

# 中広土192

続

2015・4・30(木) TEL78-2024 文責:校長

【学校教育目標】 自主・自律

【めざす生徒像】

- 1 学ぶ楽しさを知り、意欲的に根気強く学ぶ生徒
- 2 互いを尊重し、高め合う生徒
- 3 心身共に健康で安全な生活を築く生徒

## 規則正しい生活習慣を崩さず連休を過ごそう!

今週末から5連休となります。明日1日に本校の生活指導部より連休中の過ごし方についてのプリントが配付されます。連休中も部活動で学校に来ることも多いのですが、4月中に身につけた規則正しい生活習慣を連休中に崩すことのないように、「早寝、早起き、朝ご飯」でリズムをつくり、学習ゼロの日はつくりたくないようにしてください。家庭でのお手伝いもしっかり行ってください。



## 1年生も部活動へ入部!

先週から1年生も正式に部活動に入部し、活動を始めました。各部ごとの生徒数は下表のとおりです。野球部、卓球部、剣道部では、1年生がすでに団体戦のレギュラーとして大会に登録している部もあります。生徒数の減少と入部状況の偏りがあるため、3年生が1学期で活動を終わるとその後の活動(新人戦参加)が厳しい部もありますが、今は全員で6月の中体連総合大会に向けてがんばっています。特に、連休中は、大会や練習試合等がつづきます。保護者の皆様も時間が許す方は、ぜひ試合会場での応援をお願いします。

部活動名	1年	2年	3年	合計
野 球	5	5	5	15
ソフトボール	1	4	5	10
ソフトテニス	8	3	7	18
男子バレーボール	7	11	4	22
女子バレーボール	5	3	10	18
卓球男女	7	4	4	15
剣道男女	3	5	6	14
文 化	1	2	4	7
学年計・合計	37	37	45	119

## 1年生4月の欠席者ゼロは立派です!

毎日元気に登校してくれた1年生。4月は誰一人休むことなく登校できたのは立派なことです。学力を身につける意味でも学校を休まないのは大事なことです。

連休中は交通量も多くなります。部活動などで生徒の送迎をすることもある方は、特に細心の注意をお願いいたします。事故防止のため、生徒も保護者の皆様も次の点に留意してください。

【生徒の皆さんへ】

- ①自転車で走行するときは、左側を一人で。自転車の並進は危険ですし、違反です。
- ②道路を横切るときは一時停止をする。
- ③夕方は早めに点灯する。
- ④自動車に乗るときは、全ての座席でシートベルトを着用する。

【保護者の皆様へ】

- ①走行前に車の点検やタイヤのチェックをしていますか。パンクした際にタイヤ交換はできますか。
- ②任意保険への加入はされていますか。
- ③他の人を車に乗せたときは、より慎重な運転をしてください。
- ④交通法規を守っているか、同乗者はわかります。子どもの良き手本となってください。

## 少人数でも頑張る部活動～野球部編



4月29日に田村支部中学校春季野球大会が行われました。野球部は3年生が投手と捕手とライトの3人だけの出場、1、2年生を引っ張りながら大奮闘。船引中戦では、初回に3年生の熊耳君のホームランで先制しましたが、追加点が奪えず1-5で惜敗。しかし、主将の吉田君を中心にまとまりを見せるチームの姿に保護者の大声援がありました。ありがとうございました。

## 修学旅行で多くのことを学びました！



4月16日から18日に行われた3年生の修学旅行は好天に恵まれ、3日間計画通りの行程で旅行を終えることができました。

【16日】写真は、東京大学の赤門前で全員での記念写真です。東京大学の学生を講師に実施した「大学体感プログラム」では、生徒たちは大学生より大学の講義や大学生活など、いろいろな話を直接聞くことができました。また、「10年後に売れる携帯電話を提案しよう」というテーマで、大学生とのゼミも体験しました。あらためて、自分の将来について考える機会になったことと思います。

※**東大生が教えた勉強時間帯**→朝4時頃から7時まで、テレビやメール、電話等で邪魔されない時間帯なのでお薦め。

夜9時に寝ても7時間の睡眠がとれ健康的！

東京大学の後に、JICA横浜・海外移住資料館に行き、ガイドの説明を聞きながら日本の海外移住の歴史について学びました。日本では、国の政策で海外移住が進められた時期があり、福島県からも東北地方で一番多い2万人以上の方が海外移住をされていることを聞き驚きでした。夕方から横浜の山下公園から船に乗り船内での中華バイキング。船のデッキからみる横浜の夜景はとてもきれいでした。

【17日】スカイツリーを見学後、東京都内の班別自主研修。生徒たちは、数人ずつのグループに分かれ、自分たちの計画にしたがって見学。自主研修では、JRや地下鉄など様々な交通機関を利用して移動しました。列車の車内アナウンスも日本語の後に英語での放送もあり、やはり東京は違うなと思った生徒も多いと思います。では、ここで山手線車内での上野駅に着く前の英語版のアナウンスを紹介します。

The next station is Ueno. The doors on the left side will open. Please change here for Shinkansen, the Utsunomiya line, Takasaki line, Jouban line and Ginza subway line.

(日本語訳：次は上野です。左側のドアが開きます。新幹線、宇都宮線、高崎線、常磐線、地下鉄銀座線はお乗り換えです。)

【18日】朝早くに食事を済ませ、東京ディズニーシーへ。目的の乗り物へダッシュするグループも。約6時間の見学時間があったので、十分楽しめたようです。午後2時30分には、大きな土産袋を手に時間通りに集合。帰りのバスの車内は疲れと家に帰れる安心感からか多くの生徒が熟睡。

### 《修学旅行でわかった～生徒たちに改善して欲しいこと》

#### 1. バランスのよい食事を！

今回の修学旅行期間中の食事はバイキングであったために、栄養面で偏りがある生徒が多いようでした。肉類や揚げ物が多く、このような食事をしていると将来は生活習慣病になるのではという心配も。肉類と同量の野菜などを摂取してほしい。

#### 2. いつでもあいさつを！

朝の食事時に、ホテルの従業員に「おはようございます」と言えたのは、半数程度だったのは残念。朝は、いつでも「おはようございます」と元気に言えるようにしてほしい。



1日(金) 1年生知能検査

3日(土) 憲法記念日

4日(月) みどりの日

5日(火) こどもの日

6日(水) 振替休日

8日(金) 支部陸上激励会

11日(月) 生徒会総会

春の全国交通安全運動

12日(火) 尿検査 内科検診

13日(水) 田村支部陸上競技大会  
給食なし、弁当持参

14日(木) PTA 合同委員会

15日(金) 避難訓練

18日(月) 1年生学習旅行(日光・宇都宮)  
2年生学習旅行(仙台)

20日(水) 歯科検診

22日(金) QU 検査

25日(月) 教育実習開始

27日(水) 防災教育