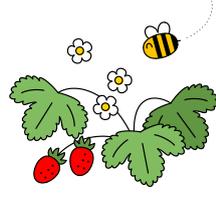


5月のこんだてひょう

小学校

田村市学校給食センター

月	火			水			木			金																																																																													
1	2【こどもの日献立】			3			4			5																																																																													
<p>はるさめサラダ チンジャオロース</p> <p>ごはん もやし スープ</p>	<p>日向夏ゼリー(幼)、かしわもち(小中)</p> <p>しおこんぶあえ さばのみそに</p> <p>むぎごはん わかたけじる</p>			<p>憲法記念日</p> 			<p>みどりの日</p> 			<p>こどもの日</p> 																																																																													
<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>353</td><td>508</td><td>642</td></tr> <tr><td>15.4</td><td>22.1</td><td>26.0</td></tr> <tr><td>9.1</td><td>14.2</td><td>15.7</td></tr> <tr><td>2.0</td><td>2.6</td><td>3.0</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	353	508	642	15.4	22.1	26.0	9.1	14.2	15.7	2.0	2.6	3.0	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>439</td><td>639</td><td>806</td></tr> <tr><td>18.6</td><td>25.8</td><td>31.7</td></tr> <tr><td>14.1</td><td>18.5</td><td>22.5</td></tr> <tr><td>1.5</td><td>1.9</td><td>2.4</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	439	639	806	18.6	25.8	31.7	14.1	18.5	22.5	1.5	1.9	2.4																																																						
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
353	508	642																																																																																					
15.4	22.1	26.0																																																																																					
9.1	14.2	15.7																																																																																					
2.0	2.6	3.0																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
439	639	806																																																																																					
18.6	25.8	31.7																																																																																					
14.1	18.5	22.5																																																																																					
1.5	1.9	2.4																																																																																					
赤	牛乳、豚肉			牛乳、さばのみそ煮、塩昆布、豚肉、わかめ																																																																																			
緑	ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが、にんじん、キャベツ、きゅうり、もやし、干しいたけ			キャベツ、にんじん、だいこん、ねぎ、たけのこ、干しいたけ																																																																																			
黄	米、米油、上白糖、かたくり粉、春雨、ごま油			米、麦、青じそドレッシング、かしわもち、日向夏ゼリー																																																																																			
8	9			10			11			12																																																																													
<p>ごまあえ おやこに</p> <p>ごはん とうふ みそしる</p>	<p>おかかあえ チキンめカツ</p> <p>ごはん きぬさやの みそしる</p>			<p>ジャーマンポテト ポロニアステーキ</p> <p>ボンゴレスープ スパゲティ</p>			<p>ブロッコリーサラダ かわちぼんかん</p> <p>チキンカレー</p>			<p>授業参観のため 全校生 お弁当持参</p> 																																																																													
<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>398</td><td>572</td><td>716</td></tr> <tr><td>17.0</td><td>24.3</td><td>28.6</td></tr> <tr><td>11.2</td><td>16.6</td><td>18.9</td></tr> <tr><td>2.4</td><td>3.1</td><td>3.5</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	398	572	716	17.0	24.3	28.6	11.2	16.6	18.9	2.4	3.1	3.5	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>396</td><td>554</td><td>702</td></tr> <tr><td>17.6</td><td>23.4</td><td>28.0</td></tr> <tr><td>10.9</td><td>16.4</td><td>18.4</td></tr> <tr><td>1.8</td><td>2.2</td><td>2.7</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	396	554	702	17.6	23.4	28.0	10.9	16.4	18.4	1.8	2.2	2.7	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>527</td><td>681</td><td>880</td></tr> <tr><td>21.6</td><td>28.5</td><td>35.5</td></tr> <tr><td>17.8</td><td>25.1</td><td>29.0</td></tr> <tr><td>2.8</td><td>3.4</td><td>4.1</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	527	681	880	21.6	28.5	35.5	17.8	25.1	29.0	2.8	3.4	4.1	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>458</td><td>639</td><td>795</td></tr> <tr><td>13.3</td><td>19.5</td><td>22.9</td></tr> <tr><td>11.4</td><td>17.3</td><td>19.1</td></tr> <tr><td>2.2</td><td>2.8</td><td>3.2</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	458	639	795	13.3	19.5	22.9	11.4	17.3	19.1	2.2	2.8	3.2																		
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
398	572	716																																																																																					
