



海水浴を楽しむために 守って欲しい**9つ**の約束！

1



気象海象情報
を入手しよう！

2



開設された海水浴場
で泳ごう！

3



離岸流に
注意しよう！

4



ウォーミングアップ
をしっかりしよう！

5



休憩はこまめに♡

6



グループで
行動しよう！

7

子供から目を
離さない！



8



飲酒したら
泳がない！

9



揺れを感じたら
迷わず逃げる！



海の事故は **118** 番

遊泳等のマリンレジャーを安全に無事故で楽しむための総合情報サイト

ウォーターセーフティガイド



沿岸域情報提供システム **すぐに役立つ！**

海の安全情報



第二管区海上保安本部 海の安全推進本部