

令和年5年度

ふゆやす 冬休みの過ごし方

かた
田村市立船引小学校

冬休みは、12月23日(土)から1月8日(月)までです。

ふゆやす たの げんき せいかつ か やくそく まも
冬休みも、楽しく、元気に生活をするために、下^かに書いてある約束を守りましょう。

~寒さに負けず、元気にすごそう~

- 1 早い早おきをして、規則正しい生活をしましょう。
- 2 進んで体力づくりをしましょう。
- 3 大そうじや初詣などの年中行事に進んで参加しましょう。
- 4 食べすぎ・飲みすぎに注意をしましょう。
- 5 時間を決めて外遊びをしましょう。
- 6 外から帰ったら、うがい・手洗いをしましょう
- 7 だれにでも元気よくあいさつしましょう。



~勉強や家庭の仕事の計画を立てよう~

- 1 計画的に進んで学習しましょう。

《時間》

1・2年生：1時間以上 3・4年生：1時間30分以上 5・6年生：2時間以上

- ※ 午前10時までは、家で勉強するようにしましょう。
- ※ 長い休みだからこそできる学習に挑戦しましょう。(書きぞめや自主学習など)

- 2 進んで本を読みましょう。
- 3 毎日、家庭の仕事をしましょう。



～^き気をつけて^{あそ}遊ぼう～

- あぶない^{あそ}遊びはしません。
 - 道路^{どうろ}での遊び・火遊び^{あそ}・工事現場^{こうじげんば}での遊び・夜遊び^{よあそ}など
 - 電線^{でんせん}近くのたこあげはしません。
- 出かける^でときは【どこへ だれと ^{なに}何をしに ^{なんじ}何時に帰る】を家の^{いえ}人に^{ひと}伝え^{つた}ましょう。
 - 防犯ブザー^{ぼうはん}や笛^{ふえ}を^{わす}れずに、夕方^{ゆうがた}4時^じまでには、家^{いえ}に帰^{かえ}りましょう。
- さそわれても、見知らぬ^{みし}人^{ひと}にはついて^い行き^いません。
 - 危険^{きけん}な目^めにあい^あいそうにな^なったら、防犯ブザー^{ぼうはん}を鳴^ならしたり、こども110番^{ぼん いえ}の家^{いえ}などに逃^にげたり^にしましょう。



【いかにおすし】で自分の命を守りましょう！

○知らない^し人^{ひと}について①②かない。

○他人^{たにん}の車^{くるま}に③らない。 ○④お声^{こえ}を出^だす。

○⑤すぐ逃^にげる。 ○⑥何か^{なに}あ^あった^たらすぐ⑦らせる。

- 交通事故^{こうつうじこ}に^き気^きをつけ^つましょう。(雪^{ゆき}が積^つも^もつて^ている時^{とき}や道路^{どうろ}が凍^{こお}つて^ている時^{とき}は要^{よう}注^{ちゅう}意^い！)
 - 道路^{どうろ}は右側^{みぎがわ}を歩^{ある}きます。
 - 信号^{しんごう}があ^あつても、一^{いち}度^ど止^とまり左^さ右^みを見^みて横断^{おうだん}し^します。飛^とび出^だしは絶^ぜ対^{たい}に^にし^しま^ませ^せん。
 - 車^{くるま}に乗^のるときには、ど^どの席^{せき}でもシ^しートベ^べルトを必^{かな}ず着^{ちやく}用^{よう}し^しま^ます。
- 自転車^{じてんしゃ}乗^のりにつ^ついて
 - ヘルメット^{かな}を必^{かな}ずか^かぶり、飛^とび出^だしや二^{ふた}人^{りの}乗^のり、学^が区^く外^{がい}での乗^{じよう}車^{しゃ}はし^しま^ませ^せん。
 - 坂道^{さかみち}では、ス^だピ^だードを^の出^ださ^さない^いよう^のに^のし^して^て乗^のり^のま^まし^しよ^う。
 - 雪道^{ゆきみち}、凍^{とう}結^{けつ}した道^{どう}路^ろでは^の乗^のり^のま^ませ^せん。
- 水^{みず}の事^じ故^こに注^{ちゅう}意^いし^しま^まし^しよ^う。※ 池^{いけ}や川^{かわ}、沼^{ぬま}では^{あそ}遊^{あそ}ば^ばない！
 - 雪^{ゆき}や雨^{あめ}が降^ふった後^{あと}は、絶^ぜ対^{たい}に川^{かわ}に^{ちか}近^{ちか}づ^づき^きま^ませ^せん。
- ゲ^うー^ちム^おセ^とン^なタ^いーは^いお^い家^いの^い大^い人^いと^いっ^いし^いょ^いに^い行^いき^いま^いし^いよ^い。
- お^かね^つの^かた^ちの^{ちゅう}い^おお^かね^もあ^ある^おご^おつ^おた^おり^おご^おら^おれ^おた^おり^おし^おない^お)
- メ^つー^つル^つや^つ LINE^つ (ラ^つイ^つン) イン^つタ^つー^つネ^つッ^つトを^つ使^つう^つと^つきは、き^つま^つり^つやマ^つナ^つーを^つ守^つり^つま^つし^つよ^つう^つ。
- ※ 午^ご後^ご7^し時^じ30^ぶ分^{ぶん}か^どら^どは、友^{とも}だ^{とも}ち^{とも}にメ^つー^つル^つや^つ LINE^つ は^つし^つま^つせ^つん。
- 図^とし^とょ^とかん^と こ^とう^とみ^とん^とかん^と こ^とう^とえ^とん^と など^とみ^とん^とが^と使^とう^と場^と所^とでは^と特^とに^とき^とま^とり^とやル^とー^とル^とを^と守^とり^とま^とし^とよ^とう^と。
- ゲ^{ちゅう}ー^{ちゅう}ムの^{ちゅう}や^{ちゅう}り^{ちゅう}す^{ちゅう}ぎ^{ちゅう}に^{ちゅう}注^{ちゅう}意^{ちゅう}し^{ちゅう}ま^{ちゅう}し^{ちゅう}よ^{ちゅう}う^{ちゅう}う^{ちゅう}。
- お^うち^うの^う人^{ひと}とル^きー^きル^きを^き決^きめ^きて^きや^きる^きよ^きう^きに^きし^きま^きし^きよ^きう^き。