17.0	24.3	28.6																																																																																					
11.2	16.6	18.9																																																																																					
2.4	3.1	3.5																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
396	554	702																																																																																					
17.6	23.4	28.0																																																																																					
10.9	16.4	18.4																																																																																					
1.8	2.2	2.7																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
527	681	880																																																																																					
21.6	28.5	35.5																																																																																					
17.8	25.1	29.0																																																																																					
2.8	3.4	4.1																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
458	639	795																																																																																					
13.3	19.5	22.9																																																																																					
11.4	17.3	19.1																																																																																					
2.2	2.8	3.2																																																																																					
赤	牛乳、鶏肉、卵、木綿豆腐、わかめ、みそ			牛乳、持っ梅かつ、焼き竹輪、かつお節、油揚げ、木綿豆腐、みそ			牛乳、ベーコン、あさり、ポロニアステーキ、ウィンナー			牛乳、鶏肉																																																																													
緑	たまねぎ、グリーンピース、干しいたけ、こまつな、もやし、にんじん、ねぎ			ほうれん草、もやし、だいこん、たまねぎ、さやえんどう			にんにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、干しいたけ、パセリ			川内晩柑、ブロッコリー、キャベツ、コーン、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく																																																																													
黄	米、こんにゃく、米油、三温糖、白すりごま、ねりごま、上白糖、じゃがいも			米、米油、和風ドレッシング			スパゲティめん、オリーブ油、じゃがいも、バター、米油			米、麦、青じそドレッシング、じゃがいも、米油																																																																													
15	16【Ca&かむ献立】			17			18			19																																																																													
<p>わかめのみそあえ セルフピビンバ</p> <p>ごはん スーミータン</p>	<p>かみかみサラダ ツナごはんのぐ</p> <p>むぎ ごはん じゃがいも のみそしる</p>			<p>うましおあえ てづくりピーチタルト</p> <p>ちゅうか めん じゃじゃめ ん</p>			<p>ナムル マーボーどうふ</p> <p>ごはん わかめたまご スープ</p>			<p>コーンサラダ マーマレードチキン</p> <p>ことう パン パンプキン ポタージュ</p>																																																																													
<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>394</td><td>568</td><td>714</td></tr> <tr><td>19.1</td><td>28.9</td><td>31.5</td></tr> <tr><td>10.5</td><td>16.1</td><td>17.8</td></tr> <tr><td>1.9</td><td>2.3</td><td>2.9</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	394	568	714	19.1	28.9	31.5	10.5	16.1	17.8	1.9	2.3	2.9	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>454</td><td>640</td><td>800</td></tr> <tr><td>18.5</td><td>26.5</td><td>31.1</td></tr> <tr><td>14.0</td><td>20.5</td><td>23.3</td></tr> <tr><td>2.4</td><td>3.1</td><td>3.6</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	454	640	800	18.5	26.5	31.1	14.0	20.5	23.3	2.4	3.1	3.6	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>746</td><td>667</td><td>749</td></tr> <tr><td>27.9</td><td>28.1</td><td>31.8</td></tr> <tr><td>16.6</td><td>21.7</td><td>23.5</td></tr> <tr><td>1.9</td><td>2.4</td><td>2.7</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	746	667	749	27.9	28.1	31.8	16.6	21.7	23.5	1.9	2.4	2.7	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>396</td><td>569</td><td>710</td></tr> <tr><td>18.4</td><td>26.1</td><td>30.9</td></tr> <tr><td>12.3</td><td>18.1</td><td>20.5</td></tr> <tr><td>2.1</td><td>2.7</td><td>3.4</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	396	569	710	18.4	26.1	30.9	12.3	18.1	20.5	2.1	2.7	3.4	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>561</td><td>767</td><td>909</td></tr> <tr><td>21.5</td><td>28.9</td><td>32.2</td></tr> <tr><td>22.1</td><td>29.0</td><td>31.8</td></tr> <tr><td>2.6</td><td>3.3</td><td>4.1</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	561	767	909	21.5	28.9	32.2	22.1	29.0	31.8	2.6	3.3	4.1
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
394	568	714																																																																																					
