

# 連休中の生活について

田村市立滝根中学校

今週末、9月19日（土）から秋の大型連休に入ります。この連休中は部活動の練習試合や大会なども多く予定されていると思いますが、各部とも新人戦にむけて「挑戦する気持ち」を大切にして頑張ってくださいと思います。9月21日（月）からは、秋の全国交通安全運動もはじまります。楽しく安全に連休を過ごせるよう、生徒のみなさんには以下の1～4の内容に留意した生活を送って欲しいと思います。「自分の身は自分で守る」という意識を持って、充実した連休を過ごしてください。保護者の皆様からのご指導いただきますようお願いいたします。

## 1 交通事故の防止

- (1) 秋の全国交通安全運動（9/21～9/30）に合わせて交通安全の意識を高め、特に、**急な飛び出しや自転車の並列走行等の危険な運転はしない**ように注意する。
- (2) **通常より交通量が増える**ことや普段の生活と異なる時間帯に多くの人が活動することを想定し、**安全な歩行および自転車の運転に努める**。
- (3) **自動車同乗時のシートベルト着用（後部座席についても）を徹底**する。練習試合等で自動車を利用する場合、同乗者全員で声をかけ合い確認を行う。

## 2 声かけ、略取誘拐等の被害事故防止

- (1) 外出する場合は、**外出先と同行者、帰宅時間を保護者に伝える**。また、防犯ブザーを持っている場合は携帯する。
- (2) 不審者、不審な車を見かけたとき、また、不審者に声をかけられたときには、その場からすぐ離れ、**危険を感じたら近くの大人の人に助けを求める**。  
→ **「いかのおすし」の実行、「110番の家」や商店・民家等への避難**
- (3) 緊急の出来事、心配な出来事があった場合は、滝根中学校または担任の先生にすぐに連絡をする。

## 3 インターネット・ゲーム・SNS等利用に起因する生活リズムの乱れと事故の防止

- (1) インターネットやゲーム、SNSを利用する場合は、**必ず時間を決めて利用**し、規則正しい生活リズムを維持する。夜、9時以降は電子機器の使用をやめて、家庭学習や読書、家族との団らの時間にしましょう。
- (2) パソコンや携帯電話（スマートフォン）、インターネット接続可能な音楽プレーヤー等での**インターネット利用による様々な事故やトラブルが問題となっている**ことから、こうしたトラブルに巻き込まれないためにも、**家庭内でのルール（目的・時間、個人情報管理、迷惑メールへの対処、困ったときの対応等）を確認**し、そのルールのもとで安全に利用する。
- (3) SNS利用にあたっては、**思いやりのない書き込みや安易な考えからの書き込みが様々なトラブルを引き起こしている**ことを理解し、**情報モラルを守り慎重な利用**を心がける。必要が無い場合には、利用しない勇気も大切です。

<保護者の皆様へのお願い>

- ◇ ご家庭においても、お子様のインターネットやSNS等の利用実態について把握していただき、情報モラルや利用のマナー、利用時間等についてご指導ください。
- ◇ 保護者の皆様においては、お子様のインターネット利用にあたり、各種電子機器のフィルタリングの設定にぜひご協力ください。

## 4 その他の事故防止

- (1) 火災事故を起こさないためにも火遊びはしない。
- (2) 危険箇所（河川やため池等）では、子どもだけでは遊ばない。

緊急の連絡先 : 滝根中学校（78-2024） または 学級担任