

元気がちぼん！ (>_<)

平成26年5月16日(金) 文責：田村市立滝根中学校 養護教諭 荻野浩子

歯科検診結果速報！

～滝中の歯科検診白書！その実態は？～

今年から「歯科検診の結果のお知らせ」の様式が変更になりました。口の中の様子がわかったと思います。

結果を整理していて気になったことは「CO」が多かったことです。「CO＝まだむし歯じゃないけど、みがき方が足りないときやていねいでないときはむし歯になる可能性があるよ」つまり、限りなくむし歯に近い歯って事ですね。ほとんどの人にCOの歯がありました。歯みがきが十分でないって事だね。

昼休みの歯みがき。1年生はほぼ100%歯みがきを実践中！素晴らしいことです！残念なのは3年生。受験が本格的になってきたときに痛まないようにしてください。歯は自己管理能力がもっともわかりやすくてるところです。

◆むし歯あり◆

1年生	16.7%
2年生	47.2%
3年生	52.1%

1年生のむし歯は多くて2本。3年生は多い人で9本。痛みはないのでしょうか？

むし歯の人は歯みがきはていねいですか？おやつはダラダラ食べていませんか？ジュースは飲みすぎていませんか？メリハリのある生活時間ですか？



夕方、聞こえるカエルの合唱。
ゲロゲロじゃないんだな。ゲコゲコなんだな。

思春期講話(1年生)

感想から

- ◎思春期の言葉の意味がわかった。
- ◎成長には個人差があることがわかった。自分をもっと大切にしたい。
- ◎これからどんどん変化があるのかと思った。
- ◎大人になるには知っておかないと思い真剣に聴いた。
- ◎人間の体はすごいと思った。
- ◎男女で考え方などに差があることがわかった。

君たちはフォークシンガー「松山千春」を知っているかい？

お坊さんのような頭、北海道(足寄)弁、ヒット曲は「大空と大地の中で」「長い夜」とか多数。おうちの方世代？いやいやもっと上の世代かな？

その松山千春がトーク番組に出演、トーク内容が感動ものと若者たちの間で話題になったらしいですよ。松山千春は若者にむけて「若い人間に足りないのは見返りを求めすぎることだ。恋愛も仕事も私がこれだけしたんだからきつこうしてくれる、それは見返りを求めているだけでしょ。見返りを求めようとすると、どうしても苦しくなる。周りが信用できなくなる。見返りさえ求めなければ、あなたはあなたのままで、この人生を歩いていくことができる」と語り、若者たちの間で感動のツイートが増えたいらしいです。

松山千春の言葉は、みなさんにはちょっと難しいかもしれないですね。でも、みなさんも人の話に感動したことはあるでしょう？人の話を素直に聴けるって大事なことですよ。まして、みなさんはまだまだ経験の少ない中学生。素直に受け入れられる柔らかい心を持っています。そういうのを大事にしてほしいなと思います。



最近のマイブーム♡

食物繊維 = ドライフルーツ & こんにゃく & さつまいも & ごぼう茶 ウットリ♡