



船引小学校
保健室
R6.4.9

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとございます！

新学期がスタートしました。1年生のみなさん入学おめでとございます。2年生～6年生のみなさん進級おめでとございます。新しい環境、新しい学年になり、わくわくときどきしているのではないのでしょうか。新年度は誰もがつかれやすいときです。しっかりごはんを食べ、たくさん睡眠をとって、毎日元気いっぱい過ごせるようにしましょう。また、4月から6月にかけて健康診断が行われます。元気に過ごすために大切なものばかりです。しっかりとした態度で受けるようにしましょう。この1年間、心も体も健康で、楽しい学校生活が過ごせるように、心がけていきましょう。

4月の健康診断予定について



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8 入学式・始業式	9 	10 4～6年 身体測定、視力検査 聴力検査(5年のみ)	11 1～3,7年 身体測定、視力検査 聴力検査	12
15 	16 全学年眼科健診	17	18 	19 授業参観
22	23 2年内科健診	24 	25 1,3,5年 耳鼻科健診	26 6年内科健診 おしずかに...けんしん中
29 昭和の日	30			

《お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方》

- 内科 : 秋元先生 (秋元医院)
佐藤先生 (東部台こどもクリニック)
- 眼科 : 小嶋先生 (こじま眼科)
- 耳鼻科 : 清水先生 (清水医院)
- 歯科 : 奥秋先生 (おくあき歯科医院)
佐藤先生 (佐藤歯科医院)
- 薬剤師 : 佐藤先生 (コスモ調剤薬局)



健康診断のときはもちろん、学校の活動でけがや病気になったとき、学校保健委員会など、みなさんの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートして下さる先生方です。

重要！健康診断の準備

健康診断では、みなさんの体の様子や健康状態を調べます。正確に把握するためにはしっかり準備することが重要です。前日まで・当日は、次のことを実行してください。

[前日まで]

- なるべく早く寝る
- お風呂に入る
- 手・足の爪を切る

[当日]

- 清潔な服・肌着を着る
- 忘れ物がないかチェックする
- 長い髪は下のほうで結ぶ



保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当の際に「いついつから」
「どこか」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。
よくなるないときは
早退を勧めます。

困ったことや相談したい
ことがあるとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当ではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

身長や体重などを
測りたいとき

1日の始まりに! 健康チェック

1日を健康にす
ごすために朝、体
調などをチェック
してみましょう。

- 朝ごはんを食べることができたか(食欲はありましたか)?
- 頭が痛い、おなかが痛いなどの不調はありませんか?
- 熱は高くはないですか?
- おなかはこわしていませんか?
- のどの痛みやせき、くしゃみなどはありますか?
- からだはだるくないですか?

保護者の方へ ~災害共済給付制度ついて~

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となるのは、授業中をはじめ、掃除中や休み時間、登下校中、始業前・放課後など「学校の管理下」となります。

負傷(ねんざ・骨折など)や疾病(熱中症など)では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円(本人負担分1,500円)以上の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。

<保護者の皆様へ>

健康診断の結果については、各健診終了後に随時ご家庭にお知らせいたします。
健康診断の結果、医師の診察が必要な場合は、速やかに医療機関を受診してください。