、にんにく、トマト、パセリ		
黄	米、米油、じゃがいも			米、麦、米油、上白糖、じゃがいも			ソフトめん、オリーブ油、上白糖、かたくり粉、イフリートドレッシング			米、上白糖、かたくり粉、系こん、米油			バター、コーンパン、野菜コロッケ、大豆油、オリーブ油、じゃがいも、野菜、いっばい、ドレッシング、和風		
欠食校															
	17			18			19			20			21[田村市献立]		
献立	けんさんももセリ はるさめサラダ ブルコギ(げんりょうメニュー)			じゅうねんあえ たらのみそマヨやき			ちゅうかあえ さんかくはるまき(幼1,小中2コ)			オレンジ りっちゃんサラダ			トマトチャップ(幼小) ケチャップ&マスタード(中) シーザーサラダ ウィンナー		
	ごはん スーミータン			ごはん とりごぼうスープ			ちゅうかめん みそラーメンスープ			ハヤシライス			ドッグパン たむらしやさいスープ		
	(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)		
エネルギーたんぱく質脂質食塩	43.4 17.1 12.3 1.5	604 24.3 18.2 2.0	750 28.6 20.4 2.2	416 19.7 14.5 2.2	587 26.1 20.6 2.8	737 31.0 23.6 3.4	488 18.4 13.8 2.6	665 25.9 20.9 3.6	839 31.7 23.4 4.2	481 14.7 14.8 2.9	674 21.1 21.4 3.5	835 25.1 24.3 4.1	427 15.7 20.4 3.0	657 24.7 31.8 3.8	767 28.4 34.9 4.6
赤	牛乳、豚肉、ハム、卵			牛乳、まだら、みそ、とり肉、木綿豆腐、油揚げ			豚肉、味噌ラーメン、みそ、牛乳、春巻き			牛乳、ハム、昆布、かつお節、豚肉			牛乳、ウィンナー、ハム、チーズ、ベーコン		
緑	たまねぎ、キャベツ、にんにく、しらしめ、にんじん、きゅうり、干し椎茸、たけのこ、チンゲン菜、コーン、ねぎ、昆布ももセリ			たまねぎ、パセリ、さやインゲン、もやし、にんじん、しょうが、ごぼう、だいこん、ねぎ、干し椎茸			たまねぎ、もやし、にんじん、ねぎ、コーン、味付かつメンマ、きくらげ、にんにく、しょうが、きゅうり			オレンジ、きゅうり、キャベツ、コーン、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく			キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく、パセリ、ほうれん草		
黄	米、米油、上白糖、ごま油、春雨、かたくり粉			米、卵なしマヨネーズ、えごま、ねりごま、上白糖			中華麺、米油、塩中華ドレッシング			米、麦、上白糖、米油、じゃがいも			パン、ソフト白ドレッシング、クルトン		
欠食校				全中			常葉小、都路中、常葉中、船引南中、船引中			船引南小			都路小		
	24[Ca&かむ献立]			25			26			27			28		
献立	かみかみあえ みそカツ			こんにやくサラダ ハンバーグおろしソース			おかかあえ ミニきなこあげパン			ごもくきんぴら いわしのうめに			チョコクリーム たまねぎサラダ にくだんご(幼2,小中3コ)		
	むぎごはん わさにわん			ごはん あおさじる			ソフトめん きつねうどんしる			ごはん だいごのみそしる			コッパン コンソメスープ		
	(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)			(フォーク)		
エネルギーたんぱく質脂質食塩	46.4 18.8 11.4 2.7	628 24.6 16.5 2.5	797 29.9 18.7 4.2	445 16.9 15.5 2.9	682 27.3 25.7 4.0	822 30.7 27.6 4.8	562 22.6 16.1 3.0	702 28.9 22.4 3.4	880 35.5 25.1 4.0	415 18.2 13.2 2.3	575 24.2 18.4 2.9	724 29.2 20.9 3.4	480 15.8 20.9 2.2	707 24.1 30.5 3.2	839 28.0 34.6 3.9
赤	牛乳、とんかつ、赤みそ、いかに、木綿豆腐			牛乳、ハンバーグ、ハム、木綿豆腐、あおりのみそ			鶏肉、なると、油揚げ、牛乳、きな粉、焼き竹輪、かつお節			牛乳、いわし、梅煮、さつまいも、揚げ、木綿豆腐、油揚げ、みそ			牛乳、肉団子、まぐろ缶、ベーコン、マーシャル、ピーズ		
緑	にんじん、きゅうり、もやし、たけのこ、だいこん、ねぎ、ごぼう、干し椎茸			大根、たまねぎ、レモン、にんにく、にんじん、えだまame、ごぼう、干し椎茸			だいご、にんじん、ごま、干し椎茸、ねぎ、ホリシ、草、もやし、キャベツ			にんじん、ごぼう、たけのこ、だいご、たまねぎ、ごま、つき			だいご、たまねぎ、きゅうり、にんじん、パセリ		
黄	米、麦、米油、三温糖、上白糖、ごま油			米、三温糖、つきこん、卵なしマヨネーズ、上白糖、白すりごま、じゃがいも			ソフトめん、ミニコッパン、米油、上白糖、和風ドレッシング			米、つきこん、ごま、米油、上白糖			パン、上白糖、米油、じゃがいも		
欠食校				船引南小、滝根小			船引南中			船引南中			常葉幼		

