

# ほけんだより 2月

田村市立船引小学校  
保健室 No.10

令和6年 2月13日

日中暖かい日もありますが、朝晩は冷え込みます。天気によって寒暖差が大きくなるので、服装の調節や体調管理に注意しましょう。先週からインフルエンザBがはじまりました。引き続き、手洗いや換気などの感染症予防に努めるとともに、出席停止の期間など改めて確認をお願いします。

発症日を入れてね。

元気回復



## 登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
新型コロナウイルス	症状軽快						登校再開		
		症状軽快					登校再開		
			症状軽快				登校再開		
				症状軽快			登校再開		
					症状軽快		登校再開		
発症	コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」						コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」 インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」		
インフル	解熱						登校再開		
		解熱					登校再開		
			解熱				登校再開		
				解熱			登校再開		
					解熱		登校再開		

### 保護者の方へ

LEBERでの出席・欠席の報告の際、以下のご協力をお願いします。

- 体温等の報告は朝7時30分までをお願いします。
- インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎等で欠席する際  
→フリーコメント欄へ入力後、学校へ連絡をお願いします。
- 風邪症状、通院、家事都合、忌引き等により欠席する際  
→あてはまる症状のチェックまたはフリーコメント欄へ入力いただければ、  
学校への電話連絡は不要です。(受診後、診断結果が分かりましたら電話にてお知らせください。)

詳しくはこちら↓



## ねんせい し か ほ けん きょうしつ じっし 2年生 歯科保健教室を実施しました

歯科衛生士の大木先生にお越しいただき、1,2組は12月1日、3,4組は2月7日に（感染症予防のため延期）実施しました。前歯と奥歯の特徴を知り、正しい歯のみがき方を学習しました。染め出しを行い、みがき残しがある所を鏡で観察しながらいねいに歯みがきを行いました。

みなさんが今使っている歯ブラシは毛先が広がっていませんか。交換の時期か確認してみてください。鉛筆持ちで、1本1本20回ずつをめやすに丁寧にやさしくみがいていきましょう。



## ねんせい やくぶつらんようぼうしきょうしつ じっし 6年生 薬物乱用防止教室を実施しました

2月6日に学校薬剤師の佐藤先生にお越しいただきました。薬物がどんなものなのか、未成年でのたばこやお酒が心身に与える害、若い世代の大麻使用の増加、医薬品乱用（オーバードーズ）が問題になっている現状をお話しいただきました。佐藤先生の話を受け、実際に友達に勧められたときの断り方を真剣に練習しました。



### 保護者の方へ

歯科検診でむし歯があると言われた150人のうち、まだ**93人(62%)**の治療が済んでいません。**田村市は歯科治療も無料です**。また、学区内には歯科医院がたくさんありますので、ぜひ受診をお願いします。なお、治療後は治療勧告書を担任の先生に提出してください。

