

第2回ジャグリング教室がありました(9/1)

1日(月)にプロジャグラーのハードパンチャーしんのすけせんせいを講師にお招きし、第2回ジャグリング教室を行いました。ジャグリング教室は、本校の「常葉っ子体力づくりプログラム」に今年度新しく導入された活動メニューです。走る、投げる、跳ぶという体力・運動能力に加えて、道具や器具を自分の思い通りに扱う、使いこなす、楽しくパフォーマンスするといった身体表現力を身につけさせるために「ジャグリング」を取り入れました。前回は7月14日(月)に実施し、3つのボールをお手玉のように操る「カスケード」という技を学びました。

今回は、フラワースティックを使ったジャグリングを学びました。



【両端に花飾りのついたスティックを2本の棒を使って、まずは転がしたり、空中に上げたり…。】



【振り子のように左右に振りながら、地面から空中へ！これがムズカシイ！でも、慣れてくればこの通り↑】



【午後のジャグリングショーでは、代表の子ども達3人が皿回しリレーに挑戦！無事、しんのすけ先生へ！！】



【 フラワースティックよりも操作が難しいデビルスティックを使った華麗な技を披露してくださいました。】

食育教室「すききらいになくなんでもたべよう」(2年)がありました

2日(火)に田村市学校給食センター栄養技師の佐久間恵先生を講師にお招きし、2年生20名の子ども達を対象に食育教室を行いました。佐久間先生のお話を聞きながら、子ども達は、食べ物には健康な体づくりに欠かせない働きがあることを理解することができたようです。



【 佐久間先生の丁寧な説明とたくさんのイラスト資料に引きこまれていく子ども達…。】



【 給食3日間の献立の中で自分の苦手な食べ物を食べる方法を考えている子ども達の様子。】

子ども達の苦手な食べ物の中で一番多いのが野菜。その野菜がどんなに体に良い働きをしてくれるのかを学んだ子ども達。今までの自分の給食をふり返り、野菜など苦手な食べ物をどうすれば食べることができるか、自分なりのめあてを決めていました。ご家庭でもどうかご協力いただければと思います。