

中広土192

続

2015・11・27(金) TEL78-2024 文責:校長

【学校教育目標】 自主・自律

【めざす生徒像】

- 1 学ぶ楽しさを知り、意欲的に根強く学ぶ生徒
- 2 互いを尊重し、高め合う生徒
- 3 心身共に健康で安全な生活を築く生徒

冬(12月~2月)バージョンに移行!!

① 女子はタイツを着用

滝根中学校では、昨年より冬期間(12月~2月末)、女子生徒は黒色(肌色も可)のタイツを履くことになっています。寒さが厳しい時期ですので、健康面を考えて全員に着用させていますので、ご家庭でのご協力をお願いいたします。なお、靴の中で足裏などが冷たいと感じる場合は、タイツの上(または下)にズックから出ない程度の短いソックスを履いても構いません。



② 外の部活動も体育館使用

過日の学校評価アンケートにも要望としてありましたが、外の部活動(テニス、ソフトボール、野球)は、積雪や凍結があると外での部活動が十分できないことから、12月より中学校体育館や滝根町体育館を使用しての練習を週に2~4回程度割り当てました。外が利用できるときは外での活動もあると思いますが、厳寒期は室内で練習できるようになります。

③ 外の水道は止水

外の水道は凍結による破損を防ぐため、12月から当面の間、止水と水抜きを行います。これにより外の水道はしばらく使えませんが、ご了承ください。

ゲーム依存症になっていませんか?

「ゲーム依存症」とは、ゲームに没頭するあまり睡眠時間の減少や疲労などによりゲームに関する事柄以外の生活面に悪影響を及ぼしたり、人間らしい生活を営むことが困難になる症状をいいます。ドキッとした人は、次の「ゲーム依存症チェック表」で試してください。

- ゲームをしている時間を聞かれると、嘘をついて短く答える。
- やるべき事の前にゲームを始めてしまう。
- ゲームをしていないと退屈でむなしい感じがする。
- ゲームをしすぎて、夜更かしとなり朝起きるのがつらい。
- プレイ時間をコントロールできていると思っているが、実際にやろうとすると切り上げられず、ずるずると続けてしまう。

※1つでも当てはまる人は、**要注意!** 将来、アルコールやギャンブル、薬物依存症などの病気にならないようにね!

今年の冬は暖冬の予想はあるものの、暖冬の際は低気圧が太平洋側を通るのでそこに寒気があると太平洋側で大雪になるとも言われています。今週半ばの雪は、滝根町ではあまり降りませんが、船引地区では数センチの積雪があり、慌ててタイヤ交換をされる方もいたようです。今週末はタイヤ交換がピークになるかもしれません。

さて、冬期間となり生徒の登下校の状況を見ていると車で送迎してもらう生徒がかなりいるようです。どの座席でもシートベルトをきちんと着用させるようお願いいたします。

12月の行事予定

- 1日(火) PTAあいさつ運動
3年生面接指導開始
- 3日(木) 個人線量計バッジ回収日
- 4日(金) 滝根地区小中連携授業研究会
- 9日(水) 3年生私立高校願書作成
- 10日(木) 年末年始交通事故防止運動
- 12日(土) 田村市PTA連合会講演会
- 22日(火) 愛校作業 冬休み前集会
- 23日(水) 天皇誕生日
- 24日(木) 冬季休業(~1/7まで)
- 28日(月) 仕事納め

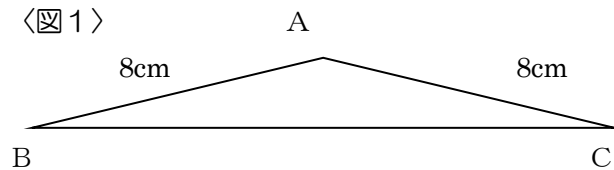
ゲーム依存症にないやすい環境とは

- ① 毎日ゲームをするのが当たり前になっている
- ② 寝室にゲームを持ち込んでいる
- ③ 1日3時間以上ゲームに時間を費やしている
- ④ ゲームを現実からの逃げ場所としている