19.1	28.9	31.5																																																																																					
10.5	16.1	17.8																																																																																					
1.9	2.3	2.9																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
454	640	800																																																																																					
18.5	26.5	31.1																																																																																					
14.0	20.5	23.3																																																																																					
2.4	3.1	3.6																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
746	667	749																																																																																					
27.9	28.1	31.8																																																																																					
16.6	21.7	23.5																																																																																					
1.9	2.4	2.7																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
396	569	710																																																																																					
18.4	26.1	30.9																																																																																					
12.3	18.1	20.5																																																																																					
2.1	2.7	3.4																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
561	767	909																																																																																					
21.5	28.9	32.2																																																																																					
22.1	29.0	31.8																																																																																					
2.6	3.3	4.1																																																																																					
赤	牛乳、豚肉、かまぼこ、わかめ、みそ、鶏肉、卵			牛乳、ツナ、いか、油揚げ、わかめ、みそ			牛乳、豚肉、大豆ミート、みそ、テンメンジャン			牛乳、木綿豆腐、豚肉、みそ、テンメンジャン、わかめ、鶏肉、卵																																																																													
緑	にんにく、しょうが、にんじん、ほうれん草、もやし、キャベツ、干しいたけ、たけのこ、チンゲン菜、コーン、ねぎ			たまねぎ、にんじん、しょうが、グリーンピース、きゅうり、もやし、えだまめ			しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ、もも、キャベツ、もやし、きゅうり			にんじん、ねぎ、干しいたけ、にんにく、しょうが、もやし、ほうれん草、チンゲン菜、たけのこ																																																																													
黄	米、ごま油、上白糖、ごま、かたくり粉			米、麦、上白糖、ごま油、じゃがいも			中華めん、米油、かたくり粉、カスタードクリーム、香味塩ドレッシング			米、ごま油、かたくり粉、上白糖、ごま																																																																													
22	23			24			25			26																																																																													
<p>もやしのちゅうかあえ すぶた</p> <p>ごはん とうふの スープ</p>	<p>ごもくきんびら メバルのおこうじやき</p> <p>むぎ ごはん あおきの みそしる</p>			<p>みやここの卵 キムチあえ やきぎょうざ</p> <p>ちゅうか めん しょうゆラーメン スープ</p>			<p>田村地区陸上大会のため全校生 お弁当持参</p> 			<p>陸上大会予備日 のため全校生 お弁当持参</p> 																																																																													
<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>405</td><td>581</td><td>728</td></tr> <tr><td>16.1</td><td>23.1</td><td>27.3</td></tr> <tr><td>11.7</td><td>17.4</td><td>19.5</td></tr> <tr><td>2.1</td><td>2.5</td><td>3.2</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	405	581	728	16.1	23.1	27.3	11.7	17.4	19.5	2.1	2.5	3.2	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>458</td><td>559</td><td>689</td></tr> <tr><td>20.7</td><td>27.3</td><td>30.7</td></tr> <tr><td>8.2</td><td>13.2</td><td>14.1</td></tr> <tr><td>2.3</td><td>3.0</td><td>3.6</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	458	559	689	20.7	27.3	30.7	8.2	13.2	14.1	2.3	3.0	3.6	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>605</td><td>725</td><td>938</td></tr> <tr><td>24.3</td><td>30.5</td><td>38.7</td></tr> <tr><td>15.4</td><td>20.0</td><td>23.7</td></tr> <tr><td>3.9</td><td>4.8</td><td>5.9</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	605	725	938	24.3	30.5	38.7	15.4	20.0	23.7	3.9	4.8	5.9																																				
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
405	581	728																																																																																					
16.1	23.1	27.3																																																																																					
11.7	17.4	19.5																																																																																					
2.1	2.5	3.2																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
458	559	689																																																																																					