《 今月の給食目標 》 6月は「しょくいくげっかん」です。

基準値	幼稚園	小学校	中学校
エネルギー	490	650	830
たんぱく質	20.2	26.8	34.2
脂質	13.6	18.1	23.1
食塩	1.5	2.0	2.5



しっかり
食べることは、
元気の基本だよ。



よく見て、かいて、
聞いて、かんで、
味わって食べよう。



くふうして、
環境に
やさしくしよう。



「いただきます」
感謝の気持ちで、
マナーよく食べよう。



くんくん元気。
体をたくさん
動かそう。



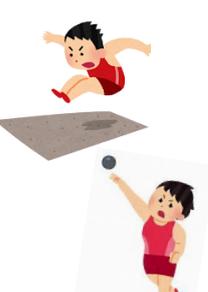




6月のこんだてひょう

中学校

田村市学校給食センター

	月			火			水			木			金					
	3[食育の日献立]			4[むし歯予防献立]			5			6			7					
献立	ゆかり漬け カツオカツ			茎わかめサラダ 豚丼の具			支部中体連 									コーンサラダ おかず焼きそば		
	ごはん じゃがいも のみそ汁			麦ごはん けんちん汁												ドッグパン 肉団子 スープ		
エネルギーたんぱく質脂質食塩	幼稚園 437 14.6 15.0 1.8	小学校 591 20.5 19.6 2.3	中学校 743 25.7 21.2 2.7	幼稚園 412 17.7 11.3 2.1	小学校 588 25.1 17.6 2.7	中学校 735 29.3 19.6 3.2				幼稚園 416 17.3 14.5 1.9	小学校 617 25.6 22.1 2.5	中学校 748 30.5 25.3 3.0						
赤	牛乳、カツオカツ、木綿豆腐、油揚げ、わかめ、みそ			牛乳、豚肉、木綿豆腐、油揚げ												牛乳、豚肉、あおさ粉、ダイゼン、ミートボール		
緑	だいこん、きゅうり、キャベツ、たまねぎ			しょうが、にんじん、ごぼう、たまねぎ、グリーンピース、茎わかめ、キャベツ、だいこん、ねぎ												キャベツ、にんじん、もやし、にんにく、きゅうり、コーン、干し椎茸、たけのこ、チンゲンサイ、ねぎ、たまねぎ		
黄	米、大豆油、じゃがいも			米、麦、米油、系こん、上白糖、ごま油、つきこん												パン、中華めん、米油、コーン、ミートレッシング、ごま油		
欠食校																大越中、都路中		
	10			11			12			13			14					
献立	梅和え 鮭マヨフライ			キャベツのレモン和え オムレツ			メロン アスパラサラダ			昆布の煮物 鶏肉の照り焼き			バックソース ツナサラダ 野菜コロッケ					
	ごはん 豆腐の スープ			チキンカレー			スパゲ ティめん ナポリタン			ごはん たまねぎ のみそ汁			パンズ パン トマトスープ					
エネルギーたんぱく質脂質食塩	幼稚園 425 14.8 13.6 2.0	小学校 633 22.8 21.0 2.8	中学校 764 25.8 22.9 3.1	幼稚園 505 16.8 15.9 2.8	小学校 690 23.1 21.9 3.6	中学校 877 28.3 25.7 4.2	幼稚園 488 17.0 14.1 1.8	小学校 629 22.9 20.4 2.4	中学校 805 28.3 23.2 2.9	幼稚園 457 16.3 13.8 2.4	小学校 614 26.0 20.9 3.0	中学校 741 28.9 21.7 3.6	幼稚園 487 14.0 19.0 2.7	小学校 689 21.2 27.9 3.3	中学校 841 25.0 33.0 4.2			
