

## 夏休みの生活について

田村市立船引小学校

夏休みは、自主的・自律的な生活を送るよい機会です。心身ともに健康で充実した日々を送ることができるよう、ご家庭でもお子さんと約束ごとを決め、積極的にかかわっていただくようお願いいたします。

**夏休み期間** 7月27日(木)～8月24日(木)

**学校閉庁日** 8月10日(木)～8月17日(水)

### I 子どもたちの安全のために

#### (1) 外出するときは

- ・ どこへ、誰と、何をする、何時に帰るのかを必ず確認する。
- ・ 子どもたちだけで外出するときは、防犯グッズ(ブザー・笛)を持つ。
- ・ 学区外には子ども達だけでは行かない。
- ・ 危ない遊びはしない。(道路上での遊び、工事現場での遊び、夜遊び)
- ・ **午後5時まで**には家に帰る。

#### (2) 交通事故の防止

- ・ 道路の右側を歩き、信号の有無にかかわらず、一度止まり左右をよく見て横断する。  
飛び出しはしない。(車の直前直後の横断は禁止)
- ・ 車に乗るときは、**シートベルトを必ず着用**する。
- 自転車乗りについて
  - ・ **ヘルメットを必ずかぶり、決められた道路、場所で乗る。**
  - ・ **飛び出し、二人乗り、学区外での乗車はしない。**
  - ・ 坂道では、スピードをブレーキで調節して乗るようにする。

#### (3) 水の事故防止

- ・ 雨が降った後は、川に近づかないようにする。
- ・ 川や池、沼、貯水池などでは遊ばない。
- ・ 釣りなどをする場合には、**必ず大人の人と行くようにする。**

#### (4) 火遊びの禁止

- ・ 火遊びはしない。
- ・ **子どもたちだけでの花火はしない。※道路ではやらない。**
- ※ライターやマッチ等は子どもの手が届く場所には置かないようにしてください。

#### (5) 不審者や誘拐、わいせつ被害等の事故防止

- ・ 見知らぬ人にはついていかない。
- ・ 危険な目にあいそうになったら、防犯ブザーを鳴らす、こども110番の家などにかかけ込む。
- ・ 用がないのに店に入りをしない。
- ・ ゲームセンターは保護者(大人)と一緒にいく。

#### 【いかのおすし】の確認と徹底を!

- 知らない人について①か②ない。
- 他人の車に③らない。
- ④お声を出す。
- ⑤ぐ逃げる。
- 何かあったらすぐ⑥らせる。



- (6) メール、インターネット等での事故防止
- ・ 携帯電話やスマートフォンの使い方を話し合う。
  - ・ メールやLINE(ライン)、インターネットを使う時は、約束を決めて使う。
  - ※ 午後7時30分以降は、友達にメールやLINEを送らない。
  - ※ 子どもが持つ携帯電話やスマートフォンは、**必ずフィルタリングサービス**を利用してください。
- (7) その他の事故防止
- ・ 雷雲の気配を感じたときは、外出を控える。雷がなったときは、高い木から離れ、建物の中に避難する。

## 2 進んで学習するために

- (1) 学習の計画を立て、実行する。
- ・ **午前10時までは**、家庭で過ごすようにする。

### 【学習時間の目標】

- |       |          |
|-------|----------|
| 1・2年生 | 1時間以上    |
| 3・4年生 | 1時間30分以上 |
| 5・6年生 | 2時間以上    |

※ 長期休業中のため通常よりも学習時間を多く設定しました。

- ・ **子どもの興味や関心に応じて**、各種のコンクールや課題に取り組むようにする。
- (2) 読書に親しみ、多くの本を読む。
- (3) 理科自由研究に挑戦する。

## 3 子どもの健康のために

- (1) 規則正しい生活を
- ・ 生活のリズムを乱さない。
  - ・ 進んで体力づくりをする。
  - ・ 食べ過ぎ、飲み過ぎに注意する。
- (2) 早寝・早起き・朝ごはんの推進を
- ・ 食後の歯磨きを忘れずに行う。
- (3) その他
- ・ 外から帰ったら、うがい・手洗いをする。
  - ・ 適度に水分補給をし、熱中症の予防に努める。

### <田村の子 心の道標>

た：大切な命を守ります  
 む：結びます、人との強い絆を  
 ら：楽をせず、挑戦し続けます  
 の：伸ばします、良い個性を  
 こ：心優しく、思いやりのある

子どもを目指します

## 4 望ましい社会生活のために

- (1) 家庭での役割を
- ・ 家族の一員として家事の分担をする。
- (2) 非行の防止
- ・ 不要なお金は持たない。
  - ・ カード等、物の売買や譲渡をしない。
  - ・ 多額のお金や高価なカード等を持ち歩かない。
  - ・ 万引き、飲酒、喫煙等をしない。
- (3) 地域社会への積極的な参加
- ・ 地域の人にも、進んであいさつをする。
  - ・ 図書館や公民館、公園等の公共施設を利用するときは、きまりやマナーを守る。

◎ 事故等が起きましたら、こちらまでご連絡ください

船引小学校 ☎0247-82-0044

船引小学校緊急ダイヤル ☎080-2365-3719

(伝言メッセージ)

～「わが子だけ」でなく、いつでも、どこでも、誰にでも、愛のひと声をかけあいましょう～