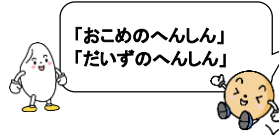


2月のこんだてひょう

小学校

田村市学校給食センター

月		火			水			木			金																																																						
		1【節分献立】			2			1【節分献立】			2																																																						
献立	<p>1日はせつぶんの日こんだてです。おにのりがてな「だいず」をつかっています!!</p> <p>バレンタインには「てづくりチョコタルト」がつくよ。</p>	<p>たまごツナあえ たまごスティック(幼小2、中3コ)</p> <p>すめし</p> <p>とうふのみそしる</p>			<p>たまねぎサラダ キーマカレー</p> <p>ドッグパン</p> <p>はくさいスープ</p>			<p>てまきのり</p> <p>はるさめのごもくいため しろみさかなフライ</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p>			<p>お弁当の日 (新入生体験入学のため)</p>																																																						
		<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>526</td><td>684</td><td>810</td></tr> <tr><td>21.8</td><td>28.4</td><td>33.6</td></tr> <tr><td>20.4</td><td>27.4</td><td>32.5</td></tr> <tr><td>2.7</td><td>3.8</td><td>4.0</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	526	684	810	21.8	28.4	33.6	20.4	27.4	32.5	2.7	3.8	4.0	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>402</td><td>596</td><td>724</td></tr> <tr><td>17.1</td><td>25.4</td><td>30.4</td></tr> <tr><td>13.4</td><td>20.4</td><td>23.5</td></tr> <tr><td>2.3</td><td>3.3</td><td>4.0</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	402	596	724	17.1	25.4	30.4	13.4	20.4	23.5	2.3	3.3	4.0	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>425</td><td>587</td><td>720</td></tr> <tr><td>16.2</td><td>22.1</td><td>24.9</td></tr> <tr><td>13.2</td><td>19.1</td><td>21.4</td></tr> <tr><td>2.1</td><td>2.5</td><td>3.0</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	425	587	720	16.2	22.1	24.9	13.2	19.1	21.4	2.1	2.5	3.0	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>462</td><td>656</td><td>790</td></tr> <tr><td>15.1</td><td>22.4</td><td>26.0</td></tr> <tr><td>15.9</td><td>23.9</td><td>28.1</td></tr> <tr><td>2.6</td><td>3.1</td><td>3.7</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	462	656	790	15.1	22.4	26.0	15.9	23.9	28.1	2.6	3.1	3.7
		幼稚園	小学校	中学校																																																													
		526	684	810																																																													
		21.8	28.4	33.6																																																													
20.4	27.4	32.5																																																															
2.7	3.8	4.0																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
402	596	724																																																															
17.1	25.4	30.4																																																															
13.4	20.4	23.5																																																															
2.3	3.3	4.0																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
425	587	720																																																															
16.2	22.1	24.9																																																															
13.2	19.1	21.4																																																															
2.1	2.5	3.0																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
462	656	790																																																															
15.1	22.4	26.0																																																															
15.9	23.9	28.1																																																															
2.6	3.1	3.7																																																															
赤	牛乳、鶏肉、まぐろ油漬、卵、豚ばら肉、角切り昆布	牛乳、豚、鶏ひき肉、ひよこめ、大豆ミート、鶏肉	豚肉、なるど、牛乳、パオズ	牛乳、白身魚フライ、鶏ひき肉、わかめ、木綿豆腐	牛乳、鶏肉、まぐろ油漬、卵、豚ばら肉、角切り昆布	牛乳、豚、鶏ひき肉、ひよこめ、大豆ミート、鶏肉	豚肉、なるど、牛乳、パオズ	牛乳、白身魚フライ、鶏ひき肉、わかめ、木綿豆腐	牛乳、鶏肉、まぐろ油漬、卵、豚ばら肉、角切り昆布	牛乳、豚、鶏ひき肉、ひよこめ、大豆ミート、鶏肉	豚肉、なるど、牛乳、パオズ	牛乳、白身魚フライ、鶏ひき肉、わかめ、木綿豆腐																																																					
緑	たまねぎ、パプリカ、しょうが、にんにく、にんじん、だいこん、ねぎ	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、トマト、キャベツ、コーン、はくさい、マツタケ	たまねぎ、にんじん、もやし、ねぎ、にんにく、納豆	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、トマト、キャベツ、コーン、はくさい、マツタケ	たまねぎ、パプリカ、しょうが、にんにく、にんじん、だいこん、ねぎ	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、トマト、キャベツ、コーン、はくさい、マツタケ	たまねぎ、にんじん、もやし、ねぎ、にんにく、納豆	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、トマト、キャベツ、コーン、はくさい、マツタケ	たまねぎ、パプリカ、しょうが、にんにく、にんじん、だいこん、ねぎ	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、トマト、キャベツ、コーン、はくさい、マツタケ	たまねぎ、にんじん、もやし、ねぎ、にんにく、納豆	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、トマト、キャベツ、コーン、はくさい、マツタケ																																																					
