



尿検査があります！

尿検査はみなさんのからだ（腎臓など）に病気がないか調べるために実施されます。みなさんがイヤだなあと思うのは「自分のおしっこを人に見られたらヤダなあ」「汚いなあ」「恥ずかしいなあ」というところでしょうか？「恥ずかしいなあ」と思うのは「笑ったりだれかのおしっこに感想を言う人」がいるから。どちらかというとその行為が恥ずかしいと思うけど……。

個別に検査できたらいいのだけどね。そこが集団検診の難しいところでもあることを理解して協力してください。

- 1 尿検査でわかること 尿の中に「たんぱく・糖・血液」がでていないか調べます。腎臓や泌尿器、糖尿病などの病気について検査します。

腎臓の病気や糖尿病は治療に時間や費用がかかります。病気のために生活に制限があって苦しんでいる人がたくさんいます。自分は大丈夫！！と過信しないでくださいね。腎臓病で怖いのは自覚症状がないことです。

- 2 い つ **平成27年5月12日（火）**
(忘れたら次回です！翌日ではありません！)

- 3 前夜の注意
 - ①オレンジジュースなど色の濃い飲みものは控えてください。
 - ②ビタミンCを多く含むものも控えてください。

- 4 採尿の方法
 - ①朝、目ざめたらすぐにおしっこを採ってください。
 - ②最初と最後のおしっこを採りません。おしっこを止めないで途中のおしっこを採ります。（早朝の第一尿の中間尿）
 - ③多すぎず少なすぎず適量を採ってください。

- 5 提出時の注意 ※学級で担任の先生が集めます。
 - ①スポイト番号と整理トレー番号を間違えないようにしてください。他の人と検体が入れ替わると大変です！
 - ②自分でビニール袋からだして整理トレーにいれてください。
 - ③ビニール袋は自分で捨ててください。

- 6 結果のお知らせ
 - ◎二次検査の時は個別に通知します。
 - ◎精密検査の時は個別に通知します。

- 7 二次検査と追加の提出
 - ◎登校したら教室に行く前に自分で検体を保健室に提出します。
 - ◎整理トレーは二次検査用と追加用で分かれています。どちらの整理トレーでどの番号か確認してください。

「朝一番の中間尿」の意味は？

2番目以降の尿には『起立性たんぱく尿』という生理的なたんぱく尿が出ることもあり、病気が原因のたんぱく尿と区別するためです。



- 8 その他 ※提出日に都合が悪いときは先生に相談してください。