保健だより

3月

NO．１７
2014年3月12日
船引中学校保健室

大切な思い出とともに新しい生活へ

明日は卒業式、３年生の皆さんがそろって船引中学校に登校するのも最後になります。

３年生の皆さん、卒業おめでとうございます。皆さんは３年間を過ごした本校から新しい場所に向かおうとしています。環境が変わり、戸惑うこともあると思いますが、ここで得た学びや経験は必ずどこかで役立つはずです。あせらず、着実に進んでいってください。

そして、１・２年生の皆さんは、それぞれ進級を控えています。１年間を振り返り、反省しなければいけないと思ったことをバネに新たな目標を決め、これからの１年間努力しましょう。

思いを新たに～　3．11の教訓

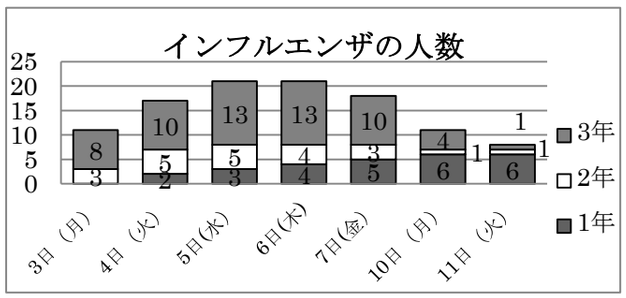
早いもので、2011 年３月 11 日に起こった東日本大震災から３年が経ちました。３年前、小学生だった皆さんも様々な悲しい思いを経験したことと思います。

私たちは生きていく上で様々な困難に直面していますが、体験したこと・感じたことの記憶は徐々に薄らいでいきます。それは自然なことであり避けられません。また、心の傷が時間とともに癒されていくこともあるでしょう。しかし、大きな災害が再び起こる可能性が高い以上、その「いつか」に備えるために、こうした機会に思いを新たにしなければならないと思います。そして、今なお以前の暮らしに戻ることが難しい状況にある人たちがたくさんいることを、決して忘れてはならないのです。

インフルエンザ B 型、流行!!

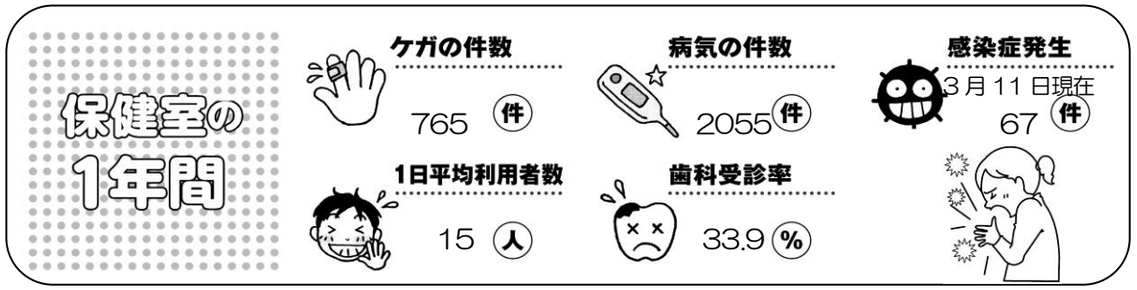
先週の月曜日から、インフルエンザが３年生を中心に流行し始めました。先週の時点で、３年４組を学級閉鎖、その他の学級はＢ案での授業、部活動中止等の対応をとり、先週は全職員で教室内のを机・椅子等を消毒し蔓延を防ぐために予防に努めました。おかげ様で拡大せずに済みそうです。

まだまだ安心は出来ません。「手洗い、うがい、マスクの着用」等の予防に努めてください。朝の時点で体調が悪い場合は検温をし、無理をせず自宅で休養することをお勧めします。



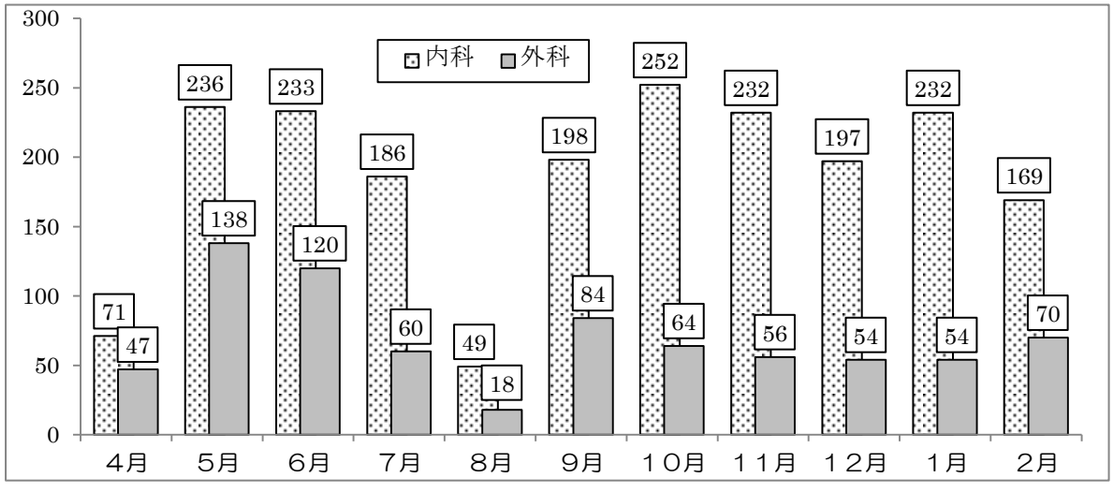
保健室　1年間の利用状況

平成 26 年３月１日現在



★一番利用が多かった月は？ ・・・・・	ケガ→５月	病気→１０月
★一番利用が多かった曜日は？・・・・・	ケガ→木曜日	病気→木曜日
★一番利用が多かった学年は？・・・・・	ケガ→2 年生	病気→1 年生
★多かったケガは？・・・・・・・・・・	すり傷、打撲	
★多かった病気は？・・・・・・・・・・	頭痛、腹痛	

月別利用状況



今年度も、たくさんの人が保健室を利用しました。ケガでは、延べ人数７６５件、病気では、延べ人数２０５５件の利用でした。「健康は全ての活動のもと」。１年間の自分の健康はどうだったか、ぜひ振り返ってみて次年度、健康な生活を送れるようにしましょう。

良かったこと

① かぜ・インフルエンザ予防のため、すすんでうがい、手洗い、マスクの着用をしていた。
② 給食後の歯みがきをする習慣が身についてきた人が多かった。
③ むし歯を治療した人が増えた。

気になること

① 生活リズムの乱れやストレスで体調を崩す人がいた。
② 爪が伸びている人がいた。
③ 同じ人が何回もケガをしていた。