黄	米、黒砂糖、かたくり粉、米油	米、卵なしパオズ	中華麺、ごま、ごま油、上白糖	米、こめ白絞油、春雨、ごま油、上白糖	米、黒砂糖、かたくり粉、米油	米、卵なしパオズ	中華麺、ごま、ごま油、上白糖	米、こめ白絞油、春雨、ごま油、上白糖	米、黒砂糖、かたくり粉、米油	米、卵なしパオズ	中華麺、ごま、ごま油、上白糖	米、こめ白絞油、春雨、ごま油、上白糖																																																					
欠食校																																																																	
12	13	14【バレンタイン献立】	15	16																																																													
振替休日	2月11日	建国記念日																																																															
<p>こんやくサラダ いわしのしょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>てづくりチョコタルト ほうれんそうサラダ</p> <p>スパゲッティめん</p> <p>スパゲッティミートソース</p>	<p>はるか(かんきつ) みずなサラダ</p> <p>チキンカレー</p>	<p>はるさめのごもくいため しろみさかなフライ</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>お弁当の日 (新入生体験入学のため)</p>																																																													
<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>435</td><td>603</td><td>743</td></tr> <tr><td>19.3</td><td>25.7</td><td>29.2</td></tr> <tr><td>14.5</td><td>20.7</td><td>23.0</td></tr> <tr><td>1.9</td><td>2.6</td><td>2.8</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	435	603	743	19.3	25.7	29.2	14.5	20.7	23.0	1.9	2.6	2.8	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>580</td><td>729</td><td>923</td></tr> <tr><td>22.3</td><td>29.2</td><td>36.3</td></tr> <tr><td>15.7</td><td>21.7</td><td>24.4</td></tr> <tr><td>2.1</td><td>2.7</td><td>2.9</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	580	729	923	22.3	29.2	36.3	15.7	21.7	24.4	2.1	2.7	2.9	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>464</td><td>650</td><td>809</td></tr> <tr><td>13.4</td><td>19.8</td><td>23.2</td></tr> <tr><td>12.5</td><td>18.4</td><td>20.6</td></tr> <tr><td>2.4</td><td>3.1</td><td>3.5</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	464	650	809	13.4	19.8	23.2	12.5	18.4	20.6	2.4	3.1	3.5	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>462</td><td>656</td><td>790</td></tr> <tr><td>15.1</td><td>22.4</td><td>26.0</td></tr> <tr><td>15.9</td><td>23.9</td><td>28.1</td></tr> <tr><td>2.6</td><td>3.1</td><td>3.7</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	462	656	790	15.1	22.4	26.0	15.9	23.9	28.1	2.6	3.1	3.7		
幼稚園	小学校	中学校																																																															
435	603	743																																																															
19.3	25.7	29.2																																																															
14.5	20.7	23.0																																																															
1.9	2.6	2.8																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
580	729	923																																																															
22.3	29.2	36.3																																																															
15.7	21.7	24.4																																																															
2.1	2.7	2.9																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
464	650	809																																																															
13.4	19.8	23.2																																																															
12.5	18.4	20.6																																																															
2.4	3.1	3.5																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
462	656	790																																																															
15.1	22.4	26.0																																																															
15.9	23.9	28.1																																																															
2.6	3.1	3.7																																																															
赤	牛乳、いわし生煮、ハム、豚肉、木綿豆腐、みそ	豚ひき肉、大豆ミート、牛乳	牛乳、ハム、鶏肉	牛乳、ハム、鶏肉																																																													
緑	にんにく、えだまめ、だいこん、ねぎ、ごぼう	にんにく、たまねぎ、しょうが、にんにく、マヨネーズ、トマト、パセリ、キャベツ、コーン、ほうれん草	はるか(柑橘)、にんにく、だいこん、コーン、水菜、たまねぎ、しょうが、にんにく	キャベツ、にんじん、コーン、トマト、たまねぎ、納豆																																																													
