



田村市立都路中学校 学校だより 第7号

令和7年6月2日（月）
発行責任者：校長 佐藤 仁
TEL：0247-75-2009

めざす生徒像：自らの志を語り、目標に向かって主体的に努力できる生徒

めざす学校像：志を育む学校 学び合い、高め合う学校 信頼され、愛される学校

田村支部・県中地区中体連総合大会に向けて

3年生にとっては部活動の総決算となる中体連大会が明日にせまりました。3年生の大会にける熱い思いを1、2年生も共有し、チームとして互いに励まし合い鼓舞し合いながら、自分の目標やチームの目標を達成できるように全力で試合に臨んでほしいと思います。選手全員の大会での活躍を期待しています

大会前日、選手の皆さんの少しでも力になればと思い、「元気ワード」を考えました。

- ここまで一生懸命練習に取り組んできた自分を信じて、仲間を信じて、大会を楽しもう
- 緊張する場面、深呼吸してリラックスしよう
- 緊張するのが当たり前、そのままの自分で大丈夫
- 勝敗を決めるような場面でドキドキするのは当たり前、それだけ試合に集中している証拠
- 勝っても負けても大丈夫、最後まで全力でやりきろう
- ミスをおそれず、自分のプレーに集中しよう
- ミスをしてしても下を向かず、大きな声を出して自分を鼓舞しよう
- 流した汗は裏切らない。自分を支える力になる
- 苦しいときこそチャンス、自分を信じて仲間を信じて前向きにプレーしよう

選手の皆さんの大会へのモチベーションを上げたり、緊張感を解きほぐしたりする言葉が一つでもあれば幸いです。

試合に勝っても負けても、緊張した場面を経験することは間違いなく人としての成長に大きく関わってきます。中学校卒業の際、または卒業後に、中学校時代を振り返った際に、一所懸命取り組んだ部活動が、チームの仲間や周囲の応援が、緊張する場面を与えてくれた大会が、自分を成長させたと思う時がくるはずです。

自分を信じて、仲間を信じて、これまでの練習を信じて、家族や地域の方々、先生方の応援を力に変えて、持てる力をすべて発揮し納得のいく試合をしてほしいと思います。

がんばれ！ 都中生！

文芸部の皆さん、ありがとう

文芸部の生徒が、大会に出場する選手へ必勝を祈願して「ミサンガ」を作りました。都路中学校の一体感、団結力、絆を感じます。

文芸部の皆さんの温かい応援が、試合中の「ここぞ」という場面で選手の大きな力になると思います。



保護者の皆様、地域の皆様へ

これまで、選手の練習試合や各種大会への送迎や応援、誠にありがとうございました。皆様の熱い応援が選手の力となっています。

平日のお忙しい時間とは思いますが、本大会においても選手に激励のことばを送っていただければと思います。よろしくお願いいたします。