赤	牛乳、鮭マヨ、かまぼこ、かつお節、木綿豆腐、わかめ、みそ			牛乳、オムレツ、ハム、鶏肉			ベーコン、牛乳、ハム			牛乳、鶏肉、さつま揚げ、わかめ、木綿豆腐、みそ、こんぶ			牛乳、わかめ、まぐろ缶、ベーコン					
緑	だいこん、きゅうり、にんじん、ねぎ			キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、たまねぎ、しょうが、にんにく			にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、トマト、パセリ、メロン、アスパラ、キャベツ			にんにく、しょうが、レモン、ごぼう、にんじん、さや、インゲン、たまねぎ			キャベツ、だいこん、きゅうり、にんじん、たまねぎ、にんにく、トマト、パセリ					
黄	米、米油、じゃがいも			米、麦、米油、上白糖、じゃがいも			ソフトめん、オリーブ油、上白糖、かたくり粉、イソトレッシング			米、上白糖、かたくり粉、系こん、米油			バター、コーン、パン、野菜コロッケ、大豆油、オリブ油、じゃがいも、野菜、いっばい、レシジョン、和風					
欠食校																		
	17			18			19			20			21[田村市献立]					
献立	県産ももゼリー 春雨サラダ ブルコギ(減塩メニュー)			県中大会 			中華和え 三角春巻き(幼1,小中2コ)			オレンジ りっちゃんサラダ			トマトチャップ(幼小) ケチャップ&マスタード(中)					
	ごはん スーミー タン						中華めん みそラー メンスープ			ハヤシライス			シーザーサラダ ウィンナー ドッグパン 田村市野菜 スープ					
エネルギーたんぱく質脂質食塩	幼稚園 434 17.1 12.3 1.5	小学校 604 24.3 18.2 2.0	中学校 750 28.6 20.4 2.2				幼稚園 488 18.4 13.8 2.6	小学校 665 25.9 20.9 3.6	中学校 839 31.7 23.4 4.2	幼稚園 481 14.7 14.8 2.9	小学校 674 21.1 21.4 3.5	中学校 835 25.1 24.3 4.1	幼稚園 427 15.7 20.4 3.0	小学校 657 24.7 31.8 3.8	中学校 767 29.4 34.9 4.6			
赤	牛乳、豚肉、ハム、卵			牛乳、豚肉、ハム、卵			豚肉、味噌、たまご、みそ、牛乳、春巻き			牛乳、ハム、昆布、かつお節、豚肉			牛乳、ウィンナー、ハム、チーズ、ベーコン					
緑	たまねぎ、キャベツ、にんにく、にんじん、きゅうり、干し椎茸、たけのこ、チンゲン菜、コーン、ねぎ、県産ももゼリー			大根、たまねぎ、レモン、にんにく、にんじん、えだまめ、ごぼう、干し椎茸			たまねぎ、もやし、にんじん、ねぎ、コーン、味付け、メンマ、きくらげ、にんにく、しょうが、きゅうり			オレンジ、きゅうり、キャベツ、コーン、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく			キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく、パセリ、ほうれん草					