黄	米、つきこん、卵なしパオズ、上白糖、白すりごま、こんにやく、ダイスポテト	ソフトめん、三温糖、オリーブ油、バナナジャム、チョコクリーム、香味塩ドレッシング	米、小麦、たまねぎドレッシング、じゃがいも、米油	米、小麦、たまねぎドレッシング、じゃがいも、米油																																																													
欠食校																																																																	
19	20	21	22【食育の日&田村市献立】	23																																																													
天皇誕生日																																																																	
<p>はるさめサラダ あまみそちゅうかそぼろごはんのぐ</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>ひじきのために さばのサラダサヤキ</p> <p>ごはん</p> <p>なめこじる</p>	<p>たくあんあえ かきあげ</p> <p>ソフトめん</p> <p>しろだしうどんじる</p>	<p>いりどうふ とりくのじゅうねんみそかけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>たむらしみそしる</p>	<p>天皇誕生日</p>																																																													
<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>402</td><td>574</td><td>722</td></tr> <tr><td>16.6</td><td>24.1</td><td>28.6</td></tr> <tr><td>12.3</td><td>18.4</td><td>20.6</td></tr> <tr><td>2.5</td><td>3.3</td><td>3.9</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	402	574	722	16.6	24.1	28.6	12.3	18.4	20.6	2.5	3.3	3.9	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>419</td><td>597</td><td>746</td></tr> <tr><td>18.1</td><td>25.8</td><td>30.4</td></tr> <tr><td>12.9</td><td>18.9</td><td>21.4</td></tr> <tr><td>1.8</td><td>2.4</td><td>3.0</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	419	597	746	18.1	25.8	30.4	12.9	18.9	21.4	1.8	2.4	3.0	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>535</td><td>671</td><td>743</td></tr> <tr><td>21.2</td><td>27.0</td><td>29.2</td></tr> <tr><td>15.8</td><td>24.2</td><td>28.5</td></tr> <tr><td>2.9</td><td>3.5</td><td>4.1</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	535	671	743	21.2	27.0	29.2	15.8	24.2	28.5	2.9	3.5	4.1	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>514</td><td>714</td><td>888</td></tr> <tr><td>21.1</td><td>29.4</td><td>34.6</td></tr> <tr><td>19.5</td><td>27.5</td><td>31.5</td></tr> <tr><td>2.0</td><td>2.7</td><td>3.1</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	514	714	888	21.1	29.4	34.6	19.5	27.5	31.5	2.0	2.7	3.1		
幼稚園	小学校	中学校																																																															
402	574	722																																																															
16.6	24.1	28.6																																																															
12.3	18.4	20.6																																																															
2.5	3.3	3.9																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
419	597	746																																																															
18.1	25.8	30.4																																																															
12.9	18.9	21.4																																																															
1.8	2.4	3.0																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
535	671	743																																																															
21.2	27.0	29.2																																																															
15.8	24.2	28.5																																																															
2.9	3.5	4.1																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
514	714	888																																																															
21.1	29.4	34.6																																																															
19.5	27.5	31.5																																																															
2.0	2.7	3.1																																																															
赤	牛乳、豚、鶏ひき肉、大豆ミート、みそ、テンメンジャン、木綿豆腐	牛乳、さば、ひじき、大豆、油揚げ、鶏肉、木綿豆腐、みそ	鶏肉、なるど、油揚げ、牛乳、塩昆布	牛乳、鶏肉、みそ、きな粉、木綿豆腐、豚ひき肉、炒り卵																																																													
緑	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、たけのこ、椎茸、キャベツ、きゅうり、ねぎ、パプリカ	にんにく、インゲン、なめこ、だいこん、ねぎ	だいこん、にんじん、はくさい、干し椎茸、ねぎ、キャベツ、納豆、たくあん、しんじゆ	しょうが、たまねぎ、にんじん、椎茸、グリーンピース、だいこん、はくさい、ねぎ																																																													
黄	米、米油、春雨、ごま油、上白糖	米、系こん、米油、上白糖	ソフトめん、米油、かき揚げ	米、小麦、上白糖、えごま、ねりごま、米油、じゃがいも																																																													
