



入学・進級おめでとう

入学・進級おめでとうございます。
給食センターでは、郷土料理や田村市の食材を使った献立、世界の料理、希望献立(中学校)、テーブルマナー給食(小学校)、バイキング給食(幼稚園、中学校)などさまざまなメニューをお届けします。
みなさんの心身の成長や健康のため、安全でおいしい給食が届けられるよう職員一同がんばりたいと思います。ぜひ、毎日の給食を楽しみにしてください。



イタリアンサラダ
バーガーパーティ

パンズ
はるやさいの
ポトフ

幼稚園	小学校	中学校
492	692	846
18.6	28.0	31.1
21.5	29.6	35.0
2.3	2.7	3.3

牛乳、照り焼きチキンパーティ、ウィンナー

もやし、にんじん、キャベツ、インゲン、たまねぎ、しめじ、パセリ

バターコッパパン、じゃがいも、イタリアンドレッシング

月	火	水	木	金
				7
	10[入学進級お祝い献立]	11[入園進級お祝い献立]	12	13[Ca&かむ献立]
	なのはなあえ とりにくのてりやき	キャベツのうましおサラダ とうふのハンバーグ	ごまあえ かきあげ	ごもくきんぴら さわらのはるかやき
	ごはん とんじり	ごはん わかめ スープ	ソフトめん きつね うどんじり	むぎ ごはん キャベツの みそしる
	幼稚園 小学校 中学校	幼稚園 小学校 中学校	幼稚園 小学校 中学校	幼稚園 小学校 中学校
エネルギーたんぱく質脂質食塩	403 614 759 22.0 30.7 36.2 9.5 14.7 16.3 2.0 2.6 3.1	454 572 717 14.5 20.0 23.4 14.4 18.9 21.1 1.8 2.3 2.6	491 669 887 19.0 25.7 31.9 15.4 24.9 30.7 2.6 3.0 3.6	428 590 745 21.4 27.8 33.3 11.7 16.7 18.8 1.7 2.2 2.7
赤	牛乳、鶏肉、豚肉、木綿豆腐、みそ	牛乳、とうふハンバーグ、わかめ、豚肉	牛乳、鶏肉、なると、油揚げ	牛乳、さわら香春漬、とり肉、さつま揚げ、大豆、木綿豆腐、油揚げ、みそ
緑	たまねぎ、しょうが、なばな、キャベツ、もやし、にんじん、コーン、だいこん、ねぎ、ごぼう	キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、チンゲン菜、たけのこ、干し椎茸、ねぎ	だいこん、にんじん、こまつな、干し椎茸、ねぎ、おろし、もやし	にんじん、ごぼう、れんこん、キャベツ
黄	米、上白糖、かたくり粉、こんにやく、じゃがいも、さくらゼリー	米、香味塩ドレッシング、春雨、ごま油、さくらゼリー	ソフトめん、大豆油、白すりごま、ねりごま、上白糖	米、麦、こんにやく、米油、上白糖、じゃがいも
	17	18	19	20
	ごまドレッシングサラダ チャプチェ	ひじきのいために さばのたまごそに	ちゅうかあえ やきぎょうザ(幼小2個、中3個)	オレンジ コーンサラダ
	ごはん ワンタン スープ	ごはん なめこ じり	ちゅうか めん しおたんめん スープ	ポークカレー
	幼稚園 小学校 中学校	幼稚園 小学校 中学校	幼稚園 小学校 中学校	幼稚園 小学校 中学校
エネルギーたんぱく質脂質食塩	440 623 779 16.5 24.0 28.3 12.1 18.1 20.4 1.5 2.1 2.3	458 608 763 18.9 24.7 29.2 18.2 23.1 26.7 2.4 2.6 2.6	525 647 869 23.5 29.8 38.4 14.4 19.4 23.8 2.5 3.1 3.7	476 666 827 12.4 18.4 21.6 14.2 20.7 23.2 3.4 3.0 3.5
赤	牛乳、豚肉、鶏肉、みそ	牛乳、さばのたまご味噌煮、ひじき、大豆、油揚げ、鶏肉、木綿豆腐、みそ	牛乳、豚肉、ハム、焼きぎょうザ	牛乳、豚肉
緑	たまねぎ、にんじん、にら、たけのこ、きくらげ、にんにく、キャベツ、きゅうり、コーン、もやし、ねぎ、おろし、干し椎茸	にんじん、インゲン、なめこ、だいこん、ねぎ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、にら、味付けメンマ、きくらげ、きゅうり	オレンジ、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、たまねぎ、しょうが、にんにく
黄	米、春雨、ごま油、上白糖、香ゴマドレッシング、ワンタン	米、こんにやく、米油、上白糖	中華麺、米油、春雨、ごま油、上白糖	米、麦、コーンミドレッシング、じゃがいも、米油
	24	25	26	27[食育の日献立]
	おかかマヨあえ とりそば	ナムル ぶたにくオニオンソース	むしどりのあえもの あつやきたまご	バックソース りっちゃんサラダ カツオカツ
	ごはん すいとん じり	むぎ ごはん だいこんの みそしる	ソフト めん さんさい うどんじり	ごはん のっぺいじり
	幼稚園 小学校 中学校	幼稚園 小学校 中学校	幼稚園 小学校 中学校	幼稚園 小学校 中学校
エネルギーたんぱく質脂質食塩	478 671 838 19.8 27.8 32.5 14.9 21.9 24.8 2.1 2.7 3.2	448 631 788 18.7 26.5 31.3 15.4 22.0 25.1 2.0 2.7 3.4	502 630 817 24.4 31.1 38.5 14.8 19.9 23.1 3.3 3.8 4.4	427 584 748 14.7 20.3 25.3 12.7 17.3 19.7 2.3 2.8 3.3
赤	牛乳、鶏肉、大豆ミート、炒り卵、かつお節、豚肉、油揚げ、みそ	牛乳、豚肉、木綿豆腐、油揚げ、みそ	牛乳、豚肉、なると、油揚げ、厚焼き玉子、鶏肉、わかめ、みそ	牛乳、カツオカツ、ハム、昆布、かつお節、豚肉
緑	しょうが、たまねぎ、干し椎茸、グリーンピース、キャベツ、にんじん、きゅうり、こまつな	たまねぎ、しょうが、にんにく、もやし、にんじん、おろし草、だいこん、キャベツ	山菜、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、なめこ、椎茸、もやし、きゅうり	きゅうり、キャベツ、コーン、にんじん、だいこん、ねぎ、ごぼう、干し椎茸
黄	米、米油、上白糖、卵なしマヨネーズ、すいとん、じゃがいも	米、麦、三温糖、ごま油、上白糖、じゃがいも	ソフトめん、こんにやく、米油、上白糖、ごま油	米、大豆油、上白糖、米油、里芋、こんにやく、かたくり粉
	28			
	ポテトサラダ ポークウィンナー			
	ドッグ パン オニオン スープ			
	幼稚園 小学校 中学校			
エネルギーたんぱく質脂質食塩	445 677 787 16.4 25.5 29.3 20.1 31.3 34.3 2.4 3.3 4.0			
赤	牛乳、ウィンナー、ハム、鶏肉			
緑	にんじん、きゅうり、コーン、たまねぎ、キャベツ、パセリ			
黄	パン、じゃがいも、卵なしマヨネーズ、上白糖			

今月の食育目標

給食のきまいをまもろう

