

# 「田村市ごはんコンテスト結果」

県が実施しているふくしまっ子ごはんコンテストの一環として「田村市ごはんコンテスト」を実施しました。田村市の応募総数は小学校177作品、中学校351の作品、合計528作品でした。

田村市で選考された最優秀賞・優秀賞の作品をご紹介します。ぜひご家庭での食事やお弁当などのご参考にしてください。

## 最優秀賞



滝根小学校 3年  
「熱中症バイバイごはん」

熱中症予防になるゴーヤ、トマト、ナスなどのやさいを使い朝からたいさくできるのでごはんにしました。

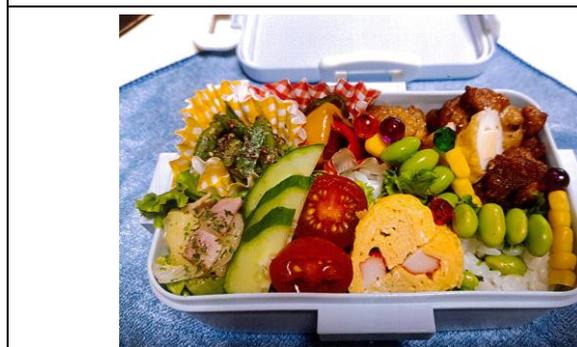


滝根小学校 6年  
「田村の味×まごわやさしい」

田村市周辺の特産品と郷土料理で「まごわやさしい」を使った朝ごはんを作りました。郷土料理の「まんがこ汁」をすいとんの作り方で代用しました。



常葉中学校 1年  
「元気もりもり肉巻き弁当」  
祖父母が育てた米と野菜を使いました。  
また、食品群が偏らないように、バターを使ったりしました。



船引中学校 2年  
「ばあちゃん家でとれた夏野菜弁当」  
今旬の夏野菜を使って5大栄養素がバランスよく取れる弁当にしたこと。ゆでることなどをいっぺんに行うこと。ゆでている間に作れるものを作っとくなど40分以内で終わられるように工夫した。



## 小学校の部 優秀賞



船引南小 6年  
「夏野菜定食」



船引南小 5年  
「おばあちゃんの野菜を沢山つか  
った元気もりもり朝ご飯」



滝根小 5年  
「夏野菜たっぷり彩りご飯」



船引小 5年  
「卵アレルギーでも  
元気100倍朝ご飯」



常葉小 6年  
「夏バテ予防ごはん」



滝根小 6年  
「夏野菜たっぷり  
オープンオムレツ」

## 中学校の部 優秀賞



船引中 2年  
「好き嫌いなし弁当」



大越中 3年  
「夏バテにカツ!!夏野菜弁当」



大越中 1年  
「野菜と元気たっぷり弁当」



船引中 2年  
「3兄弟で食べる  
部活がんばるぞ弁当」



船引中 2年  
「バランスの良い  
モリモリ食える弁当」



船引中 2年  
「夏バテ防止!!ビタミン料理」