欠食校	常葉中、船引南中、船引中																																																																
26	27	28	29【CA&かむ献立】																																																														
<p>かぼちゃわふうサラダ ツナごはんのぐ</p> <p>ごはん</p> <p>いなかじる</p>	<p>ゆず和え ぶたにくケチャップソーテー</p> <p>ごはん</p> <p>こまつなのみそしる</p>	<p>もやしのちゅうかあえ はるまき</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>たんたんめん</p>	<p>きりほしだいこんのもの じゅくどりとうふハンバーグ</p> <p>むぎごはん</p> <p>はくさいのみそしる</p>	<p>【今月の食育目標】</p> <p>かんしゃして たべよう</p>																																																													
<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>449</td><td>637</td><td>794</td></tr> <tr><td>17.1</td><td>24.6</td><td>28.9</td></tr> <tr><td>15.4</td><td>22.1</td><td>25.2</td></tr> <tr><td>2.4</td><td>2.9</td><td>3.5</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	449	637	794	17.1	24.6	28.9	15.4	22.1	25.2	2.4	2.9	3.5	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>419</td><td>602</td><td>746</td></tr> <tr><td>18.1</td><td>26.6</td><td>30.4</td></tr> <tr><td>12.9</td><td>20.5</td><td>21.4</td></tr> <tr><td>1.8</td><td>2.7</td><td>3.0</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	419	602	746	18.1	26.6	30.4	12.9	20.5	21.4	1.8	2.7	3.0	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>559</td><td>682</td><td>717</td></tr> <tr><td>22.8</td><td>28.9</td><td>30.6</td></tr> <tr><td>18.1</td><td>25.4</td><td>28.2</td></tr> <tr><td>2.4</td><td>3.2</td><td>3.6</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	559	682	717	22.8	28.9	30.6	18.1	25.4	28.2	2.4	3.2	3.6	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>445</td><td>605</td><td>756</td></tr> <tr><td>15.5</td><td>21.2</td><td>25.0</td></tr> <tr><td>14.9</td><td>19.5</td><td>21.9</td></tr> <tr><td>2.0</td><td>2.5</td><td>3.0</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	445	605	756	15.5	21.2	25.0	14.9	19.5	21.9	2.0	2.5	3.0		
幼稚園	小学校	中学校																																																															
449	637	794																																																															
17.1	24.6	28.9																																																															
15.4	22.1	25.2																																																															
2.4	2.9	3.5																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
419	602	746																																																															
18.1	26.6	30.4																																																															
12.9	20.5	21.4																																																															
1.8	2.7	3.0																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
559	682	717																																																															
22.8	28.9	30.6																																																															
18.1	25.4	28.2																																																															
2.4	3.2	3.6																																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																															
445	605	756																																																															
15.5	21.2	25.0																																																															
14.9	19.5	21.9																																																															
2.0	2.5	3.0																																																															
赤	牛乳、まぐろ油漬、ハム、ひじき、鶏肉	牛乳、豚もも、みそ、油揚げ、木綿豆腐	豚、鶏ひき肉、きな粉、みそ、牛乳、春巻	牛乳、熟鶏豆腐ハム、さつま揚げ、油揚げ、みそ																																																													
緑	たまねぎ、にんじん、しょうが、グリーンピース、かぼちゃ、だいこん、ねぎ、ごぼう、椎茸、にんにく	にんにく、にんじん、たまねぎ、グリーンピース(冷凍)、だいこん、はくさい、ゆず、こまつな、ねぎ	キャベツ、もやし、にんじん、にら、たけのこ、きくらげ、干し椎茸、にんにく、きゅうり	切干しだいこん、にんじん、インゲン、はくさい、だいこん、ねぎ																																																													
黄	米、上白糖、卵なしパオズ、里芋、こんにやく、かたくり粉、ごま油	米、米油、上白糖、じゃがいも	中華麺、ねりごま、白すりごま、ごま油、米油、香味中華ドレ	米、小麦、上白糖、じゃがいも																																																													
欠食校	大越中		常葉幼																																																														



【栄養価基準値】

基準値	幼稚園	小学校	中学校
エネルギー	490	650	830
たんぱく質	20.2	28.8	34.2
脂質	13.6	18.1	23.1
食塩	1.5	2.0	2.5