20.7	27.3	30.7																																																																																					
8.2	13.2	14.1																																																																																					
2.3	3.0	3.6																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
605	725	938																																																																																					
24.3	30.5	38.7																																																																																					
15.4	20.0	23.7																																																																																					
3.9	4.8	5.9																																																																																					
赤	牛乳、豚肉、鶏肉、木綿豆腐			牛乳、梅、の塩麹漬、さつま揚げ、木綿豆腐、あおりの、みそ			豚肉、なると、牛乳、刻み昆布																																																																																
緑	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、もやし、きゅうり、干しいたけ、チン			にんじん、ごぼう、たけのこ、だいこん			もやし、にんじん、ねぎ、チンゲン菜、メンマ、コーン、だいこん、はくさい、きゅうり、白菜キムチ																																																																																
黄	米、大豆油、米油、三温糖、かたくり粉、パンツグドレッシング			米、麦、こんにゃく、ごま、米油、上白糖			中華めん、ごま油、マドレーヌ																																																																																
29【食育の日献立】	30			31																																																																																			
<p>からしあえ かつおのケチャップあえ</p> <p>たけのこ ごはん すましる</p>	<p>キャベツサラダ オムレツ</p> <p>ハヤシライス</p>			<p>きりぼしだいこんのマヨサラダ わかたけしのだ</p> <p>ぶたすき うどんじる</p>																																																																																			
<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>447</td><td>587</td><td>668</td></tr> <tr><td>20.0</td><td>25.6</td><td>27.8</td></tr> <tr><td>11.5</td><td>17.0</td><td>18.6</td></tr> <tr><td>2.6</td><td>3.4</td><td>3.9</td></tr> </table>	幼稚園	小学校	中学校	447	587	668							20.0	25.6	27.8	11.5	17.0	18.6	2.6	3.4	3.9	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>530</td><td>719</td><td>893</td></tr> <tr><td>17.9</td><td>24.1</td><td>28.6</td></tr> <tr><td>18.4</td><td>24.9</td><td>28.4</td></tr> <tr><td>3.2</td><td>3.9</td><td>4.4</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	530	719	893	17.9	24.1	28.6	18.4	24.9	28.4	3.2	3.9	4.4	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>489</td><td>641</td><td>728</td></tr> <tr><td>19.4</td><td>26.1</td><td>29.4</td></tr> <tr><td>16.8</td><td>22.9</td><td>24.9</td></tr> <tr><td>3.2</td><td>3.9</td><td>4.4</td></tr> </table>			幼稚園	小学校	中学校	489	641	728	19.4	26.1	29.4	16.8	22.9	24.9	3.2	3.9	4.4																														
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
447	587	668																																																																																					
20.0	25.6	27.8																																																																																					
11.5	17.0	18.6																																																																																					
2.6	3.4	3.9																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
530	719	893																																																																																					
17.9	24.1	28.6																																																																																					
18.4	24.9	28.4																																																																																					
3.2	3.9	4.4																																																																																					
幼稚園	小学校	中学校																																																																																					
489	641	728																																																																																					
19.4	26.1	29.4																																																																																					
16.8	22.9	24.9																																																																																					
3.2	3.9	4.4																																																																																					
赤	牛乳、かつお節田揚げ、みそ、木綿豆腐、なると			牛乳、オムレツ、豚肉、生クリーム			牛乳、若竹佃田、かまぼこ																																																																																
緑	たけのこ、キャベツ、ほうれん草、にんじん、えのき、干しいたけ、みつば			キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく			えのきたけ、だいこん、にんじん、ねぎ、干しいたけ、切干しだいこん、きゅうり、キャベツ																																																																																
黄	米、米油、上白糖、里芋			米、麦、米油、上白糖、じゃがいも			ソフトめん、こんにゃく、米油、上白糖、卵なしドレッシング、ごま																																																																																

食べ物のほたらきを知ろう

