

滝根っ子保健だより

平成26年度
滝根地区幼・小・中連携推進会議
平成26年12月発行

田村市立滝根小学校（事務局）：田村市立菅谷小学校：田村市立広瀬小学校：田村市立滝根中学校：田村市立滝根幼稚園

12月9日（火）滝根公民館にて第2回滝根地区学校保健委員会を開催いたしました。

学校医、学校歯科医、各幼・小・中学校PTA代表、学校関係者の12名が参加し、健康診断や調査の結果、子どもたちの様子から感じることなど“医療”“地域”“家庭”“学校”それぞれの立場から意見が出され、有意義な会になりました。

今回の協議事項

- 【1】小・中学校の体格、むし歯治療の状況について
- 【2】朝食摂取状況について
- 【3】グループ協議
 - * 肥満について
 - * 歯の治療、歯みがきの方法について
 - * 給食の残食、偏食の状況について



小・中の健康診断の結果から

・全体的に身長は全国とほぼ同じあるいは下回っているのに対し、体重はほぼ同じあるいは上回っているグループが多く滝根地区は肥満傾向にあると考えられます。

・むし歯があり治療が必要な児童は減少傾向にありますが小学校3年生と中学校2・3年生で治療が必要な児童生徒が多いのが心配です。1人でたくさんのむし歯を持つ児童生徒もいます。冬休みを利用した治療の勧めをしていきたいと思えます。



【歯科検診の結果と治療状況】

（滝根地区小中学校の実態 26年11月末まで）

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
歯科検診受診者	29人	41人	36人	48人	48人	35人	36人	42人	50人
治療が必要なむし歯がある児童生徒	12人 41.3%	19人 46.3%	22人 <u>61.1%</u>	16人 33.3%	17人 35.4%	9人 25.7%	7人 19.4%	19人 <u>45.2%</u>	27人 <u>54.0%</u>
治療完了した児童生徒	11人 91.7%	12人 63.2%	15人 68.2%	13人 81.3%	13人 76.5%	6人 66.7%	5人 71.4%	8人 42.1%	14人 51.9%

朝食摂取状況から



・年2回行った調査ですが、朝食摂取率は2回とも100%でした。

【朝食について見直そう週間運動食べ方に関する調査】

・朝食に野菜を食べる児童生徒がさらに増えるとよいです。

・平成25年度の栄養教諭の所属校等の児童生徒を対象とした食生活調査では肥満傾向にある児童生徒は夕食に汁物を食べていないという結果でした。

・「朝食または夕食を家族と一緒に食べる『共食』の回数」の目標値は平成27年度までに週10回以上となっています。



項目	結果
朝食を食べた児童生徒の割合	100%
朝食に野菜を食べた児童生徒の割合	68.4%
夕食に汁物を食べた児童生徒の割合	77.8%
昼食以外を誰かと食べた児童生徒の割合	2回（朝夕とも） 76.5%
	1回（朝夕どちらか） 20.2%
	0回（いつもひとり） 3.3%

グループ協議より

Aグループでは学校医の本多先生を中心に肥満や食・むし歯の治療率についての話し合いになりました。

- ・幼稚園ではだんだんと年少児でも給食を食べられるようになってきた。食べている様子からは食体験が乏しいように思う。食材も色や形が変わると抵抗感を示す子がみられる。
- ・日本人は食物繊維の摂取量が少ないので野菜（食物繊維）を摂取することは大切である。
- ・スポ少をみていると滝根の子は小柄な子が多いような気がする。
- ・運動能力が低い。田村市は走力が落ち込んでいる。バス通学が影響していると思う。統合してバス通学になった場合、運動不足・運動能力の低下や肥満の増加が心配される。
- ・朝のマラソンを取り入れている学校もある。体力向上や皮膚の鍛錬になっていると思う。
- ・むし歯の治療率には学年により差がある。
- ・最近むし歯予防に関する保護者の意識が高まっているように感じる。 など

Bグループでは学校歯科医の瀬下先生を中心に学校の歯みがきや治療状況、食や家庭での過ごし方について話し合いになりました。

- ・歯は乳歯の時からケアが大事。毛先が広がった歯ブラシでは汚れが落ちないので広がったら歯ブラシの交換が必要。
- ・フッ素入りの歯磨き粉を使って歯みがきを勧めているが歯にフッ素を塗るとさらに効果がある。歯科医院で塗ることができる。
- ・中学3年生では乳歯のころに歯が痛まないよう治療をする人が増えている。
- ・朝食摂取率100%と言うのは自慢できる。内容がさらによくなるよう呼びかけていきたい。
- ・親のスマホなどでもゲームをすることがあるので長時間にならないように注意している。 など

学校医の先生より

～学校医：本多正知先生～

- ・以前から滝根地区の肥満の状況について年度ごとのグループに分けて調査してきましたが、ほとんどのグループで震災後に体重増加がみられます。テレビやゲームで過ごすことが多くなり運動不足になっているのではないかと考えています。
- ・肥満が多い現状に加えて小学校が統合しスクールバス通学になるとさらに肥満が増えるのではないかと心配されます。
- ・インフルエンザが心配な時期になってきました。手洗い・うがいをしっかりしてください。手洗い・うがいは感染性胃腸炎の予防にもなります。
- ・田村医師会のホームページではインフルエンザ状況を一般の方も見ることができます。



～学校歯科医：瀬下夏生先生～

- ・むし歯は治さなければ治らないので保護者の方に協力をお願いしたいです。
- ・中学校の2・3年生でむし歯がある生徒が増えているのが心配です。以前よりは治療率が上がっているように思いますが、さらに治療がすすむよう取り組んでほしいです。

保護者の皆様へ

むし歯は治療しないと治りません。乳歯のむし歯を「そのうち抜けるから…」と放っておくと隣の歯や次に出てくる永久歯に悪い影響を及ぼします。田村市は乳幼児および児童医療助成事業によりむし歯の治療を無料で受けることができます。（ただし歯並び等の矯正は助成されません。）小中学生のまだ治療が終わっていない家庭には治療の勧めが配付されますので早目の治療をお願いします。