数学ジュニアオリンピックの問題に挑戦

福島県教育委員会では、10月末の日曜日に数学ジュニアオリンピックを実施しました。この大会に、本校から申し込んだ生徒はおりませんでした。このほど問題と解答が公開されました。柔軟な思考力が問われる問題が出題されています。その中の一つを紹介しますので挑戦してみてください。

二等変三角形ABCがあります。図1のように辺ABと辺ACの長さは8cmです。また、角Bと角Cの大きさは 15° です。このとき、二等辺三角形ABCの面積を求めなさい。



※答えは、学校便りの裏面をご覧ください。

下級生には負けられない!

12月1日に「計算力テスト」

中学校数学の基礎は、正の数・負の数の計算を正しくできることです。

来週12月1日の放課後の20分を使って、正負の数の計算問題50問に全校生徒に挑戦してもらいます。問題は1年から3年まで同一問題です。3年生は、受験生として下級生には負けられませんね。果たして、どの学級が上位得点者を多く出すのでしょうか。得点をあまりとれない生徒に対しては、個別に追指導を行う予定です。

なお、12月中旬には、英単語テストをやはり1年から3年まで共通問題で実施する予定です。



田村市PTA連合会講演会は諸富祥彦氏の講演

諸富氏は、現在明治大学教授ですが、カウンセリングや子育て、学校教育に関する多くの書物を出版しています。また、テレビに数多く出演し、大のプロレス好きから番組の企画でアントニオ猪木さんと対戦経験もあるというカウンセラーでもあります。今回、田村市PTA連合会主催の講演会の講師として、講演をしていただきます。面白い話が聞けそうでとても楽しみです。内容は次のとおりです。

○日時 12月12日(土) 13:00~14:30

○場所 田村市文化センター

○演題 「親の心が軽くなるハッピーな子育て術」

※滝根中では現在保護者・教職員合わせて20名ほどの参加希望者がおります。ぜひ、皆様もご参加を。申し込みは過日配付したプリントの参加申込書を学校まで提出してください。

いろいろな十訓

昨年の学校便りにも掲載しましたが、役に立つことがよくまとめられていますので再度紹介します。

「健康十訓」

- | | |
|--------|---------|
| 1 少肉多菜 | 2 少塩多酢 |
| 3 少糖多果 | 4 少食多嚙 |
| 5 少衣多浴 | 6 少言多行 |
| 7 少欲多施 | 8 少憂多眠 |
| 9 少車多歩 | 10 少憤多笑 |

「心戒十訓」

- 1 人を大切にする人は人から大切にされる。
- 2 人間関係は相手の長所と付き合うものだ。
- 3 人は何をしてもらおうかより何が人に出来るかが大切である。
- 4 仕事では頭を使い、人間関係では心を使え。
- 5 挨拶はされるものではなくするものである。
- 6 仕事は言われてするものでなく、探してするものである。
- 7 分かるだけでは勉強ではない。出来る事が勉強だ。
- 8 美人より美心
- 9 言葉で語るな、心で語れ。
- 10 良い人生は、良い準備から始まる。

「ならぬもの十訓」

- 1 忘れてはならぬもの「感謝」
- 2 言ってはならぬもの「愚痴」
- 3 曲げてはならぬもの「つむじ」
- 4 起こしてはならぬもの「短気」
- 5 叩いてはならぬもの「人の頭」
- 6 失ってはならぬもの「信用」
- 7 笑ってはならぬもの「人の落ち度」
- 8 持ってはならぬもの「ねたみ」
- 9 捨ててはならぬもの「義理人情」
- 10 乗ってはならぬもの「口車」

特設合唱部 部員募集!

来年夏の田村地区中学校音楽祭や県合唱連盟合唱コンクール出場に向けて、特設合唱部の部員を募集します。朝や昼休みの時間を活用してパートごとの練習を重ねていきます。入部希望者は、音楽の佐藤先生まで申し込むこと。