

# 中広土192Ⅲ

2017・1・16(月) TEL78-2024 文責:校長

【学校教育目標】 自主・自律

【めざす生徒像】

- 1 学ぶ楽しさを知り、意欲的に根気強く学ぶ生徒
- 2 互いを尊重し、高め合う生徒
- 3 心身共に健康で安全な生活を築く生徒

## 田村市立志式に2年生参加！ 最上級生となる決意・目標を持ちました！



1月12日に田村市文化センターにおいて、市内の中学2年生320名の立志式が行われました。立志式に先立ち、参加者全員で「田村市民憲章」を唱和しました。立志式では、各校代表生徒（滝根中は前田君）に立志証書が副市長より伝達されました。その後激励の言葉や来賓祝辞があり、代表生徒が誓いの言葉を述べて式が終わりました。その後、記念講演として、前国士舘大学駅伝部監督で、田村高校の指導者として全国高校駅伝女子優勝にも導いた実績のある下重庄三氏が「目標に向かって」という演題で講演を行いました。下重氏が講演で述べた主な内容は次のようなものでした。

### 下重氏が講演「目標に向かって」で話されたこと！

- ・自分の好きなこと（目標）は、自分で納得して決めるので、苦しくても頑張れる。
- ・目標がないと、生きる力が湧かない。
- ・目標を達成するために行動を起こす。目標は2つあり、まず最大の目標をきめること。そして一日一日の目標を決めること。
- ・一日一日の目標をクリアしていけば最大の目標に近づく。
- ・燃え尽き症候群にならないよう、目標を達成したら次の目標を決める。
- ・誰もが潜在能力を持っている。潜在能力を目覚めさせるのは自分しかない。
- ・自分で限界を決めてしまわず、あと一步頑張る。
- ・早起きは三文の得。早起きしたらあいさつをする。
- ・あいさつは、心を開いて相手に近づくことにつながる。

### 田村市民憲章

わたしたちは、大きな夢と希望をいだいて未来に羽ばたく田村市民です。

阿武隈の美しい自然と伝統を次の世代に引き継ぐため、この憲章を定めます。

- 一、自然を愛し、美しいまちにしましょう。
- 一、教育と文化を大切にし、希望に満ちたまちにしましょう。
- 一、仕事に誇りと喜びを持ち、豊かなまちにしましょう。
- 一、スポーツに親しみ、健康で明るいまちにしましょう。
- 一、みんなで助け合い、思いやりあふれる住みよいまちにしましょう。

### メモをとりながら講演を聴く姿は立派

写真は、立志式後の講演会でメモをとりながら、話を聴いている2年生の様子です。



参加した学校の中には、メモもとらず座っているだけの生徒もいたようです。しっかりメモをとりながら話を聞く2年生の姿勢が、とても立派に感じました。

## ゲームやスマホ、やいすぎではないですか？

1 食事をしているときまで、スマホを手放せなかったり・・・



2 ゲームにどんどんはまって夜なかなか眠れなかったり・・・



3 夜眠れないために、遅刻をしたり、授業中居眠りしたり・・・



4 勉強についていけず、点数が下がったり・・・



### マモル先生から



お家でのゲームやスマホのルールはありますか。親と話してルールを決めましょう。ルールが守れなかったときの決まりもきちんと作っておきましょう。

ゲームやスマホの使いすぎは、「ネット依存」という病気にもつながります。ネット依存になると、イライラしたり暴力をふるったりするようになるそうです。ゲームやスマホでは経験できない、毎日の学校やお家での生活を大切にしましょう。

### 26・27年度に勤務していたエスター先生より手紙が届きました！

2,3年生が昨年度まで英語を教えてもらったエスター先生より冬休みに手紙が届きましたので紹介します。

Dear honorable teachers and cute students of Takine Jr. High School.  
Merry Christmas! How are you? Are you all doing well?

I miss everyone so much! NYC is a big, busy, and interesting city, but Kanmata has the nicest students and teachers.

I hope it is not too cold, and that you would take care of your health.  
I send you my regards, best wishes, and love during this holiday season!

**(日本文も書かれていました。)**滝根中学校の先生と生徒のみなさんへ。メリークリスマス！どうですか？お元気ですか？私は滝根中学校のみんなに会いたいです。ニューヨーク市は大きくて忙しいし、おもしろいけど神保（滝根中）のみんながニューヨークよりもっとやさしいです。日本は寒くないですか。気をつけてください。みんなメリークリスマス&あけましておめでとうございます。

※エスター先生に返事を書きたい生徒は、英語科の先生に住所をおしえてもらってください。

生徒の皆さんの中に左の図のようにゲームやスマホ依存症の方はいませんか。左の内容は福島県教育センターのホームページから引用したものです。保護者の方が便利と思って購入したものが、かえって子どもに悪影響を及ぼしているということはないでしょうか？

### 高校入試スタート！

滝根中3年生の高校入試が先週末の尚志高推薦併願や福島高专推薦入試を皮切りにスタートしました。今週は、帝京安積や郡大附属、日大東北の入試があります。

3年生は、入試のときに体調がベストの状態に臨めるよう、毎日のうがい・手洗いをきちんと行い、カゼ予防に努めてください。

### 雪道はペンギン歩きを！

雪道に慣れた皆さんです。雪道で転倒することは少ないと思いますが、念のために雪道の歩き方を確認します。

1. 歩幅、手の振り幅は小さくする。
  2. 足の裏全体で地面を垂直に踏んで歩く。
  3. 視線は足先の前を見る。
- ※要するにペンギン歩きのようにすれば良いようです。

### 雪かきボランティアに感謝です！

最近強い寒波のせいで毎日のように降雪がありますが、毎朝生徒たちは自主的に雪かきをしてきています。感謝です。