黄	米、米油、上白糖、ごま油、春雨、かたくり粉			米、米油、上白糖、ごま油、春雨、かたくり粉			中華麺、米油、塩中華レシジョン			米、麦、上白糖、米油、じゃがいも			パン、フルチ白ドレッシング、クルトン					
欠食校							常葉小、都路中、常葉中、船引南中、船引中			船引南小			都路小					
	24[Ca&かむ献立]			25			26			27			28					
献立	かみかみ和え みそカツ			こんにやくサラダ ハンバーグおろしソース			おかか和え ミニきなご揚げパン			五目きんぴら いわしの梅煮			チョコクリーム たまねぎサラダ 肉団子(幼2,小中3コ)					
	麦ごはん 沢煮焼			ごはん あおさ汁			ソフトめん きつねうどん汁			ごはん 大根のみそ汁			コッパン コンソメ スープ					
エネルギーたんぱく質脂質食塩	幼稚園 464 18.8 11.4 2.7	小学校 628 24.6 16.5 3.5	中学校 797 29.9 18.7 4.2	幼稚園 445 16.9 15.5 2.9	小学校 682 27.3 25.7 4.0	中学校 822 30.7 27.6 4.6	幼稚園 562 22.6 16.1 3.0	小学校 702 28.9 22.4 3.4	中学校 880 35.5 25.1 4.0	幼稚園 415 18.2 13.2 2.3	小学校 575 24.2 18.4 2.9	中学校 724 29.2 20.9 3.4	幼稚園 480 15.8 20.9 2.2	小学校 707 24.1 30.5 3.2	中学校 839 28.0 34.6 3.9			
赤	牛乳、とんかつ、赤みそ、いか、木綿豆腐			牛乳、ハンバーグ、ハム、木綿豆腐、あおのり、みそ			鶏肉、なると、油揚げ、牛乳、きな粉、焼き竹輪、かつお節			牛乳、いわし、梅煮、さつま揚げ、木綿豆腐、油揚げ、みそ			牛乳、肉団子、まぐろ缶、ベーコン、マーシャル、ピーンズ					
緑	にんじん、きゅうり、もやし、たけのこ、だいこん、ねぎ、ごぼう、干し椎茸			大根、たまねぎ、レモン、にんにく、にんじん、えだまめ、ごぼう、干し椎茸			だいこん、にんじん、ごま、干し椎茸、ねぎ、ホウレン草、もやし、キャベツ			にんじん、ごぼう、たけのこ、だいこん、たまねぎ、ごま、つき			だいこん、たまねぎ、きゅうり、にんじん、パセリ					
黄	米、麦、米油、三温糖、上白糖、ごま油			米、三温糖、つきこん、卵なしマヨネーズ、上白糖、白すりごま、じゃがいも			ソフトめん、ミニコッパン、米油、上白糖、和風レシジョン			米、つきこん、ごま、米油、上白糖			パン、上白糖、米油、じゃがいも					
欠食校				船引南小、滝根小			船引南中						常葉幼					

《 今月の給食目標 》 6月は「食育月間」です。

	[栄養価基準値]		
基準値	幼稚園	小学校	中学校
エネルギー	480	680	830
たんぱく質	20.2	26.8	34.2
脂質	18.8	18.1	23.1
食塩	1.8	2.0	2.5

