

平成29年度 体力・運動能力向上のためのグランドデザイン(実践計画3)

目 標

- 体力・運動能力テストにおいて、全国平均を目指す。
- う歯の全員治療、肥満傾向児童の減少を目指す。
- 基本的な生活習慣の身についた子供を育成する。

児童の実態

- 体力・運動能力の育成が必要である。
- 外遊びが少ない。進んで運動する姿勢が足りない。
- 健康上の課題（う歯、肥満傾向等）がある。
- 基本的な生活習慣が十分身に付いていない。
- （節度あるメディア使用ができていない）

具体的実践事項 □運動身体づくりプログラムの確実な実施（体育時） □体育的行事に向けた練習の充実。
 □各大会等の個人記録のポートフォリオ（運動への意欲の向上） □日常の外遊びを積極的に行わせる環境作り。
 □家庭と連携したう歯や肥満の個別指導の充実。（測るんですクラブの実施） □外部講師の積極的活用による食育、
 薬物乱用防止指導、環境センターの活用による放射線教育の充実。 □家庭と連携した健康教育の充実
 ・メディアチャレンジ ・早寝早起き、朝ごはん ・栄養バランスのよい食事

月	健康な体の育成	体力・運動能力の向上
4	☐ メディアチェック表についての教職員間の共通理解 4/3,4 (保健主事、職員) ☐ 基本的な生活習慣の指導（早寝早起き、朝ごはん） 4/7～ (担任、保健主事) ☐ 規則正しい生活、節度あるメディア使用の大切さについて保護者への啓蒙と協力要請 4/14 (P全大会、懇談会(各担任、校長) ☐ 身体測定と指導 4/18 (養護教諭・担任)※自分手帳の活用 ☐ 測るんですクラブの実施と指導毎週水曜日(養護教諭・担任) ☐ メディア依存の悪影響の指導とチェック表の活用開始 (保健主事、担任)※昼の校内放送時に指導 4/7 ☐ メディアチャレンジデーの実施(毎月10,20,30日) ☐ 歯磨き指導 (養護教諭、担任) フツ化物洗口	☐ 新体力テストの結果に関する共通理解 4/3,4 (体育主任、各担任) ☐ 自分手帳の取り扱い、記録のポートフォリオの準備確認 4/7 ☐ 体育科における運動身体づくりプログラムの確実な実施・ 遊具の積極的活用 (体育主任、各担任) ☐ 始業前の自主マラソンの実施 ※カードの活用 (体育主任・担任呼びかけ) ☐ 外あそびの環境整備と実施(遊具等の積極的活用) (体育主任・担任) ☐ 運動会に向けての指導 ～5/21 (体育主任、全職員) ☐ 課外陸上部結成、活動開始 (4～6年) (陸上部担当) ☐ 課外合奏部活動開始 (3～6年) (合奏部担当) ☐ みん遊タイム計17回 (4/28,5/26,6/9,6/26,7/14,9/8,9/29,10/20,10/27,11/17,12/1,12/15,1/13, 2/2,2/16,3/2,3/7)
5	☐ 全学年に対する食育指導 (外部講師、各担任、養護教諭)	☐ 運動会 5/21
6	☐ 歯科指導の実施 (担任・養護教諭) ☐ 健康診断と治療等の勧告 ～6/30 (養護教諭、各担任) ☐ 性に関する指導 (別計画) (外部講師 担任、養護教諭) ☐ 放射線教育 (環境創造C) ☐ 測るんですクラブ記録票配布	☐ 全校遠足(ラビスパ)6/16 ☐ 新体力テストの実施と実態把握・分析 6/14 (体育主任・担任) ※記録のポートフォリオ (自分手帳等) ☐ 水泳指導 (体育主任、担任) ※自己目標の設定 ☐ 陸上部日清カップ参加(陸上部担当)※記録証のポートフォリオ
7	☐ 教育活動アンケートの実施分析 7/3～7/10 (校長) (対象：児童・保護者・教職員) ☐ 夏休み中の基本的な生活習慣指導～7/20(養教、担任) ☐ 学校自己評価 7/20	☐ 校内水泳大会 7/19 (体育主任) 記録証のポートフォリオ ☐ 市小学校水泳大会7/25 (体育主任4～6年担任) 記録証のポートフォリオ ☐ 夏休み水泳指導 (7/28,31.)職員当番、PTA) ☐ 特設合奏部・陸上部夏季練習 (別計画による) (各担当者)
8	☐ 基本的な生活習慣の再指導 8/25 (全校集会時) (保健主事・各担任) ☐ 身長、体重、視力の測定と指導 (全学年) (養教・担任) ☐ 測るんですクラブ記録票配布	☐ 特設合奏部・陸上部夏季練習 (別計画) (各担当者) ☐ 夏休み水泳指導 (8/1,2,3,4) (職員当番、PTA) ☐ 地区小学校音楽祭 (8/24)(合奏部担当、協力保護者会) ☐ 市陸上大会に向けた指導 (体育主任、全職員) ～9/13
9	☐ 測るんですクラブ記録票配布	☐ 小学生リレーカーニバル (担当者) 記録のポートフォリオ ☐ 市陸上大会9/13 記録のポートフォリオ (体育主任、担任)
10	☐ 目の健康指導 (養護教諭、各担任) ☐ 測るんですクラブ記録票配布 ☐ う歯治療勧告 (個別懇談時) (担任、養教)	☐ 校内陸上教室10/2 □田村富士ロードレース大会10/1 ※記録のポートフォリオ ☐ 始業前の自主マラソン ※記録のポートフォリオ ☐ 持久走強化期間 (朝/業間) (外部講師、体育主任、全職員)
11	☐ かぜ予防指導の実施(含;お茶うがい)(担任、養護教諭) ☐ 測るんですクラブ記録票配布	☐ 校内持久走記録会11/1 ※記録のポートフォリオ ☐ 縄跳び練習 (11月下旬～体育主任、担任) ※カード活用
12	☐ 教育活動アンケートの実施分析12/4～12/11 (校長) ☐ 保護者の給食試食会の実施 12/ 8(給食主任、担任) ☐ 冬休み中の基本的な生活習慣指導 ～12/22 (養教、担任) ☐ 学校自己評価 12/ 22 (全職員) ☐ 測るんですクラブ記録票配布 (養護教諭)	
1	☐ 基本的な生活習慣の再指導1/9 (各担任) ☐ 身長、体重、視力測定と指導 (全学年) (養教・担任) ☐ 薬物乱用防止教室(外部講師、養教、担任) 1/26	☐ 全校スケート教室(磐梯熱海アイスアリーナ) 1/26
2	☐ 測るんですクラブ記録票配布 2 (養護教諭)	☐ 縄跳び記録会2/9(体育主任) ※記録のポートフォリオ
3		